Déjà une médaille d'or pour les internationaux bergeracois !...

C'est d'outre-Rhin, à l'occasion des régates internationales d'Essen, que le premier beau résultat est venu pour les bergeracois en "bleu-blanc-rouge".

Guillaume Ampe et **Quentin Stender**, accompagnés de leurs collègues du collectif -23ans, ont remporté leur finale à bord du 8+ français (où l'Aquitaine est bien présente par ailleurs!). Un beau cadeau d'anniversaire pour Guillaume qui fêtait ses 21 ans en ce dimanche 17 mai (...y'a pire comme cadeau pour un rameur!...).

(cf. résultat)



Les "Bateaux-Courts" enfin terminés pour les coupleux poids-légers...

Le 12 avril dernier, les résultats de la finale du skiff poids-légers avaient quelque peu perturbé l'ordre établi. Nouvel invité au podium, Pierre Houin (US Toul) se glissait à la seconde place, devançant Stany Delayre qui l'avait dominé la veille en demi-finale. La question se posait alors quant à la formation de l'équipage du LM2x.

Plusieurs possibilités s'offraient aux responsables fédéraux :

- respecter strictement la règle sélective des "bateaux-courts" et remettre en cause l'équipage qui domine la discipline depuis le printemps 2012,

- ignorer, de fait, la performance du rameur lorrain et laisser poursuivre les champions d'Europe et vice-champions du monde en titre.

Comme souvent lorsque le dilemme devient cruel, c'est une troisième voie qui fut imaginée. Après deux périodes de stage et de préparation "à trois", avec comme axe Jérémie Azou (une nouvelle fois champion de France HLS1x), un test grandeur nature a eu lieu mercredi et jeudi dernier sur le plan d'eau de Bellecin. Conclusion pas si étonnante : tout le monde va vite! Mais après analyse comparative détaillée de l'encadrement, c'est la paire Azou-Delayre qui a été titularisée pour cette nouvelle saison internationale 2015!



On retrouvera donc avec beaucoup de plaisir et dès la fin du mois Jérémie Azou et Stany Delayre aux championnats d'Europe 2015 du côté du lac Malta de Poznan (Pologne). Reste à espérer que la pression induite par cette période, très délicate pour tous, n'aura pas de conséquences directes sur les performances à venir.

Il ne faut pas s'en cacher, c'est une excellente nouvelle pour Stany et pour le club mais il faut souligner également la parfaite attitude de ces trois champions. Et c'est sans nul doute que Pierre Houin sera vite un acteur essentiel du secteur PL (...la France serait certainement capable d'aligner deux coques performantes dans cette même catégorie; preuve d'une émulation efficace...), on l'espère dès cette année, selon les choix encore à déterminer pour les autres coupleux du secteur.

L'objectif est clair pour Azou-Delayre : maintenir le cap!

Il faudra, avant toute chose, qualifier la coque pour les Jeux Olympiques lors des prochains championnats du monde d'Aiguebelette et, ensuite, tenter de conserver les principaux titres obtenus la saison dernière : champions d'Europe, vainqueurs de la coupe du monde, ...

À eux de jouer! Nous... on pousse toujours derrière! FORZA!

Régates de Bordeaux - 9 et 10 mai 2015 - résultats

Retour en Aquitaine et début de la série des régates de préparation qui mèneront les rameurs jusqu'aux championnats de zone puis de France de leur catégorie. C'est à Bordeaux-Lac que les hostilités ont débuté par deux journées de confrontation dans différents bateaux.

Résultats contrastés pour le SN Bergerac. Le samedi, on remarque :

- La victoire pour le HS4+; les secondes places en J16F4x, J14F2x, J16H2- et en J14H4x+.

Le dimanche:

- Les victoires en J16F1x, J14H8x+; les secondes places en J16F2x et HS4+; les troisièmes places du J16H4+, et en HS4-.

La prochaine étape aura lieu à Brive ; en parallèle des championnats d'Europe senior de Poznan mais après les mêmes championnats en catégorie junior qui auront lieu du 22 au 24 mai à Roudnice.

D'ici là, et quel que soit le niveau de chacun, il reste beaucoup de travail pour envisager se hisser dans les meilleures positions.

(cf. résultats complets)

Coupe de France Maif - 2 et 3 mai 2015 - Gérardmer - résultats

Le plan d'eau vosgien de Gérardmer accueillait en ce début la Coupe de France des Ligues d'aviron. Pour cette 24ème édition, c'est une nouvelle formule qui était mise en œuvre cette année. J16, J18, Senior, hommes et femmes, soit 6 catégories. Pour chacune des catégories, différents bateaux engagés. Au terme des courses, un certain nombre de points est délivré en fonction de la place obtenue. Un titre est décerné par catégorie ce qui implique une performance

transversale. Au final, la Ligue la mieux classée au travers des 6 catégories remporte pour la première fois LA Coupe de France Maif d'aviron.

Pour cette première édition, c'est "Rhône-Alpes" qui s'octroie le titre, "Pays de Loire" se classe en seconde position et l'**Aquitaine** est **troisième**!

De belles courses et certainement de beaux souvenirs même si la météo fut parfois... des Vosges...

Certains bergeracois et bergeracoises convoqués à cette occasion ont brillamment contribué à ce succès régional. Grand BRAVO à eux!

(cf. résultats complets)



Cazaubon - Match des Ligues et régates - résultats

De retour sur le Lac de l'Uby, les rameurs ont pu profiter d'un programme double lors du week-end des 18 et 19 avril. Comme chaque année après les "bateaux-courts", Cazaubon organise le Match des Ligues en préparation de la prochaine Coupe de France. Après les couleurs de l'Aquitaine, chacun retrouve les combinaisons des clubs pour les régates gersoises, premiers alignements des bateaux longs.

Les rameurs aquitains ont pu poser avantageusement les premiers repères pour des coques qui recevront très vite leur équipage définitif.

Pour les "rouges&blancs", premières sorties et compositions avec, en ligne de mire, les futures régates à venir.

(cf. résultats complets)

Petit retour sur... les "Bateaux Court"!

Comme le vent, on ne peut pas dire que les "bateaux courts" furent finalement des plus favorables au SNB dans leur millésime 2015.

En senior:

Comme l'an passé, c'est Stany Delayre qui obtient le meilleur résultat final avec une médaille de bronze dans sa catégorie du skiff senior poids-légers. Mais cette troisième place est susceptible de bien des conséquences pour le rameur du SNB; nous y reviendrons.

En pair-oar senior, Guillaume Ampe et Quentin Stender font un magnifique parcours tout au long du week-end. Ils terminent 2ème de la finale B (soit 8ème place nationale et 2ème des bateaux 100% -23ans) et montrent une belle continuité depuis leur titre junior de 2012. Ils retrouveront le collectif tricolore pour une nouvelle saison.

Déception au goût quelque peu amer pour Valentin Geneste qui n'a pu cette année, avec son partenaire de Marignane, réitérer la performance de 2014 (8ème) : une 4ème place en finale C qui le privera malheureusement du maillot tricolore pour cette saison.

Quentin Lauriou (32ème) et Thomas Duvignacq (28ème) ne sont pas parvenus a obtenir en tête de rivière leur sélection pour les séries de leur catégorie respective.

En junior:

Nicolas Stender et Steven Alavoine terminent à une frustrante 6ème de la finale C du J18H2-.

(cf. résultats complets)



Championnats de Zone "Bateaux Court" - Cazaubon - 28 et 29 mars - résultats

Les conditions météorologiques ont tenu une nouvelle fois le premier rôle quant aux paramètres fondamentaux de ce championnat en terres gersoises. Il est toujours périlleux de devoir remettre son destin qualificatif entre les mains d'éléments extérieurs. C'est parfois révélateur pour certains.

Les bergeracois n'ont pas démenti leur réputation de combativité face à l'adversité et face à un plan d'eau difficilement maîtrisable.

Une première pensée sera pour Thomas Duvignacq qui a fait douloureusement les frais des conditions de navigation. C'est en pleine bagarre qu'une vague un peu plus importante que les autres a fait chavirer son embarcation et plus encore, ses espoirs de qualification. Les conséquences auraient pu être plus lourdes, mais de retour sur la berge, l'inquiétude du rameur était plus tournée vers l'état de sa coque que sur lui-même...

Du côté des autres engagés, de belles performances ont permis à bon nombre de se voir octroyer un ticket pour "les France"...

- On soulignera la victoire en HLS2- de V. Geneste associé à M. Labarthe (Marignane CMS) qui n'ont laissé aucune ouverture à leurs concurrents.
- En HS2-, G. Ampe et Q. Stender, de nouveau associés trois ans après leur titre junior, terminent second de leur catégorie et pourront s'aligner dans 15 jours face à leurs ainés internationaux.
- En HJ18 2-, N. Stender et S. Avaloine se qualifient également en remportant la seconde place de la Zone.

- Du côté des J16... E. Saubadu s'adjuge le meilleur temps au classement général en 1x, M. Vergnes et C. Pruvost font le 5ème temps en 2-, Y. Vidal et A. Arnouilh, également en 2-, terminent à une très belle 3ème place au général.

Stany Delayre, engagé en "Toute Catégorie" pour cette épreuve, a bien failli créer le petit frisson du jour en s'intercalant entre le champion de France en titre, M. Androdias (1 er) et J. Desprès (3ème) ; signe du bon niveau de forme du leader bergeracois.

Il ne reste plus que quelques jours à tous ces acteurs pour répéter, allonger, densifier et revenir faire exploser leur talent au milieu des meilleures coques hexagonales, au bout des 2000m de Cazaubon.

(cf. résultats complets)

Séance de rattrapage - 3ème mi-temps - France Bleu Périgord

Si vous n'étiez pas devant votre "poste à galène" lundi dernier à 18h10 pour écouter l'émission 3ème mi-temps... petite séance de rattrapage!

Retrouvez Stany Delayre et Philippe Rousseaux qui étaient les invités de France Bleu Périgord.

(lien vers fichier audio)



Tête de Rivière inter-régionale - Sainte-Livrade - 8 mars 2015 - résultats

La météo était clémente, le bassin et un léger vent contre durcissaient le parcours mais tous ont pu montrer leur état de forme lors de cette dernière étape en tête de rivière. Certains y ont gagné leur sélection directe pour les "bateaux courts", d'autres ont pu mesurer le chemin à parcourir jusqu'au rendez-vous de Cazaubon programmé début avril.

Pour le SNB, pas de grosses surprises compte tenu du travail des progressions constatées en ce début d'année. Quant certaines performances appellent à des analyses plus profondes, d'autres, positives ou négatives, sont sans appel.

Du côté des places d'honneur, plusieurs victoires et podiums :

- HLS1x: Stany Delayre remporte sa catégorie sans suspens mais, plus révélateur, prend le 3ème temps "scratch" des skiffs séniors; Thomas Duvignacq (-23) prend une belle 4ème place à un peu plus d'une minute.
- HLS2-: Valentin Geneste et Maxime Labarthe (Marignane CSA) prennent une belle seconde place à moins de 4s du meilleur chrono.
- HJ18 2- : Nicolas Stender associé à Steven Alavoine, terminent en tête avec une avance raisonnable sur leurs poursuivants.
- FJ16 1x : Emma Saubadu signe une très belle victoire dans cette catégorie après un "arrêt forcé" cet hiver pour raison de santé.
- FJ16 2- : Victoire également pour Morgane Vergnes et Cloé Pruvost avec une large mise à distance de la concurrence.

Prochaine étape du côté de Cazaubon à la fin du mois pour les championnats de zone, cette fois en course en ligne.

(cf. résultats complets)



Décès accidentel d'un grand Monsieur de l'aviron...

Les castillonnais ne seront pas seulement privés de "Bataille" cette année, c'est un personnage de l'aviron français et du savoir-faire patrimonial qui vient de nous quitter accidentellement à l'âge de 81 ans.

M. Charles Caron, mais que tous appelaient "Charlo", était connu et reconnu pour son chantier naval implanté à Sainte-Magne de Castillon. L'histoire avait débuté au tout début du 20ème siècle à Paris, puis à Chennevières sur Marne pour finalement s'implanter en Aquitaine dès 1918, au lieu-dit "Pont Tranchard". L'atelier débute par la fabrication d'accastillage et de périssoires (à vous de trouver !?). De génération en génération, de canoë en kayak, du bois aux matières plastiques, c'est un immense savoir-faire qui a permis aux Frères Caron (Charles et François), passionnés et passionnants, de devenir une référence nationale dans le cercle de l'aviron et de la construction traditionnelle de coques. Qui n'a pas ramer dans une yolette Caron ? Qui n'a pas naviguer dans un bateau bois signé Caron ? ...Le Toulain, le Cyrano, le René Guy, le Bufaral, le P'tit Bergeracois, et tant d'autres ont permis... et permettent encore !... Au SN Bergerac de forger son palmarès et ses rameurs.

Toute la famille de l'aviron aquitain sera certainement à proximité ce **mardi 10 mars** à **15h**, au temple de Castillon-la-Bataille pour saluer la mémoire de ce grand Monsieur et témoigner son soutien à sa famille et à ses amis.



Championnat de France d'aviron indoor - samedi 7 février - Paris - résultats

Petit retour sur l'épreuve ergométrique nationale du week-end dernier.

Du côté de Coubertin, on ne peut pas dire que la journée fut aussi réjouissante que souhaité. L'incident de parcours de Stany Delayre en 6'20"4 (8ème) a d'autant plus surpris que le test de décembre avait été très favorable. Mais la forme du jour en a voulu autrement. Pas d'inquiétude pour autant pour le rameur bergeracois qui poursuit activement sa préparation des "bateaux courts", objectif initial de la saison pour tous les internationaux, actuellement, pour la plupart, en stage fédéral.

(>>> retrouvez Stany Delayre sur RMC depuis l'Afrique du Sud ; allez vers 30min00<<<)

(>>> revisionnez le passage TV de Stany sur L'Equipe 21, le vendredi 6 février <<<)

On notera la belle performance parisienne d'Anne-Sophie Marzin (CN Libourne) du Pôle Espoir de Bergerac, 3ème et médaille de bronze en catégorie J18.

(cf. résultats)

Mais d'autres bergeracois ont tiré profit lors de cette étape d'évaluation et plus en particulier les seniors intégrés aux collectifs nationaux : Quentin Stender (6'03"8), Guillaume Ampe (6'09"6), Valentin Geneste (PL - 6'25"6), Quentin Lauriou (6'13"6) ont performé et amélioré leur marque personnelle, fruit d'un travail régulier intensif au sein des Pôles nationaux.

Les autres compétiteurs se soumettront très prochainement au verdict du test au sein du club...

Une belle assemblée...

Les 1046 licenciés et scolaires du SNB n'étaient pas tous présents en ce dimanche 18 janvier pour assister à l'assemblée générale du Sport Nautique de Bergerac. Mais une très grande assemblée est néanmoins venue pendant cette matinée prendre le pouls du club d'aviron bergeracois et revenir sur les résultats de la saison passée. Avec 115 sociétaires qualifiés pour les championnats de France, 71 dans les 12 premiers et 23 finalistes, le club maintient son exigence vers le plus haut niveau tout en poursuivant sa plus grande ouverture possible : jeunes, loisirs, entreprises, ... L'aviron est un sport "multiple". Le pratiquer en plein cœur de Bergerac reste une formidable opportunité pour tous!



La saison 2013-2014 a apporté de très grands résultats internationaux : Guillaume Ampe et Quentin Stender sont médaillé de bronze aux championnats du monde des U23, Valentin Geneste prend place dans le collectif U23 et participe à sa première manche de coupe du monde, Roxanne Chauvin et Steven Alavoine rentrent médaillés (or et argent) de la Coupe de la Jeunesse ; quant à Stany Delayre (Vice-champion de France, Champion d'Europe, Vice-champion du monde, vainqueur de la Coupe du monde et des Régates Royales d'Henley...), le titre de "rameur de

l'année" lui est décerné par la FFA après une saison formidable où seul un "léger facteur variable néerlandais" est venu perturber sa parfaite marche en avant.



Comme toute "mécanique", chaque élément, chaque composant d'un club est indispensable à son bon fonctionnement. C'est bien souvent en toute discrétion que se réalisent des prouesses. Et dans ce registre, les bénévoles du SNB sont certainement parmi les plus incroyables. Pas étonnant que la médaille d'or du club soit cette année remise à un couple qui depuis plus de 15 ans œuvre sans compter : un très grand MERCI à Françoise et Maurice Berthet!



Sociétaires, dirigeants, entraîneurs, bénévoles, élus, personnalités du sport, tous étaient présents pour cet évènement important de la vie du club et ont pu constater que l'état d'esprit perdure! Que tous ceux qui y contribuent soient ici remerciés.

L'année Stany Delayre

La dernière réunion du bureau de la Fédération a permis au jury de finaliser la désignation des meilleurs rameur et rameuse de l'année. L'expression des votes réalisés via facebook a été respectée et ce sont Camille Juillet (CN Verdun) et, pour le SNB, **Stany Delayre** qui obtiennent ce titre pour 2014.

Cette distinction leur sera officiellement remise lors du prochain championnat de France indoor, programmé le 7 février 2015 au stade Pierre de Coubertin.



C'est la première fois qu'un sociétaire du SNB obtient ce titre, et c'est la première fois également que la sélection des finalistes se faisait sur la base d'un vote public.

Bravo à lui, notre "Phoenix national" !... Mais Stany n'a certainement pas encore fini avec les "premières fois" !...

La Ville de Bergerac honnore ses médaillés mondiaux

Vendredi 12 décembre, la mairie de Bergerac remerciait trois grands champions de l'année 2014. Deux d'entre eux sont bien connus du SNB puisqu'ils en sont les principaux représentants. Jean-Paul Vergnes devenait champion du monde master par équipe de sauvetage en mer à Montpellier en septembre dernier (et vice-champion du monde en

toute catégorie ! cf. ci-dessous) et Stany Delayre, entre autres, vice-champion du monde d'aviron à Amsterdam fin août. Le troisième "mousquetaire" bergeracois, Fabrice Landais, a obtenu une médaille de bronze aux mondiaux vétérans de judo à Malaga. Espérons que l'année prochaine, la municipalité soit dans l'obligation "d'augmenter le budget"... au vu des résultats à venir!!!



Test ergométrique - Décembre 2014 - Résultats

Petit retour sur les résultats obtenus le week-end dernier par les engagés au premier test ergométrique de cette saison. Beaucoup d'entre eux ont bien passé cette épreuve toujours délicate. Le physique était là et le mental a tenu face à l'effort demandé. De nombreuses marques personnelles ont été améliorées, de façon très significative pour certains compte tenu du fait que plus l'objectif est élevé, plus la progression reste difficile.

On soulignera le bon classement régional de Morgane Vergnes, Cloé Pruvost pour leur premier 1500m en catégorie J16F; les bonnes performances des garçons (J18H) dont certains découvraient les 2000m. Steven Alavoine améliore sa marque en passant sous les 6'20" et obtient la meilleure marque, suivi de peu par Nicolas Stender, troisième. Chez les seniors, du gros du lourd envoyé par les leaders bergeracois: Stany Delayre (en PL) transperce la barrière des 6'10" en terminant son parcours métronomique à 6'08"7; mais c'est Quentin Stender (TC) qui s'offre la meilleure marque de décembre pour le SNB avec un superbe 6'06"0. Une grande majorité améliore son temps dès le début de saison. Le travail paye!

On n'oubliera pas de citer ici "l'unbelievable" performance de Jérémie Azou qui descend sa marque à 5'57"5 !!! A moins d'une seconde du record du monde PL, le complice de Stany Delayre renforce sa réputation d'extra-terrestre de la planète aviron... prometteur pour le LM2x !

(cf. résultats)



La Dordogne fait briller ses sportifs

Pour la 28ème édition, les "Eclats du Sport" étaient remis aux athlètes lundi 2 décembre 2014 par le Comité Départemental Olympique et Sportif de Dordogne. Pour 2014, le département pouvait compter notamment sur 26 champions de France, 5 champions d'Europe et quatre champions du monde.

Si le "Super-Eclat" revient cette année à Joann Kowal (3000m steeple), Stany Delayre obtient l'Eclat d'Argent pour son formidable parcours en 2014. Mais il n'était pas le seul rameur bergeracois à être récompensé... Roxane Chauvin, Guillaume Ampe, Quentin Stender et Steven Alavoine faisait partie des primés en tant que membres des équipes de France pour la saison 2013-2014.



Un nouveau record bergeracois chez les PL...

Lors de la dernière série de "tests musculation", certains records nationaux sont tombés... et le rameur bergeracois **Valentin Geneste** en a profité pour inscrire une nouvelle fois son nom au palmarès des "Poids Légers". Déjà détenteur depuis 2013 du record national en "squat" avec 169 répétitions et co-détenteur de l'"épaulé" (97,5), il s'est échappé en "épaulé" et devient "recordman unique" avec un score de 100!...

Une belle performance à souligner pour ce rameur made in SNB qui poursuit son parcours avec détermination au sein du collectif national.

Tête de rivière - 9 novembre - Ste-Livrade-sur-Lot - résultats

Le verdict est tombé pour la première tête de rivière de la saison. Les conditions étaient assez favorables à l'exercice toujours sensible aux conditions. Seul un léger vent contre venait contrarier les concurrents sur le milieu du parcours.

On soulignera plus particulièrement la victoire de Stany Delayre en HSPL1x mais surtout le très beau doublé en J16F1x d'Emma Saubadu (1ère) et Morgane Vergnes (2ème).

D'autres places d'honneur pour : Adrien Giordano et Kevin Biard, 2èmes en J18H2- ; Théo Rousseaux et L-P. de Vaugelas 2èmes en HLS2- ; Camille Métifet et Roxanne Chauvin, 3èmes en J18F2- toute en précisant que les membres du collectif national était engagé en bateau individuel pour cette première tête de rivière. Les cartes seront redistribuées en février lors de la "seconde manche" de l'hiver à Ste-Livrade.

Prochaine étape pour tous les compétiteurs : les évaluations ergométriques de début décembre.

(cf. résultats complets)

Du côté de Toul, l'épreuve avait lieu mardi 11 novembre. Guillaume Ampe et Quentin Stender se classent 27 et 29ème dans une épreuve qui regroupait une grande partie du collectif national.

Challenge Michel Andrieux - 19 octobre - Bordeaux - résultats

Victoire des jeunes bergeracois ce dimanche à Bordeaux. C'est en effet par les bons résultats des plus jeunes catégories que le SN Bergerac remporte le Challenge Benjamins à l'occasion de cette journée de compétition sur le plan d'eau de Bordeaux-Lac. Bravo à eux !

On notera également des victoires en FC2x, en FM8x+ et HM8x+.

(cf. résultats finales)



Coupe des Dames - 11 octobre / Coupe des Messieurs - 12 octobre - Angers - résultats

C'est dans le club d'Angers "nouvelle formule" que les engagés étaient accueillis pour cette 23ème édition. Largement représenté, le SN Bergerac a répondu présent. Étaient en lice : un 8x+ engagé dans la Coupe des Dames, accompagné par un 8+ en catégorie "Open" et, du côté Coupes des Messieurs, un 8+ et un 8x+ mixte.

Côté "filles", les résultats furent brillants avec un podium conservé par les loisirs avec une très belle 3ème place et un 5ème temps au général en 1h07'13". En "Open", les "plus jeunes" ont pu fêter une belle victoire dans cette catégorie avec le 2ème temps scratch en 1h05'29". La Coupe revenant cette année à Champigny, devant Angers.

Pour les garçons, le bateau de pointe se classe 12ème (1h02'28") et le bateau mixte termine 20ème (1h13'02").

Cette épreuve particulière ne laisse jamais indifférent ceux qui s'y engagent. Et quel que soit le projet, il est toujours bénéfique de venir faire le tour de l'île Saint-Aubin.

(cf. résultats)



Championnats de France senior sprint - Gérardmer - 27 et 28 septembre 2014 - résultats

2013/2014 est désormais saison close. C'est sous le soleil vosgien que les derniers titres de l'année ont été distribués. Malheureusement, pas de récompense pour les bergeracois. Engagés dans quatre catégories, il a fallu batailler à chaque tour pour tenter de s'extirper de la densité de chaque course. Les 500m de la formule "sprint" ne pardonnent aucune erreur de mise en action et de continuité de rythme. De plus, la règle de composition des bateaux vis-à-vis des internationaux était une contrainte importante pour les coques bergeracoises.

Comme l'an passé, le HS8+ reste le plus performant de la flotte du SNB. Il conserve son rang de 5ème en finale A derrière Verdun, Nantes, Boulogne, Bordeaux et devant Toulouse. À son bord, on retrouvait : L. Desprès, Q. Stender, G. Ampe, Y. Choffart, Q. Lauriou, M. Bougel, B. Choffart, L-P. de Vaugelas et R. Chauvin (bar.).

Deux victoires en finale B, 7ème rang national, ont cependant apporté un petit lot de satisfactions aux "rouges&blancs" :

- L. Chapellet et M. Busquets, en FS2-, ne sont pas contestées dans leur parcours,
- le MS8+ de V. Geneste, S. Delayre, L. Chapellet, M. Busquets, D. Rousseaux, Y. Choffart, Ch. Lamouche, L. Vigeaudon et R. Chauvin (bar.) s'impose après une course emballée jusqu'à la ligne... les trois premiers sont dans la même seconde et seulement 0"07 sépare Bergerac de l'ACBB 2ème! La photo finish doit être superbe.

Cueillis "à froid" dès leur première course en HS4-, D. Rousseaux, S. Alavoine, T. Duvignacq et M. Lalung n'ont pu prétendre à s'afficher dans les premiers rangs, ils remportent néanmoins la finale E de cette catégorie.

(cf. résultats complets...)



Encore un peu d'été...

En cette fin de mois de septembre, du côté de Montpellier, se déroule le "Rescue 2014", championnat du monde de sauvetage qui intègre plusieurs disciplines liées au sauvetage en mer dont, plus en particulier : le surfboat.

(Pour ceux qui ne connaissent pas cette discipline d'origine australienne >>> vidéo ! ; vous comprendrez alors le lien possible avec l'art de mettre une pelle dans l'eau (ou pas ?) et les côtes françaises) ...

Une petite équipe dénommée "Hossegor Surf Life Saving" a fait parler d'elle : elle ne termine pas moins en cette édition 2014 que **vice-championne du monde** de surfboat en open <u>et</u> **championne du monde** master en catégorie 120!!!

Pourquoi vous en parler ici ? Cette équipe se composait de : Germain Chardin, Julien Desprès, Richard Meadmore, Benjamin Rondeau et Jean-Paul Vergnes. Depuis 10 ans, ils se retrouvent pour progresser et partager un moment "à part" dans leur saison respective. Belle récompense pour eux. Si vous croisez "Polo" Vergnes prochainement au club, n'oubliez pas de le féliciter pour ce nouveau titre! BRAVO Messieurs! Rendez-vous peut-être dans deux ans en Hollande pour cette équipe de rameurs sévèrement... courageux!?...



Un autre Vice-Champion du Monde au SNB

Ce dimanche 14 septembre 2014 aura vu un second rameur bergeracois obtenir une magnifique médaille mondiale, en argent et sous les couleurs nationales.

Quentin Stender est Vice-Champion du Monde Universitaire 2014

C'est à nouveau en zone septentrionale, qu'un de nos meilleurs rameurs seniors a obtenu une prestigieuse distinction en catégorie universitaire. C'est au sein du 8+ français que Quentin s'octroie sa deuxième distinction mondiale de la saison, excusez du peu!

Médaillé de bronze à Varèse avec son partenaire bergeracois Guillaume Ampe, pour les Championnats du Monde U23 (on rappellera également ici leur médaille de bronze commune qu'ils obtenaient en mai à la régate internationale

de Duisbourg), il monte une marche de plus sur le podium universitaire de Gravelines (WURC). En connaissant la grande tradition universitaire de la pratique de l'aviron, plus en particulier dans les pays anglo-saxons, cette seconde place n'est pas la moins difficile à conquérir. Alors... Grand BRAVO à toi Quentin!



C'est la rentrée... un nouveau forfait ? >>> A l'eau quoi !?!...



Un agenda de ministre...

Stany Delayre, Jérémie Azou et les membres des équipes de France d'aviron et de judo étaient conviés ce 2 septembre 2014 au ministère à leur retour de leurs championnats du monde respectifs aux Pays-Bas et en Russie.

Thierry Braillard, secrétaire d'Etat, a pu constater la bonne santé de sports qui ramènent à la France de prestigieux résultats. L'engagement fut donné pour accompagner au mieux les sportifs de haut-niveau en route vers Rio.



WRCh - Amsterdam - du 24 au 31 juillet 2014 - résultat

LM2x FRA: Stany Delayre et Jérémie Azou sont Vice-Champions du Monde 2014 sur le plan d'eau d'Amsterdam!!!...

Certains dramaturges ou scénaristes inspirés développent sur de longues lignes (avec ou sans "eau") leur scénario pour parfois nous plonger dans le plus profond désarroi. Il n'a fallu qu'un peu plus de six minutes au Bosbaan et son complice Eole pour concocter le plus improbable dénouement à la finale du deux de couple poids-légers. Une course fantastique (<u>lien vers vidéo WorldRowing</u>), ultra rapide (le World Best Time battu de plus de 3" par 3 équipages!), menée de main de maîtres par les français et où seuls les ultimes centimètres ont été favorables aux sud-africains, tirant judicieusement profit des conditions de leur ligne d'eau.

Alors oui, à nouveau, des paramètres aléatoires privent la coque française d'un succès mondial. Mais c'est aussi une donnée de l'aviron qu'il faut savoir accepter. Félicitations aux vainqueurs!

Une chose est certaine : c'est la valeur de l'or au plus haut niveau. Stany et Jérémie ne le savent que trop. Mais toute histoire connait son parcours et celle-ci n'est pas terminée. Chaque étape compte. L'objectif est plus loin. On peut juste

souhaiter qu'une fois, voire deux ou trois, la balance des "petits coups de pouce" penchera en leur faveur. Et puis on retiendra une réalité : 4ème en 2012 à Londres aux JO, 2ème en 2014 à Amsterdam... la courbe est ascendante!

Il faudra un peu de temps pour replacer cette 23ème course (après les 22 victoires consécutives) dans son contexte et dans le parcours de ce superbe bateau. Il faudra un peu de temps pour "reprendre la plume et engager à nouveau le récit" mais, et sans outrecuidance, on ne peut qu'être certain que, lorsque ce succès viendra, ces fantastiques champions en seront dignes.

BRAVO messieurs Delayre, Azou et Besançon! BRAVO!... Et à très vite!



World Best Time !!!

Le LM2x FRA a "claqué la perf." dès son premier parcours sur le Bosbaan!

Le plan d'eau néerlandais est réputé, comme ceux de Poznan ou de Lucerne, pour avoir la capacité d'offrir des conditions favorables aux performances chronométriques. Les effets de vent se présentent parfois dans l'axe et dans le sens de progression. Il n'en fallait pas moins pour, si nécessaire, aiguiser encore plus l'appétit de nos deux champions. Les premiers chronos des skiffeurs PL ont mis la puce à l'oreille de Stany et de Jérémie avant de s'embarquer, ce dimanche 24 août 2014, pour leur première série. Il n'y eu pas de véritable course pour les français sauf celle finalement imposée par le chronomètre. À mi-parcours : 3'04'500, le feu est au vert-pomme-acidulé! Le rythme, la vitesse,... tout

progresse comme il se doit pour terminer en 6'08"640 à une cadence moyenne de 37,5 sur les 2000m (les pratiquants apprécieront!).

Il est désormais clair que les ambitions de nos deux représentants tricolores sont en "forfait illimité"! Mais, comme tout championnat, il leur faudra valider chaque étape. La progression est encore possible jusqu'à samedi prochain, jour de finale. La prochaine sortie est fixée à mercredi 27 entre 15h10 et 15h40 pour un quart de finale où Stany Delayre et Jérémie Azou pourront parfaire leur technique et leur pointe de vitesse.

Pour les plus aficionados, on rappellera trois faits :

- Le précédent meilleur temps de la catégorie était la propriété des danois M. Rasmussen et R. Quist (les champions olympiques de Londres) en 6'10"02 établi en 2007 sur ce même plan d'eau lors d'une demi-finale de WorldCup,
- Stany Delayre devient le premier sociétaire du SN Bergerac à détenir un "meilleur temps mondial",
- Jérémie Azou est l'unique rameur en exercice à posséder simultanément deux WBT : LM1x (6'46"93 en 2011 en finale des mondiaux U23) et LM2x.

... et ce n'est pas fini!...



(crédit photo : FFA - Daniel Blin)

Le SNB en mémoire Centrale

Petite surprise cet été pour d'anciens élèves ingénieurs de la prestigieuse école Centrale Paris. Près de vingt ans après, et à l'occasion d'un anniversaire, ils étaient de retour sur un de leur mémorable lieu de stage d'aviron. À l'époque, l'école venait en effet chaque année en Dordogne pour parfaire leur entraînement et profiter du très agréable plan d'eau bergeracois.

A voir certaines attitudes, ils n'ont pas tout perdu en route!... Bravo et à bientôt!?



WRCh - Amsterdam - du 24 au 31 juillet 2014

Encore quelques jours à patienter pour voir l'élite de l'aviron mondial s'affronter en terres néerlandaises. Du côté de Bergerac et d'Avignon, il est clair que l'engouement sera un peu plus prononcé pour la catégorie du deux de couple poids-légers (LM2x). Favoris incontestables, Stany Delayre et Jérémie Azou auront une nouvelle marche à franchir ensemble lors de ce championnat. Accidentellement privé de concourir l'an passé, le bateau français aura sans nul doute une envie démultipliée pour conquérir le titre 2014. Jérémie Azou a déjà eu le bonheur d'obtenir un titre mondial, sur ce même plan d'eau d'Amsterdam, en 2011 dans la catégorie BLM1x (avec le record du monde à la clé en 6'46"93!). Deux fois vice-champion du monde par ailleurs (LM4x en 2008 et LM2x en 2009), monter sur la première marche en "élite" demeure un objectif certain. Stany Delayre a également par deux fois obtenu le titre de vice-champion du monde (BLM4x en 2007 et LM4x en 2010) et ne sera pas en reste pour s'inscrire dans la lignée des rares sociétaires qui sont rentrés à Bergerac avec une couronne mondiale.

Mais l'aviron reste une discipline où tout est toujours à faire le jour J. On leur souhaite juste de faire comme ils sont parvenus à le concrétiser depuis deux ans avec brio et autorité.

Allez!!! Stany D. + Jérémie A. + Alexis B. (the coach) = LM2x FRA!

Rendez-vous sur le Bosbaan d'Amsterdam le 24 août pour les séries à partir de 15h22!...



En toute discrétion...

Petit retour sur un homme qui est discrètement venu cette saison prendre part à l'aventure bergeracoise. Bien évidemment, les plus aguerris auront vite reconnu ce "tribord au chapeau" mais il se pourrait que beaucoup d'entre vous ne connaissent pas ce champion tricolore.



Car, en effet, un titre de champion du monde (M4+ en 2001 à Lucerne), cinq titres de champion de France et de nombreux podiums et places d'honneur au niveau national et international lui confèrent sans nul doute ce statut. Né en 1980, c'est un pur produit du C.N.A. Rouen. Le hasard des aventures professionnelles l'a conduit en famille du côté de Bergerac. Venir ramer au SNB semblait, au minimum, une éventualité naturelle. S'intégrer et se mettre au service d'un projet collectif de "jeunes furieux" avec le mors aux dents est sans nul doute une marque réservée aux grands champions... Un immense merci à **Vincent Millot**!...

Coupe de la Jeunesse - Libourne - du 1er au 3 août 2014 - résultats

Comme chaque année, les juniors B d'Europe ont rendez-vous pour disputer la Coupe de la Jeunesse. Et c'est en Aquitaine que se déroulait cette rencontre internationale. Fort de son organisation de la Coupe de France 2013, le plan d'eau des Dagueys de Libourne recevait en Gironde les candidats aux médailles pour cette 30ème édition de l'épreuve.

Et les représentants de l'équipe de France n'ont pas démérité : 9 médailles ! 3 en or, 4 en argent et 2 en bronze. Malgré cette belle performance les tricolores restent malheureusement au pied du podium derrière l'Italie (1ère), la Grande-Bretagne (2ème) et les Pays-Bas (3ème) au classement par points.

Les aquitains ont pris une belle part dans ce succès et, encore mieux, des bergeracois rentrent avec des médailles autour du cou. **Roxanne Chauvin**, dans l'important rôle de barreuse, obtient l'or avec le 8+ féminin vendredi et l'argent avec le 8+ masculin dimanche (rien que ça ?... Chapeau mademoiselle!). **Steven Alavoine**, remporte également une médaille d'argent au sein du 8+ masculin (ils étaient en bronze la veille, lors de la course du samedi...). On a également

une pensée pour les rameuses de Libourne, Manon Marché et Anne-Sophie Marzin, passées par le pôle de Bergerac, et qui ont également brillé en tricolore lors de cette épreuve.

(cf. résultats complets)



Championnats du Monde U23 - Varèse - du 23 au 27 juillet 2014 - résultats

Beaux championnats du monde des -23 ans pour l'équipe de France avec 2 titres et 3 médailles de bronze. Cerise bergeracoise sur le gâteau tricolore, deux rameurs du club sont parmi les lauréats de 2014. **Guillaume Ampe** et **Quentin Stender** étaient embarqués à la nage et au deux du quatre barré français.

Revivez leur course > <u>lien YouTube</u>

Encore un immense BRAVO à ces rameurs qui concrétisent enfin tous les efforts engagés depuis tant d'années dans leur club pour parvenir au haut-niveau. On espère que ce n'est qu'un début pour eux et ceux qui y seront bientôt !...



FLASH INFO - Varèse - FLASH INFO

Pour Valentin Geneste et ces coéquipiers du BLM4-, c'est, en finale B, la troisième place qu'ils ont pu conquérir juste derrière les USA (1er) et les SUI (2ème). 9ème rang mondial est un très beau résultat pour le deuxième rendez-vous international de ce bateau prometteur.



FLASH MEDAILLE - Varèse - URGENT - FLASH MEDAILLE

SUPERBE Médaille de bronze pour Guillaume AMPE et Quentin STENDER !!!

C'est la troisième place de la finale A du BM4+ qui vient d'être acquise par les rameurs français du côté de Varèse lors de ces championnats du monde des -23 ans. Un grand BRAVO à Quentin, Guillaume et leurs trois complices pour cette immense performance.

Les dragons bergeracois s'illustrent en bleu-blanc-rouge > ENCORE !!!



Un petit Tour et "pluie" s'en va

Encore une initiative du SNB qui profite à tous... hier, au cours de l'arrivée de la 19ème étape du Tour de France et malgré des conditions météorologiques quelque peu anachroniques pour l'époque, le Sport Nautique de Bergerac affichait sur la Dordogne un magnifique "VIVE LE TOUR" pour célébrer le passage de la Grande Boucle en terre

bergeracoise. Chapeau pour la performante mise en œuvre de cette image flottante dont les hélicoptères ont pu se régaler (cf. rediffusion <u>étape</u> - cf. rediffusion "<u>vélo club</u>")



WRC III - Lucerne - du 11 au 13 juillet 2014 - résultats

VICTOIRE pour le LM2x FRA

Du côté de Lucerne, journée historique pour l'aviron français et pour les clubs de Bergerac et d'Avignon. Le 13 juillet 2014 restera certainement gravé sur les tablettes. Pour la première fois, un bateau tricolore remporte une troisième victoire d'affilée en World Cup à Lucerne. En effet, **Stany Delayre** et **Jérémie Azou** (SN Avignon) sont invaincus sur le Rotsee depuis 2012 et, au passage, n'ont semble-t-il pas perdu un seul 2000m depuis la finale de Londres 2012! Avec leur victoire à Aiguebelette le mois dernier : ils **remportent la Coupe du Monde 2014** de leur catégorie et viennent associer leur nom à ceux des plus grands performeurs de la rame française.





Mais cela serait bien mal les connaître que de croire que cela va suffire à les contenter... ils seront bientôt du côté d'Amsterdam à la fin du mois d'août pour assumer leur place de favoris, cette fois-ci pour le titre mondial.

À bientôt !...

(cf. World Rowing result)

Championnat de France cadets et juniors - Vichy - du 4 au 6 juilet 2014 - résultats

C'est avec une médaille d'argent que les cadets et juniors bergeracois sont rentrés de Vichy.

C'est après une très belle compétition (victoire en série et en demi-finale) que le **HC4x** de **Nicolas Delage**, **Mathieu Duvignacq**, **Kévin Biard** et **Adrian Giordano** devient **vice-champion de France** 2014.



Le reste de la flotte n'a pas démérité mais à parfois manqué du petit coup de pouce du destin pour franchir la marche supérieure :

- FC1x: Emma Saubadu est malheureusement stoppée en repêchage et, au temps, manque de peu la finale C
- HC2- : mêmes causes et mêmes effets pour Louis Perdigal et Ismaël Frioua qui ne passent pas les repêchages



- HJ8+: Maxime Lalung, Thomas Duvignacq, Nicolas Stender, Steven Alavoine, Bruno Choffart, Quentin Cira, Théo Rousseaux, Antoine Martinez et Roxane Chauvin (bar.) terminent second de la finale B après un parcours complexe où ils ne sont pas toujours parvenus à se faciliter la tâche.

Des courses références pour la suite de ces différents collectifs du SN Bergerac.



Henley Royal Regatta - Azou/Delayre entrent dans l'histoire

Pour cette 175ème édition, l'histoire retiendra qu'un seul bateau français fut victorieux et a inscrit son nom sur le trophée du Double Sculls Challenge (la 4ème fois pour les coupleux français). Pour les plus aguerris, on retiendra que Jérémie Azou et Stany Delayre, poids-légers de leur état, ont remporté une superbe épreuve toute catégorie en battant, au terme d'une des plus belles finales de la journée, de 3 "petits" feet (91,44 cm), le double toute-catégorie anglais récent finaliste à Aiguebelette et à Belgrade. Pour les bergeracois, on immortalisera le fait que Stany Delayre est le premier rameur du club à figurer au palmarès de cette mythique épreuve d'aviron.

Alors oui, et même si le fair-play est de rigueur sur les rives de la Tamise, du Rhône et de la Dordogne, ça fait plaisir de mettre une "petite pilule" à un bateau anglais sur ses terres et même si tout cela n'a rien à voir... depuis Londres 2012, y'avait comme un petit truc de pas clair !... C'est plus net désormais.

Mais pas le temps de se laisser aller aux trop longues éloges et félicitations, dans 4 jours débute la troisième étape de Coupe du Monde dans le "jardin" du LM2x FRA... à très vite!



Championnat de France minimes - Mâcon - 28 et 29 juin 2014 - résultats

Mâcon a offert en ce dernier week-end de juin des conditions propices au suspense et à la prise directe avec la réalité des sports extérieurs : la météo. La première journée a été fortement bouleversée dans un premier temps par des conditions difficiles, des pluies répétées et ce jusqu'à l'arrêt des courses l'après-midi en raison des importants risques d'orages sur le chef-lieu de Saône-et-Loire. Ce ne sont donc que les temps des séries qui ont organisés l'accès aux demifinales.

À ce petit jeu, le FM4x+, 3ème en série, est rentré en demi-finale avec le 11ème temps. Il se classe 5ème et obtient son ticket pour la finale B. Cette dernière course a été l'occasion d'un beau parcours avec à la clé une troisième place figeant ainsi la performance du bateau au 9ème rang national. Bravo à L. Rousseaux, C. Fau, C. Pruvost, J. Vergnoles et M. Zede (bar.) pour cette belle performance.

Du côté des garçons du HM8x+, leur 4ème place des séries pouvait laisser quelques chances pour la suite mais sans repêchage et avec un chrono défavorable, c'est en finale C que le bateau bergeracois a dû batailler pour terminer à la 2ème place, soit le 14ème de la hiérarchie nationale. Il n'en faudra pas moins à A. Perdigal, M. Guimbeaud, M. Gaillard, S. Lauriou, T. Sierra, H. Pollard, L. Crespy, L. Caminade et M. Zede (bar.) pour avoir envie d'encore progresser l'an prochain.

Bravo à tous! Au tour des caetds et juniors le week-end prochain en terre auvergnate, sur l'Allier à Vichy.

(cf. résultats)



...FLASH MEDAILLE - WRC II - Aiguebelette...

Victoire à Aiguebelette pour Stany Delayre et Jérémie Azou!

Depuis les demi-finales d'hier, il était certain que le double poids-légers français partait ce matin en vue de la médaille d'or. On savait aussi qu'un jeune bateau allemand était prêt pour "tenter le coup" mais que les champions du monde en titre ne laisseraient pas la place si facilement...

La course de ce matin a confirmé la donne. Dans un cadre fantastique et des conditions qui semblaient quasi parfaites pour ces finales, Stany et Jérémie ont confirmé leur statut après une course efficace, d'une technicité et d'une fluidité exemplaire.

Grand plaisir de voir cette coque filer en tête et constater qu'aucun des brillants poursuivants n'ont pu venir taquiner le bateau français. Même si les victoires s'enchaînent, tout comme l'an passé, on goutte chaque succès de ces deux talentueux rameurs français qui brillent au plus haut de la hiérarchie mondiale. Et même si l'objectif final a toujours été annoncé, ... il faut bien avouer que le parcours est fabuleux!

Endosser le "maillot jaune", recevoir en France, sur un merveilleux bassin, une médaille d'or des mains de J-C. Rolland et X. Dorfman... What else ? les prochaines étapes du parcours vont encore nous passionner!

(cf. résultats World Rowing)





...FLASH WRC II - Aiguebelette... Finale B...

Grande performance ce matin du côté d'Aiguebelette pour le LM4- FRA2 qui se place en troisième position de la finale B de cette étape française de Coupe du Monde.

Valentin Geneste et ses coéquipiers, M. Maunoir, T. Colard et S. Resendiz, peuvent être heureux de leur résultat acquis en "bleu-blanc-rouge". Une grande première sortie dans la compétition de très haut niveau. Bravo !!!

(cf. résultats World Rowing)



Championnats de Zone - Libourne - 14 et 15 juin 2014 - résultats

Le vent qui agitait le lac des Dagueys n'a pas été le meilleur allié en cette fin de saison girondine. Le verdict des courses a néanmoins pu être énoncé et les qualifications pour les championnats de France distribuées aux meilleurs bateaux.

Pour les "Rouges&Blancs", **6 coques** sont parvenues à franchir cette dernière étape locale et s'engageront aux prochains championnats de France.

En minimes, seront engagés à Mâcon:

- Le FM4x+ de L. Rousseaux, C. Fau, J. Vergnolles, C. Pruvost et M. Zede (bar.) est médaillé de bronze
- Le **HM8x+** de A. Perdigal, M. Guimbeaud, M. Gaillard, S. Lauriou, T. Sierra, H. Pollard, L. Crespy, L. Caminade et M. Zede (bar.) est également médaillé de bronze

En cadets, sont sélectionnés pour Vichy:

- E. Saubadu termine 4ème en FC1x
- Le **HC2-** de L. Perdigal et I. Frioua est vice-champion de Zone
- Le **HC4x** de A. Giordano, K. Biard, N. Delage et M. Duvignacq remporte la victoire, ils sont champions de Zone

Enfin, en juniors, rendez-vous également à Vichy pour :

- Le **HJ8+** de M. Lalung, T. Duvignacq, N. Stender, S. Alavoine, B. Choffart, Q. Cira, T. Rousseaux, A. Martinez et R. Chauvin (bar.) est médaillé de bronze

Il ne reste que peu de temps pour retrouver sur les plans d'eau de Mâcon (28 et 29 juin) les minimes et à Vichy (du 4 au 6 juillet) les cadets et juniors. Les dernières forces seront sans hésitation mises dans la bataille pour espérer rapporter le meilleur.

(cf. résultats)



Championnats de France Btx-longs - Bourges - 7 et 8 juin 2014 - résultats

Une finale A et deux finales B serait un raccourci réducteur pour faire constat du week-end en terre berrichonne.

Du côté des filles, le FS4- de L. Chapellet, M. Busquets, L. Vigeaudon et Ch. Lamouche sont 4ème en finale B. Toujours en progression durant le week-end, il y avait cependant une marche trop importante à franchir pour accéder aux tous premiers rangs nationaux. Dixième est un beau résultat pour ce bateau où chacune a mis le maximum selon son plan de charge personnel où les premières années d'études ne sont pas à négliger.

Chez les garçons, le HS4x de L-P. de Vaugelas, B. Perreau Doussau de Guyonnet, M. Soulu et G. Laporte a vu le championnat s'arrêter aux repêchages. Le HS4+ de M. Bougel, Q. Lauriou, Y. Choffart, N. Stender et R. Chauvin (bar.) se classe 5ème de la finale B avec, là aussi, une progression constante des performances sur le week-end. Dernier bateau engagé, le HS8+ de V. Geneste, J-P. Vergnes, G. Ampe, S. Delayre, D. Rousseaux, Q. Stender, L. Desprès, V.

Millot et R. Chauvin (bar.) est entré en finale A. La coque bergeracoise termine 5ème d'une finale très rapide (record du bassin pour le CN Verdun) et a offert un parcours plein. Notre bateau confirme son rang acquis aux "sprints" 2013 et permet à Bergerac de retrouver une place en finale A du 8+ senior où il n'était pas apparu depuis de très nombreuses années.

Le collectif senior a montré lors de ce week-end un engagement sans faille, issu à la fois de générations qui performent depuis la catégorie minime et de rameurs confirmés qui transmettent leur savoir, leur culture et leur passion. Ce symbole aurait certainement mérité d'être mieux récompensé mais il prépare le futur. L'expérience partagée reste une valeur fondatrice en aviron.



On signalera également la bonne performance de S. Alavoine qui, associé à des rameurs de EN Bordeaux et Toulouse AS se classe 2ème de la finale A du HJ4- en régate de sélection nationale junior.

Stany Delayre revient sur sa course

Retrouvez Stany Delayre interviewé sur France Bleu Périgord. Il revient sur sa course victorieuse avec Jérémie Azou et sur les perspectives de la saison.

Philippe Rousseaux complète l'analyse de cette première étape internationale pour le rameur bergeracois.

(cf. France Bleu Périgord)



Régates du Grand Sud-Ouest - Brive - 30 mai et 1er juin 2014 - résultats

Le lac du Causse a permis à de nombreux bateaux d'effectuer les derniers réglages de course avant les prochains championnats de zone qui se dérouleront à Libourne les 14 et 15 juin (catégories minimes, cadets et juniors). Pour les séniors, la proche échéance de Bourges (le week-end prochain) a certainement perturbé les engagements mais, là encore, les parcours en configuration sont bien souvent bénéfiques.

Le samedi

FM2x: 6ème en finale A
HM4x+: 7ème en finale A
FC1x: 2ème en finale A
HC2-: 2ème en finale
HC4x: 2ème en finale A

Le dimanche

FM1x: 7ème en finale A
FM4x+: 2ème en finale
HM8x+: 2ème en finale
FC2x: 5ème en finale A

- HC4-: **1er** et 6ème en finale A

- HJ4x : **2ème** en finale

- HJ4-: **1er** en finale

- HS2x: 4ème en finale (équipage juniors)

HS4+: 1er en finaleHJS8+: 1er en finale

(cf. résultats complets)



Un titre conservé en terres serbes

Jérémie Azou et Stany Delayre ont été à nouveau sacrés ce dimanche 1 er juin 2014 champions d'Europe sur le bassin de Belgrade.

Week-end sans fausse note pour le bateau poids-légers français qui retrouve les "bonnes habitudes" en signant un nouvel "hat-trick", trois victoires en trois courses (série - demi-finale - finale). Les deux rameurs français conservent ainsi au passage un titre conquit l'an passé à Séville et, pour leur première sortie internationale de la saison, ne laissent pas de place au doute quant à leur niveau de performance et leurs ambitions. Ils battent les champions du monde en titre, s'octroient le record d'Europe en 6'11"80 (à moins de 2s du record mondial) et prouvent (mais était-ce bien nécessaire ?) qu'ils sont toujours en route... vers plus haut!



Une finale de haut niveau, rapide en "vent avec" mais technique avec un plan d'eau de plus en plus formé vers la fin de parcours. Stany et Jérémie ont fait preuve d'une grande qualité technique et ont donné un sentiment de puissance mêlé au contrôle précis de leur parcours ; du grand art !

Vivement très vite !... Du 20 au 22 juin pour la seconde manche de Coupe du Monde, en Savoie, répétition des mondiaux 2015 qui se dérouleront en France, sur le plan d'eau d'Aiguebelette.

... la légende est en marche ...

(cf. World Rowing video)

(cf. World Rowing LM2x results)

Régates de Bordeaux - 24 et 25 mai 2014 - résultats

Du vent, plutôt contre, mais un pas trop mauvais temps du côté de Bordeaux ce week-end pour les régates organisées par l'Emulation Nautique.

On retiendra, plus en particulier, les bonnes places suivantes obtenues par les bergeracois :

- HM8x+: 2ème place en finale A

FC1x: 3ème en finale AHC4x: 1er en finale A

(cf. résultats complets)

International Wedau Regatta - du 16 au 18 mai 2014 - Duisburg - résultats

Résultats encourageants du côté de l'Allemagne pour les U23 de l'équipe de France. Confrontés à des équipages de haut-niveau, les bateaux français n'ont pas démérités. La compétition du samedi fut moins performante (2 coques en finale A) mais a permis aux rameurs tricolores de prendre leurs marques pour le dimanche où deux bateaux montent sur la troisième marche du podium. Le HS4- et le HS2- où l'on retrouvait l'appairage 100% bergeracois : Guillaume Ampe et Quentin Stender. Bravo à eux et souhaitons que leurs performances se poursuivent sur la même lancée dans la combinaison "bleu-blanc-rouge"!



Les PL tricolores en stage à Bellecin

Le lac de Vouglans accueille depuis le 6 et jusqu'au 16 mai les collectifs "F" et "HPL" de l'équipe de France.

Ce stage d'entraînement permet de regrouper sur le site unique de Bellecin les différentes catégories, de poursuivre la préparation des équipes A aux prochaines échéances européennes à Belgrade et de composer et faire travailler les équipages U23 pour d'importants rendez-vous internationaux. Rappelons que la deuxième étape de Coupe du Monde (WRC II) se déroule cette année en France, à Aiguebelette (en répétition des mondiaux de 2015). Si la présence du LM2x Azou/Delayre est une évidence, il se pourrait bien qu'un autre bergeracois poids légers soit du côté de la Savoie fin juin... Valentin Geneste participe en effet à la progression d'un performant 4-... à suivre !...

Régates internationales de Libourne - 10 et 11 mai 2014 - résultats

Le temps n'était vraiment pas propice à l'aviron mais il en fallait plus qu'un vent contre et/ou de travers pour décourager les centaines de candidats à la victoire en bout des huit lignes d'eau du plan d'eau des Dagueys.

Les bergeracois obtiennent sur l'ensemble du week-end les résultats suivants :

Le samedi

- Les benjamins font 2ème en skiff, 5ème en quatre et 2ème en huit
- FM2x: 5ème et 6ème en finale B
- HM4x: 3ème et 8ème de finale B; 7ème de finale C
- FC1x: 4ème de finale A
- HC2x: 3ème de finale B
- HC4-: 1er en finale A
- FS4x : **3ème** en finale A
- HJS2x: 1er (avec AV Villeneuvois) et 4ème en finale A; 1er en finale B; 2ème en finale C
- HJ4-: 2ème en finale A (derrière des seniors)

Le dimanche

- FS2x: 2ème et 3ème en finale A
- FM1x: 1ère en finale B et 8ème en finale C
- FM4x+: 4ème en finale A
- HM2x: 1er en finale C
- HM8x: 8ème en finale
- FC2x: 6ème en finale A
- HC1x: 3ème et 7ème en finale C
- HC2-: 3ème en finale
- HC4x: 2ème en finale A
- HS4x: 3ème en finale A et 1er en finale B
- HS8+: 2ème de finale A (avec des juniors à bord)

(cf. résultats complets)

Coupe de France des Ligues d'aviron - 3 et 4 mai 2014 - Brive - résultats

Magnifique résultat obtenu en ce premier week-end de mai par la Ligue Aquitaine du côté du lac du Causse.

L'Aquitaine termine au premier rang au nombre de médailles grâce aux résultats suivants :

- L'or de la victoire en FJ8+ et en HJ4x
- La médaille d'argent en FC8+, HC8+, HJ4x (pour le doublé) et HS8+
- La médaille de bronze en HC4x

(cf. résultats complets)

Les clubs retrouveront leurs couleurs dès le week-end prochain à Libourne. Et tout s'enchaînera très vite (Libourne, Soustons, Bordeaux, Brive...) avant d'arriver dans la période des championnats de France en bateaux longs qui s'étalera, suivant les catégories, de début juin à début juillet.

Parallèlement, les premiers rendez-vous internationaux donneront les premiers repères de la saison tricolore.

Régates de Cazaubon - 19 et 20 avril 2014 - résultats

Les "Rouges & Blancs" étaient déjà de retour dans le Gers sur le lac de l'Uby. Le week-end pascal était consacré le samedi matin au "Match des Ligues" en vue de la prochaine Coupe de France à Brive, le samedi après-midi à des classements au temps et le dimanche aux régates avec séries et finales.

On retiendra les résultats suivants obtenus le dimanche par les bergeracois qualifiés en finales A:

- FM4x+:4ème

- HM8x+:5ème

- FC2x : **3ème**

- HC4x: **3ème**

- FS4x:4ème

- HJ8+: **3ème**

- HS4-: **2ème**

- HS8+:1er

Ce dernier résultat retiendra certainement quelque peu l'attention des plus avisés car la victoire du 8+ senior bergeracois en finale fut acquise face à une belle concurrence : Bayonne AV (2ème) et Bordeaux EN (3ème) ; ces coques étant respectivement vice-championne de France et championne de France sprint en titre. Le temps dira de quel type d'augure s'agissait-il en ce dimanche d'avril ?...

(cf. résultats complets)

Collectif national 2014 - Stany Delayre n'est plus le seul dragon bleu-blanc-rouge...

Ce n'est pas moins de quatre sociétaires du Sport Nautique de Bergerac qui se retrouvent cette année dans le collectif national senior.

Stany Delayre (HLS), en chef de file, sera accompagné cette année de Guillaume Ampe (HS), Quentin Stender (HS) et Valentin Geneste (HLS).

> cf. site FFA



BC - Jour 3

Les résultats de cette fin de championnat :

HJ1x: T. Duvignacq a engagé toutes ses forces dans la bataille pour obtenir la 3ème place de la finale B.

HLS2-: V. Geneste et S. Resendiz (Lyon Caluire AC) sont 2ème après une magnifique course qui leur fait manquer la première place de la finale B à la photo finish pour... 3 centièmes!

HS2-: G. Ampe et J-G. Dupeux (En Bordeaux) sont 3ème de la finale B.

HLS1x: **S. Delayre** conserve son titre de **vice-champion de France** en terminant 2ème de la finale A.

Conséquence immédiate : Stany Delayre et Jérémie Azou seront à nouveau embarqués sur le LM2x FRA des prochains rendez-vous internationaux !

>>> <u>cf. articles l'Equipe.fr</u>

Championnats de Zone BC - Régates BC cadet(te)s - Cazaubon - 29 et 30 mars 2014 - résultats

C'est fait! Les tickets pour les "France BC" ont été distribués en ce dernier week-end du mois de mars. Pour la zone Sud-Ouest, le lac de l'Uby a offert, comme les années précédentes à cette époque, des conditions tumultueuses aux rameurs candidats à la qualification. Le programme a été perturbé et finalement annulé le samedi après-midi par des rafales de vent allant vers les 85 km/h. Mais comme toujours du côté de Cazaubon, les classements ont pu être finalement valorisés et les médailles distribuées. Au final, le Sport Nautique de Bergerac obtient six places pour les championnats de France.

On retiendra les résultats qualificatifs suivants :

- Thomas Duvignacq, après son succès à Ste-Livrade, remporte brillamment la catégorie HJ1x et reviendra dans quinze jours pour s'aligner contre les autres champions de zones,
- Marie Busquets et Lauriane Chapellet se classent en seconde position en FS2- et prennent rendez-vous pour les championnats.
- Stany Delayre termine à la seconde place, mais il était engagé en HS1x ("toute catégorie"), et n'a cédé que peu de terrain au tout meilleur skiffeur national ; il retrouvera sa catégorie des poids-légers pour les championnats de France,
- Quentin Stender, en HS1x, termine 4ème de la finale A et obtient une belle qualification,
- Guillaume Ampe et Jean-Gabriel Dupeux (EN Bordeaux) se classent 3ème de la finale du HS2- et sont également qualifiés.

C'est du côté d'Aiguebellette que Valentin Geneste et son coéquipier Sébastien Resendiz (Lyon Caluire AC) remportent la finale B du HSPL2- et gagnent leur ticket pour Cazaubon.

Du côté de la régate bateaux courts en catégorie cadets, on notera les bonnes 2ème et 4ème places au "classement général au temps" en HC2- obtenues par les pairs K. Biard / N. Delage et A. Giordano / M. Duvignacq.

(cf. résultats complets)

(cf. photos Sandra Flao)

Tête de Rivière de Zone Sud-Ouest - Sainte-Livrade - 9 mars 2014 - résultats

Le soleil était présent ce dimanche sur les 6000m de la tête de rivière de Ste-Livrade... un vent, parfois excessif, également. Cela n'a pas empêché les compétiteurs de s'aligner contre la montre et contre leurs adversaires du jour.

Du côté des "rouges&blancs", on notera en particulier les victoires de Thomas Duvignacq en HJ1x, d'Adrian Giordano et Mathieu Duvignacq (le frère...) en HC2- et de Stany Delayre en HSPL1x; la seconde place de Lauriane Chapellet et Marie Busquets en FS2- et la troisième place de Guillaume Ampe et Jean-Gabriel Dupeux (EN Bordeaux) en HS2-.

(cf. résultats complets)

Un autre bergeracois s'est illustré mais du côté de Toul (Zone Nord-Est) où Quentin Stender s'octroie la victoire en HS1x.

(cf. photos Sandra Flao)

Comité Directeur 2014

Suite à l'Assemblée Générale du mois dernier, le comité directeur du Sport Nautique de Bergerac a repris le travail pour une nouvelle saison. Trois nouveaux membres ont été intégrés à cette occasion : Marie-Dominique Privé prend en charge les relations avec la presse, Thierry Beaumain devient le nouveau responsable de la section Loisirs et Stany Delayre vient renforcer le pôle sportif. Seront ici salués et grandement remerciés Laurence Métifet, Joël Bougel et Christian Morin pour leur engagement depuis de nombreuses années au sein du comité et des différentes activités du club.

Challenge d'Aquitaine - Bordeaux - 9 février 2014 - résultats

Ce n'est pas moins de quatre challenges que regroupe en fait le Challenge d'Aquitaine qui s'est déroulé dimanche 9 février à Bordeaux dans des conditions météorologiques difficiles. Ce qui n'a pas entamé la volonté de tous les rameurs présents pour bien faire et mettre en avant les couleurs de leur club.

Le Challenge de l'Avenir regroupe les catégories minimes et cadets garçons. Le SNB termine à la 5ème place. On soulignera la victoire de M. Guimbeaud en HM1x.

Le Challenge Huguette Noël s'adresse aux catégories minimes et cadettes filles. Bergerac se classe également 5ème, avec un unique bateau engagé.

Les juniors/séniors hommes et femmes se disputaient le Challenge Robert Daret. Le SN Bergerac monte sur la troisième marche du podium avec en particulier une victoire en FJS4x (M. Busquets, Ch. Lamouche, L. Chapellet et A. Gondonneau); une seconde place en FJS2x (J. Poulon et R. Chauvin) et une seconde place en HJS8+ (V. Millot, D. Rousseaux, G. Ampe, Y. Choffart, Q. Lauriou, M. Bougel, T. Duvignacq, L-P. de Vaugelas)

Enfin, le Challenge Benjamins offre également aux bergeracois la troisième place avec un tir groupé des yolettes.

Chacun a pu étalonner son niveau par rapport aux autres bateaux ou clubs... il faut désormais retrouver l'entraînement avant les prochaines échéances du <u>calendrier</u>.

(cf. classement Challenges)

La "machine à ramer" rend son verdict de février

Dernière étape sur la terre ferme, après le premier "test ergo" et les "tests muscu", le chrono de février rendait son verdict samedi 8 février. Certains s'alignaient du côté de Charlety pour le championnat de France, d'autres, comme les rameurs du SNB, restaient au sein de leur structure d'entraînement.

Certains records personnels sont tombés à cette occasion : Q. Stender, V. Geneste (qui a également établi récemment des records de France en "tests muscu."), Y. Choffart et Q. Lauriou.

Du côté "tricolore", Stany Delayre confirmait son bon retour en forme avec le second temps national de la catégorie poids légers, juste derrière son partenaire Jérémie Azou

Sur la route de Rio... de nouveau!

Stany Delayre, champion d'Europe en titre en deux de couple poids légers, privé de mondiaux l'été dernier suite à un malheureux et terrible accident en stage terminal, revient sur sa reprise progressive, mais désormais bien établie, du rythme d'entraînement du très haut niveau international. L'objectif de Rio est toujours à l'horizon. Le planning du rameur bergeracois recèle néanmoins bien d'autres étapes d'ici là. Il compte bien cette année, toujours avec son partenaire Jérémie Azou, briller sur les plans d'eau depuis le Gers jusqu'à Amsterdam, en passant par Belgrade, Aiguebelette, Henley, Lucerne et être à la hauteur de sa désormais légendaire réputation d'inarrêtable "phénix".

(cf. site France Bleu)

Une belle assemblée!

Ce n'était pas la pluie qui aurait pu priver le Sport Nautique de Bergerac de réunir une très belle assemblée ce samedi 18 janvier pour clore l'année sportive et honorer toutes celles et ceux qui ont porté haut les couleurs du club de Bergerac, de la Dordogne, de l'Aquitaine et de la France.

Bilans des différentes commissions et du club furent présentés, rameuses et rameurs récompensés pour leur titres ou médailles récoltés sur la saison 2012-2013. On retiendra également les récompenses spécifiques attribuées en cette occasion à :

- Jean-Paul Vergnes qui reçoit cette année la très rare "médaille d'honneur du rameur bergeracois" (seulement trois rameurs ont reçu cette distinction) *,
- Philippe Coeuille, ancien rameur et encadrant, qui reçoit la "médaille d'or" du club,
- Le 8x+FLV, coup de cœur de la commission sportive, pour sa victoire à la Coupe des Dames à Angers.

Pour cette saison passée, le Sport Nautique se classe au 10ème rang national. Il a engagé 104 rameurs au championnat. 79 se sont qualifiés pour les phases finales des championnats de France. 60 d'entre eux se sont classés dans les douze premiers et 42 ont été finalistes. 18 se sont vu offrir une médaille.

(cf. photos Sandra Flao)



(*) Jean-Paul Vergnes dit "Polo", pour ceux qui l'ignorent, c'est :

- 12 coupes de France,
- 26 médailles aux championnats de France dont 16 titres,
- 1 coupe d'Europe et 8 championnats du monde,
- 6 finales de championnats du monde dont 2 titres de vice-champion du monde junior,
- 1 finale olympique à Barcelone en 1992 ; 5ème place en M4+.

Un palmarès à la hauteur d'une gentillesse, d'une disponibilité, d'une exigence et d'une passion toujours intactes.

Very Fair-Play le LM2x!

Le 5 décembre dernier, Jérémie Azou et Stany Delayre ont reçu le Prix National du Fair-Play décerné par l'Association Française pour un Sport Sans Violence et pour le Fair-Play.

Ce prix leur a été décerné en échos à leur attitude et leur réaction en finale des JO de Londres 2012. Stany, présent à la cérémonie et accompagné par Jacques Mulot, président de la FFA, s'est fait l'écho du message de son coéquipier du LM2x: "Cette distinction m'a touché tout particulièrement, pour plusieurs raisons: d'abord par le caractère atypique de la situation (perdre face aux Anglais et recevoir le prix du Fair-Play) mais surtout parce que je reste convaincu qu'un succès ne s'écrit pas seulement avec des secondes et qu'il m'incombe plus de véhiculer les valeurs de respect et de dignité trop souvent écornées".

Mais il est sûr que certaines choses restent encore à dire par cette très belle coque française... sur l'eau!

On retiendra également que Jérémie Azou (SN Avignon) a été désigné par la FFA "Rameur de l'année 2013" aux côtés d'Elodie Ravera-Scaramozzino (CN Nice), "Rameuse de l'année 2013". Le Sud-Est est à l'honneur!

Evaluations ergométriques - Bergerac - Dimanche 8 décembre 2013 - résultats

"Une bonne chose de faite..." diront certains... "et bien faite!" rajouteront d'autres.

De belles performances pour beaucoup au cours de ce test hivernal avec des belles places d'honneur dans la hiérarchie d'Aquitaine.

Cette étape importante dans les chemins de sélection ne doit pas occulter tout le travail fait en bateau pendant ces difficiles périodes hivernales.

(cf. résultats) (cf. photos Sandra Flao)

Journée du 8+ - Bergerac - dimanche 17 novembre - résultats

Même si la Dordogne n'était pas le plan d'eau le plus accueillant, le SN Bergerac a tout de même tenu à fêter le 8+ comme il se doit. Les différentes sections du club ont pu participer, sur une distance appropriée à chacune, à une formule "tête de rivière". Les conditions de navigation n'ont pas permis de mettre à l'eau les "formules 1" du club mais tous ont trouvé place pour s'employer à faire gagner son embarcation. À cette occasion, le club de Trélissac est venu renforcer les rangs pour cette journée nationale.

Sur 3000 m:

HM8x+: 12'23"HM4x+: 12'37"FM8x+: 14'16"

Sur 5000 m:

HJS4x-: 14'28"HS4-: 14'30"HCJ8+: 14'48"

FJS8+: 15'12"FLV8x+: 15'48"HLV8x+: 16'53"

MLV8x+ "Trélissac": 17'10"

- HLV4xY: 21'10"

(cf. photos Sandra Flao)

Tête de Rivière Régionale - Ste-Livrade - 10 novembre 2013 - résultats

Premier rendez-vous de la saison avec le Lot pour la Tête de rivière de Ste-Livrade. C'est dans des conditions difficiles de navigation que les candidats au contre-la-montre ont dû s'élancer dimanche. Certaines courses ont même été réduites en distance à 4000m du fait d'un plan d'eau partiellement impraticable en raison du vent qui venait amplifier les phénomènes d'un cours d'eau chargé par des pluies incessantes.

On notera, dans ces conditions complexes de course, la victoire de Nicolas Delage en skiff cadet et, entre autres, de bons résultats pour certains bergeracois : K. Biard est 5ème (HC1x) ; S. Privé est 6ème (FJ1x) ; M. Busquets est 2ème (FS1x).

Les bases sont jetées pour repartir à l'entraınement de plus belle avec l'objectif des secondes à grappiller.

Prochaine grande étape :... le test ergométrique tout début décembre!

(cf. résultats complets) (cf. photos Sandra Flao)

Troisième place du Challenge Michel Andrieux pour le SNB

La très belle journée du dimanche 20 octobre était propice à s'affronter sur le plan d'eau de Bordeaux-Lac à l'occasion du Challenge Michel Andrieux. Chaque catégorie apporte son propre lot de points à son club.

Au final, le Sport Nautique de Bergerac se classe **3ème du Challenge** à quelques encablures de l'EN Bordeaux victorieuse sur ses terres et de la SN Bayonne.

(cf. classement)

Des Dames du SN Bergerac s'offrent une Coupe à Angers

La 22ème édition de la Coupe des Dames à Angers sera tombée dans l'escarcelle du SN Bergerac.

Samedi après-midi, les loisirs-filles du huit de couple coupaient la ligne d'arrivée après un parcours engagé, rigoureux, à l'image de leur préparation débutée il y a près d'une année. Et il été déjà acquis que le Toulain avait certainement fait le meilleur parcours de ses trois participations (6ème en 2011, 4ème en 2012) ... Restait à attendre le verdict du chronomètre...

Longue fût l'attente... Il a fallu finalement patienter jusqu'à la dix-neuvième annonce pour se rendre à l'évidence. Sur vingt bateaux, dont deux en catégorie "open" (hors classement), l'équipage du SNB claquait le meilleur temps des 15kms du parcours en 1h04'40" à seulement 18" du second bateau, Champigny. Tours, habitué aux victoires les années précédentes, était repoussé à 2'18.



(copyright photos Papadudu)

Alors on va juste tirer un très grand coup de chapeau à ces dames qui ont montré leur capacité à boucler leur projet de la plus belle des manières et qui se sont hissées à leur meilleur niveau à l'heure H. Elles ont fait preuve, s'il en était encore besoin, qu'en aviron, le travail reste la meilleure base pour s'avancer vers la victoire. Bravo les filles, et respect !...



(...copyright Cécile...)

Les garçons n'ont cependant pas démérité le dimanche. Le bateau de pointe se classe 11ème en 1h04'26" pour sa première participation dans cet armement toujours délicat à mener et le bateau de couple, avec la plus respectable moyenne d'âge du plateau et les "doyens" du jour, termine 14ème en 1h05'44". N'oublions pas de préciser que les "messieurs", toujours fair-play, ont la lourde tâche de ramer le lendemain de la soirée festive du samedi.

(cf. résultats)

500 mètres en Yvelines

Ce week-end (28 et 29 septembre) avait donné rendez-vous aux rameurs séniors et handi-aviron du côté de Mantesla-Jolie pour les championnats de France "sprint" et leur nouvelle formule sur 500m.

Le spectacle fut au rendez-vous et les "photos-finish" souvent décisives.

Du côté des bergeracois, les trois bateaux engagés sont tous "rentrés dans les 12".

- en FS4x: M. Busquets, Ch. Lamouche, L. Danel et L. Chapellet sont 5ème (finale B)
- en MS2x: L-P. de Vaugelas et A. Gondonneau sont 4ème (finale B)

- en HS8+: M. Bougel, G. Ampe, D. Rousseaux, Q. Stender, V. Geneste, Y. Choffart, A. Biard, Q. Lauriou et R. Chauvin (bar.) terminent 5ème de la finale A.

Petite mention spéciale pour ce "jeune" 8+ qui s'offre une finale A au sein de l'élite nationale et rivalise avec les meilleures coques (certains très grands champions devaient se contenter de la finale B !...). Pour ceux qui n'auraient pas tout en mémoire, il faut rappeler qu'en 2008, cinq de ces rameurs étaient champions de France minimes ; qu'en 2010, six d'entre eux obtenaient le titre cadets ; et qu'en 2012, sept étaient sacrés en juniors. Il faudra encore du travail et de l'expérience pour gravir les dernières marches mais la performance de ce groupe n'est pas le fruit du hasard. Cela a peut-être supris certains... mais eux, certainement pas !

Progresser au sein de l'élite senior n'est pas chose facile, y briller l'est encore moins... insistons!

(cf. résultats complets)



Un champion français sera bientôt président...

Pour ceux qui n'ont pas eu écho des gazettes de l'aviron cet été, une information importante : la Fédération Internationale des Sociétés d'Aviron (FISA) a élu son prochain président lors des derniers championnats du monde en Corée du Sud. C'est Jean-Christophe Rolland qui a reçu un plébiscite pour devenir, en juillet 2014, le nouveau président de la FISA. Immense champion français de notre discipline (champion olympique et double champion du monde), il est aussi, pour partie, un souvenir pour le SNB. En effet, et pour les plus jeunes qui ne le savent peut-être pas, J-C. Rolland est devenu champion olympique en 2- à Sidney, en 2000, avec Michel Andrieux, rameur formé au club. Et il a passé

près d'une année à Bergerac, en 1992, à s'entrainer sur la Dordogne, pour préparer les JO de Barcelone. Alors, félicitations et bon mandat M. le président! On espère qu'il aura l'occasion de remettre de belles médailles aux rameurs français, et un plus en particulier ?!...

C'est la rentrée!

La saison internationale vient tout juste de se clore en Corée du Sud que la cloche sonne du côté du Prat-Barrat. Lavez vos combis qui traînent et faites briller les pelles, c'est reparti pour une nouvelle saison!

La **rentrée du SNB** sera effective le **mercredi 4 septembre 2013**. Vous pouvez préparer votre inscription en téléchargeant le bulletin d'adhésion (>>> ici <<<) et en programmant la visite chez le médecin en vue de l'obtention de votre certificat.

Mais avant de reprendre le chemin du ponton, on n'oubliera pas de féliciter les membres de l'équipe de France qui ont su réaliser de belles performances sur le plan d'eau de Chungju. Médaillés ou pas, les parcours sont prometteurs pour la suite de l'olympiade. Bravo messieurs! avec une petite pensée plus particulière pour Jérémie Azou qui obtient le titre de vice-champion du monde de skiff PL, catégorie à laquelle il participait "au déboté" suite à l'accident de navigation de Stany Delayre en stage de préparation et à Julien Desprès qui menait le 8+ français jusqu'en finale A.

Des bergeracois "bleu-blanc-rouge" en finale!

Première engagée sous la bannière tricolore cet été, **Ludivine Danel** avait rendez-vous à Lucerne pour la Coupe de la Jeunesse (collectif junior B) qui se déroulait du 2 au 4 août dernier sur le magnifique bassin suisse. Le 4- dans lequel notre sociétaire était engagée s'offre un très beau résultat en terminant 4ème le samedi et en obtenant, après un superbe parcours d'attaquantes, une magnifique **médaille d'argent** le dimanche à tout juste 0"38 des britanniques, dominatrice sur l'ensemble du week-end.



Autre engagé dans les compétitions internationales avec le collectif junior A, **Quentin Stender** se trouvait à Trakai, en Lituanie, pour les championnats du monde junior. Il accède avec ses coéquipiers à la finale A et après une course volontaire (3ème jusqu'au 1 800 m), leur coque subit l'enlevage de deux concurrents et passe la ligne en 5ème position. La déception du final perdurera certainement quelques temps mais la satisfaction d'être entré en finale A (une des deux seules embarcations françaises à parvenir à ce niveau de la compétition) deviendra un très beau souvenir balte.



...FLASH URGENT... STANY DELAYRE ...FLASH URGENT... Accident à Bellecin

...Comme un coup de tonnerre sur le lac de Vouglans vendredi!...

En stage terminal à Bellecin (39) pour la préparation des mondiaux de fin août, Stany et Jérémie avaient débuté par un cycle de travail technique en skiff. C'est au cours d'un parcours d'entraînement que l'improbable accident a cependant eu lieu. Les trajectoires de Stany et du 4- poids-légers se sont malheureusement croisées.

Le choc a dû être soudain, terrible et très violent. La pointe du bateau est venue directement attraper le dos de Stany. Immédiatement, toutes les dispositions furent prises pour apporter secours et sécuriser l'athlète bergeracois. Tous comprirent rapidement que les choses étaient sérieuses.

Les premiers constats étaient rassurants mais la réalité des choses pouvait encore être terrible. Pris en charge dans un premier temps par les secours locaux, la décision fut rapidement prise de transférer Stany sur Lyon afin de profiter des meilleures conditions de soins.

Rapidement, les examens ont donné le verdict : des vertèbres lombaires étaient touchées. Opéré dans la foulé, tout a été bien traité et les nouvelles sont rassurantes à la fois sur la récupération physique mais aussi sur le plan sportif futur. Il faudra certainement du temps... mais il ne fait aucun doute que ce grand champion sera à la hauteur de ce prochain challenge, comme il en a déjà apporté la preuve par le passé.

Alors oui, Stany sera privé du dessert de la saison qu'auraient pu devenir les prochains mondiaux de Chungju. Mais il faut toujours placer chaque évènement dans une perspective plus large et un tel accident élève les choses à un tout autre niveau. On pense à sa famille, à son coéquipier Jérémie, à ses entraîneurs, ses amis... ils seront une force! Le temps dira le reste.

Alors à très vite Stany, chez toi, ... du côté du Prat-Barrat! Nous, ... on sera là!



Le www.snbergerac vous invite:

- À inonder la page facebook de Stany pour lui apporter votre soutien !...
- À espérer revoir dès 2014 le "LM2x FRA qui fait rêver" !...
- À porter la plus grande attention à votre sécurité et celle des autres lorsque vous partez naviguer!...

...FLASH MEDAILLE... LM2x FRA ...FLASH WRCIII... Lucerne

Victoire pour Azou / Delayre sur le Rotsee!!





Comme l'an passé sur le même plan d'eau, Jérémie Azou et Stany Delayre, champions d'Europe en titre, réalisent le "hat-trick" (série - demi - finale) sur le fameux Rotsee, le bassin international de Lucerne.

Un plan d'eau rapide aujourd'hui (le record du monde en W8+ a été battu par les USA de 2''86!) qui a offert des conditions idéales pour la performance. 6'13"54 pour le LM2x FRA: un temps canon!

Cette victoire en troisième étape de Coupe du Monde est certes de bon augure pour ce bateau à quelques semaines des championnats du monde mais c'est aussi l'histoire de l'aviron français qui vient de s'enrichir. Peu d'équipage ont gagné à Lucerne en Coupe du Monde depuis 1997, seulement quatre et la paire Azou/Delayre s'octroie deux de ces succès internationaux... et consécutivement s'il vous plait!...

Les compteurs seront bientôt remis à zéro à la fin du mois d'août du côté de la Corée du Nord... mais il ne fait aucun doute de la coque française sera surveillée de très, très près !... En attendant : BRAVO Messieurs !

(cf. World Rowing results)

...FLASH MEDAILLE... Juniors ...FLASH MEDAILLE... Finales

Derniers parcours de ces championnats pour les juniors (2 000 m)...

En FJ4- : Ludivine Danel, Ségolène Rousseaux, Lauriane Chapellet et Alice Gondonneau prennent une très belle **3ème** place. Une superbe **médaille de bronze** vient donc récompenser le travail de toute la saison et une course pleine d'engagement.

Fin de parcours certainement frustrante pour le HJ4- de Théo Rousseaux, Valentin Geneste, Quentin Lauriou et Anthony Ménégon qui termine à la 6ème place de la finale B.



...FLASH MEDAILLE... Cadets ...FLASH MEDAILLE... Finales

Finales de la catégorie cadet ce dimanche matin sur 1 500 m...

En FC8+, Juliette Poulon, Salomé Privé, Camille Métifet, Deborah Grellety, Océane Plan, Julie Bulycz, Elsa Pommier, Roxane Chauvin et Marie Zede (bar.) terminent à la 4ème place de leur course. Position amère pour tout compétiteur mais qui témoigne d'un collectif toujours en progression cette année.

De leur côté Kévin Biard, Maxime Lalung, Nicolas Stender, Steven Alavoine, Jean-Charles Masset, Bruno Choffart, Adrian Giordano, Nicolas Delage et Marie Zede (bar.) ont créé la surprise de la finale du HC8+. Ils ont su judicieusement venir de la ligne d'eau 1 et placer leur coque pour terminer à la 2ème place (ils étaient 1 er à l'applaudimètre sur Dailymotion!). Très belle médaille d'argent en 8+ pour ce collectif cadet qui a certainement pensé à son entraîneur, en stage de préparation pour la troisième étape de coupe du monde: Stany Delayre.

Les finales juniors clôtureront les championnats cette après-midi. On retrouvera les bateaux bergeracois en FJ4-, finale A vers 15h15, et en HJ4-, finale B vers 16h06.



Un site bien visité

C'est fait! mardi 12 juillet 2013 à 12h01, vous avez été plus de 100 000 à vous connecter depuis la création du site internet du Sport Nautique de Bergerac. Merci à toutes et à tous qui venez régulièrement surfer depuis 9 ans (à l'initiative de J. Terreaux > Jacques, le bébé va bien!) et qui vous tenez au fait de l'actualité de l'aviron en "rouge&blanc". Alors... ne changez rien et à bientôt!

Championnats de France cadets-juniors - Vichy - du 4 au 7 juillet 2013

A peine rentré de Bourges que rendez-vous est donné le week-end prochain à Vichy aux 1 609 rameuses et rameurs des catégories cadets et juniors. 21 fanions seront à conquérir sur le Lac d'Allier qui fête, cette année, ses 50 ans.

On retrouvera sous les couleurs du SN Bergerac trois bateaux cadets :

- HC2-: V. Morand-Monteil et M. Duvignac > \$1 en L2 vendredi à 11h15
- FC8+: J. Poulon, S. Privé, C. Metifet, D. Grellety, O. Plan, J. Bulycz, E. Pommier, R. Chauvin et M. Zede (bar.) > S2 en L3 vendredi à 10h25
- HC8+: K. Biard, M. Lalung, N. Stender, S. Alavoine, J-C. Masset, B. Choffart, A. Giordano, N. Delage et M. Carrere (bar.) > \$4 en L3 vendredi à 12h50

Et deux bateaux juniors:

- FJ4-: L. Danel, S. Rousseaux, L. Chapellet et A. Gondonneau > \$1 en L3 samedi à 9h03

- HJ4-: T. Rousseaux, V. Geneste, Q. Lauriou et A. Menegon > S3 en L4 samedi à 10h21



Bons parcours à toutes et tous !...

...FLASH FANION... Minimes ...FLASH FANION... Finales ...URGENT...

En FM4x+, E. Saubadu, M. Vergnes, C. Pruvost, M. Metifet et M. Zede (bar.) sont :

Championnes de France!!!!!

Non seulement, elles réussissent à conserver le titre du bateau bergeracois conquis l'an passé, elles apportent le 104ème titre du club, ... mais elles ont remporté cette finale avec la manière : du bel aviron, un bel esprit, du "rouge&blanc" ! Grand bravo à vous mesdemoiselles !!!



On citera ici aussi le travail de la "triplette" F. Pareau / Ph. Coeuille / M. Zede qui, comme l'an passé, ont mis bout à bout les pièces d'un puzzle complexe qui mène parfois au meilleur.

(cf. résultats FFA)

...FLASH BOURGES... Minimes ...FLASH BOURGES... Finales

En HM4x+, D. Collin, L. Asselin, M. Dufourgt, S. Pearson et L. Perdigal (bar.) terminent leur championnat en obtenant une très belle 2ème en finale B et se classent donc au 8ème rang national. Bravo messieurs!

(cf. résultats FFA)

...FLASH BOURGES... Seniors ...FLASH BOURGES... Finales....

Cette après-midi a vu se dérouler les finales seniores. Pour les bergeracois engagés :

Le HS4- (Bougel/Rousseaux/Choffart/Biard) prend la 4ème place de la finale B et donc la 10ème place nationale. Très beau résultat pour ce jeune bateau en catégorie senior.

Le FS2x (Lamouche/Busquets) finis 6ème de la finale B. 12ème rang national pour ce bateau engagé dans une catégorie très concurrentielle.

Pour le HS4+ (Vergnes/Delayre/Stender/Ampe/Zede (bar.)), c'est la terrible place de 4ème pour le seul bateau senior ayant réussi à entrer en finale A ce week-end. Il n'aura pas manqué grand-chose (0"41) pour monter sur le podium. Rageant!

(cf. résultats FFA)

Championnats de France minimes-seniors - Bourges - du 28 au 30 juin 2013

C'est la ville de Bourges qui accueille cette année les candidats au fanion des catégories minimes, séniors bateaux longs et le critérium national vétérans. Pour les bergeracois, on retrouvera donc deux bateaux engagés en catégorie minimes (FM4x+ et HM4x+) et les quatre équipages seniors (FS2x, HS4+, HS4- et HS2x).

Il faudra donner le meilleur pour être autorisé à s'aligner en finale.

Pour ceux qui ne pourront pas faire le déplacement sur les rives du lac du Val d'Auron (y'a pas photo : c'est mieux en vrai !!!), la FFSA diffusera via Dailymotion les finales du samedi (seniors - 13h/16h30) et du dimanche (minimes - 14h/16h).



Bonnes courses à toutes et tous !...

Grand Challenge Jeunes Rameurs - Vichy - 18 et 19 juin 2013 - résultats

Le plan d'eau de Vichy, célèbre pour tout rameur qui se respecte, recevait cette année la phase finale du Challenge Jeunes Rameurs de la FFSA. 230 rameurs (benjamins / minimes) composaient les 23 équipes sélectionnées lors de finales

régionales et défendaient les couleurs de leur établissement scolaire ou leur ligue d'aviron. Quatre épreuves attendaient les candidats à la victoire : ergomètre, 8+ en formule "découverte", course d'orientation en yolette et parcours d'habilité.

Les jeunes aquitains ont été présents jusqu'en haut des classements puisque le collège des Dagueys de Libourne prend la seconde place du classement général. Les bergeracois, qui composaient un des trois bateaux de l'Aquitaine, ont confirmé leur élection en terminant à la 12ème place. Un grand bravo aux "jeunes pousses" qui auront déjà goûté au plan d'eau qu'ils retrouveront peut-être dans quelques années, pour d'autres objectifs...

(cf. résultats)



Championnats de zone Sud-Ouest - Soustons - 15 et 16 juin 2013 - résultats

C'est sur un plan d'eau technique et difficile qu'il a fallu se battre ce week-end et tenter d'obtenir une place qualificative pour les prochains championnats de France. Certaines courses furent d'une rare intensité; les centièmes et la vidéo ont été parfois les ultimes recours pour départager les finalistes.

Au final, sur les 15 bateaux engagés en catégories minimes, cadets et juniors, ce sont 7 équipages qui ont obtenu leur billet pour les championnats de France :

Avec le titre de champion de zone Sud-Ouest :

- FM4x+: E. Saubadu, M. Vergnes, C. Pruvost, M. Metifet et M. Zede (bar.)

- FC8+: J. Poulon, S. Privé, C. Metifet, D. Grellety, O. Plan, J. Bulycz, E. Pommier, R. Chauvin et M. Zede (bar.)
- FJ4-: L. Danel, S. Rousseaux, L. Chapellet et A. Gondonneau
- HJ4-: T. Rousseaux, V. Geneste, Q. Lauriou et A. Menegon

Egalement qualifiés:

- HM4x+: D. Collin, L. Asselin, M. Dufourgt, S. Pearson et L. Perdigal (bar.); 3ème
- HC2-: V. Morand-Monteil et M. Duvignac; 3ème
- HC8+: K. Biard, M. Lalung, N. Stender, S. Alavoine, J-C. Masset, B. Choffart, A. Giordano, N. Delage et M. Carrere (bar.); 2ème à l'issue d'un final d'une rare intensité

Seront également engagés en catégorie sénior à Bourges :

- FS2x: Ch. Lamouche et M. Busquets; 1ère à Soustons
- HS4+: J-P. Vergnes, S. Delayre, Q. Stender et G. Ampe et M. Zede (bar.)
- HS4-: M. Bougel, D. Rousseaux, Y. Choffart et A. Biard
- HS2x: L-P. de Vaugelas et T. Duvignacq

(cf. résultats complets)



Challenge scolaire - Bergerac - mardi 11 juin 2013

Cette année, après une journée d'épreuves multiples, c'est à l'école JEAN MOULIN que le titre du Challenge Scolaire a été décerné.

Le trophée retournera donc pour une année dans un établissement qu'il connait bien puisqu'il l'avait déjà accueilli lors de précédentes éditions.





...FLASH SEVILLE... LM2X FRA ...FLASH SEVILLE... Final

...Tous derrière... et eux : DEVANT !!!...

Jérémie Azou et Stany Delayre sont ce dimanche matin :

Champions d'Europe !!!

C'est en 6'56"61 et avec plus de deux secondes d'avance que le double poids-léger français remporte sa finale en terre espagnole. Ils devancent norvégiens et suisses au terme d'une course très maîtrisée. Le plan d'eau était légèrement formé, le vent contre était présent mais rien n'a perturbé la marche volontaire de leur coque. Dès le départ, la pointe de leur bateau faisait la différence (on se souviendra d'un autre départ similaire il y a quelques mois !?...). Cette avance fut augmentée par une accélération bien placée. C'est avec un bateau d'avance qu'ils se présentaient aux derniers mètres du parcours. Et l'avance n'a pas été réduite, voire encore supérieure au franchissement de la ligne.





Comme l'indiquait leur entraineur Alexis Besançon, il fallait faire le deuil de Londres de la plus belle des manières ; le contrat est rempli !... Avec la manière ! Félicitations messieurs !!!

Alors oui, c'est une magnifique victoire, c'est le premier titre européen pour Jérémie ; c'est la première grande médaille d'or pour Stany ; mais c'est certainement une étape fondatrice de ce que ce bateau prépare depuis plus d'un an maintenant. Ils n'oublieront pas cette journée... ce résultat marquera les esprits, ... de leurs concurrents aussi. Les prochaines étapes internationales seront à suivre avec la plus grande attention (les Jeux méditerranéens en Turquie à Mersin, l'étape de Coupe du Monde à Lucerne, ...) jusqu'aux championnats du monde de Chungju en Corée du Sud.

Stany rejoint ainsi son ami Julien au palmarès du SNB en devenant le second rameur du club à remporter un titre européen.

(cf. résultats World Rowing)

1 baptême pour 1 huit

Le "Dragon Solidaire" a été baptisé au terme de la journée du Challenge Entreprises. Et ce n'est pas sans une certaine admiration que les participants ont pu voir évoluer sur quelques centaines de mètres une coque de compétition lancée à pleine vitesse. Acquis grâce à l'opération "1 euro pour 1 bateau" qui a regroupé les dons, petits ou grands, de chacun de ceux qui aiment ce sport, qui aiment ce club, ce bateau restera le témoin de votre solidarité et de votre générosité.

Chacun de vous accompagnera désormais ceux qui auront l'honneur d'embarquer sous les couleurs rouges et blanches : longue vie !



Championnat d'Europe junior de Minsk - 25 et 26 mai 2013 - résultats

Le premier rameur bergeracois à s'aligner en compétition internationale cette année était Quentin Stender qui ramait ce week-end en Biélorussie dans le cadre des championnats d'Europe junior de Minsk. Avec ses coéquipiers du JM4+ (R. Lescieux, S. Védrinelle, A. Ryngaert et T. Magda), Quentin termine à la 4ème place de la finale A.

Le pied du podium n'est jamais une place très enviée ; ce résultat fait cependant partie des meilleures places conquises par l'équipe de France junior ce week-end qui doit se contenter d'une unique médaille de bronze en JW1x.

Championnat de France UNSS - Gravelines - 18 et 19 mai 2013 - résultats

Le lycée Maine de Biran était engagé ce week-end au championnat de France UNSS qui se déroulait sur le plan d'eau du PAarc des rives de l'AA à Gravelines (59). C'est avec la place de quatrième que l'établissement repart du Nord.

Les lycéens, dont une majorité est licenciée au SN Bergerac, ont obtenu un titre de vice-champion de France en 8+ mixte et une huitième place en 4x.

Bravo à eux pour, comme chaque année, maintenir le lycée bergeracois dans le haut des classements de Union Nationale du Sport Scolaire.

(cf. résultats FFSA)

Régates de Bordeaux - 18 et 19 mai 2013 - résultats

Il fallait avoir l'œil rivé sur le calendrier pour ne pas se croire au challenge d'automne ce week-end des 18 et 19 mai 2013. La température, la pluie et le vent n'étaient pas tout à fait raccord avec la "régate de printemps" du club bordelais. Mais comme tout bon rameur le sait, peu importe le temps! Et chaque parcours comptera le jour où il faudra se qualifier ou le jour où il faudra remporter l'ultime victoire.

Sur les deux jours de compétition, différentes catégories ont su obtenir de bons résultats.

Le samedi:

- Une petite mention spéciale aux benjamins qui remportent leur confrontation en 8x+mixte, les premières belles victoires comptent double!
- Secondes places en 2xFM, 4x+HM et 4-HC,
- Troisième place en 8+FC.

Le dimanche:

- Victoires en 4x+FM, 4+FC et 2xFJS
- Quatrième place pour le 2xHM et 8+HC

Il faudra confirmer ou améliorer lors des régates du Grand Sud-Ouest à Brive les 1er et 2 juin prochains.

(cf. résultats complets) [liens vers photos Sandra Flao]



Coupe de France des Ligues - Libourne - du 3 au 5 mai 2013 - résultats

Ce week-end, les Ligues d'aviron françaises se retrouvaient en Aquitaine pour se partager les 12 titres de la Coupe de France. 151 équipages de 4x et 8+ se sont affrontés sur les 1500m des épreuves en catégories cadets, juniors et seniors. Le plan d'eau des Dagueys à Libourne a offert de très belles conditions et a permis à l'Aquitaine de ne pas démériter sur ses terres :

- 3 titres auréolés d'or en HC8+, FJ8+ et HS8+,
- 2 médailles de bronze en FC4x et HC4x.

Alors un grand bravo aux rameurs aquitains et un peu plus particulièrement aux bergeracois qui ont intégré les collectifs régionaux. Mais également un grand coup de chapeau à la Ligue d'Aquitaine et au CN Libourne pour l'accueil et l'organisation sans faille.

(cf. résultats complets)



Régates de Cazaubon - 20 et 21 avril 2013

Le programme était chargé le week-end dernier du côté du lac de l'Uby. En effet, le plan d'eau gersois était le théâtre du Match des Ligues et des traditionnelles Régates Internationales de Cazaubon.

Du côté des Ligues, l'Aquitaine était sur son terrain et n'a pas fait preuve d'une grande hospitalité en trustant la quasitotalité des victoires. Seules deux courses échappent aux rameurs de la région. Une bonne mise en jambes en vue de la prochaine Coupe de France d'aviron qui se déroulera le premier week-end de mai à Libourne. Des stages terminaux de préparation au cours de la semaine prochaine finaliseront les sélections.

(cf. résultats Match des Ligues)

Du côté de la régate des bergeracois, on retiendra des victoires en 4x+ minime garçon, 8+ cadette, en 2x junior homme et en 4+ junior/senior homme. Ce week-end était l'occasion de planter les premiers jalons du parcours qui mènera les bergeracois jusqu'aux échéances de la fin de saison et, on l'espère, avec de belle page de résultats à écrire... le travail reste encore la meilleure recette!

(cf. résultats Régates)



Championnats de France bateaux-courts - Brive - 12 au 14 avril 2013 - résultats

Le lac du Causse a livré l'implacable verdict des bateaux courts. Les conditions météorologiques furent, tout au long du week-end changeantes, souvent contrariantes. Les candidats aux performances ont dû batailler ferme mais encore une fois, la réalité de l'aviron s'est une nouvelle fois imposée. Les résultats reflètent non seulement la qualité des rameurs mais aussi leur niveau de préparation et son évolution depuis le tout début de saison.

À ce petit jeu, **Stany Delayre** a une nouvelle fois prouvé sa valeur. Il réitère sa performance de l'an passé et confirme à Brive sa position de **vice-champion de France** en skiff poids-légers. Il retrouvera Jérémie Azou, son partenaire des JO une nouvelle fois victorieux ce week-end (chapeau Monsieur!), pour la saison internationale du double poids-légers français (championnat d'Europe dès la fin mai à Séville). Même si la place de second ne peut être un réel objectif, c'est avant tout la continuité du superbe bateau de Londres qui a été rendu possible dimanche par l'engagement de l'avignonnais et du bergeracois et cela sera assurément un gage de beaux résultats en "bleu-blancs-rouge"... Certaines fédérations étrangères auraient certainement aimé voir un bouleversement dans la sélection française, mais non!... Ils verront à nouveau le LM2X FRA Azou-Delayre se présenter au départ...

Les autres sociétaires engagés n'ont pas réussi à atteindre le podium mais les objectifs n'étaient pas pour tous envisagés à ce niveau. De beaux parcours, de belles progressions, également des attentes déçues mais des logiques... face au travail, face à la progression individuelle et face à la capacité de donner le meilleur de son niveau dans les conditions du moment venu.

Chez les seniors:

- FS2-: Ch. Lamouche / M. Busquets, 3ème en finale D en 8'28"12 (certainement frustrant pour ces compétitrices de caractère),
- HS2-: G. Ampe / T. Fadié (Encou. SESN), 6ème en finale B en 7'35"31 (ils entrent dans le top 12 dès leur première saison en senior).

Chez les juniors:

- FJ2-: L. Danel / M. Marché (CN Libourne), 4ème en finale A en 8'00"94 (elles effleurent le podium à seulement 1"05), L. Chapellet / S. Rousseaux, 5ème en finale B en 8'21"50 (un très beau parcours durant tout le week-end)
- HJ2-: Q. Stender / B. Bourloux (Macon SR), 2ème en finale C en 7'09"87 (certainement la conséquence d'une préparation contrariée par de multiples petites blessures)
- HJ1x: V. Geneste, 3ème en finale B en 7'51"29 (une très belle performance); Q. Lauriou, 5ème en finale D en 8'00"32 (un beau résultat témoin d'une progression constante).

Les "bateaux courts" ont offert de belles finales, ont confirmés de grands champions (on félicitera ici Julien Desprès qui, avec son coéquipier aquitain Benjamin Lang, retrouve la seconde marche du podium en HS2- derrière les immenses Mortelette/Chardin) et ont permis à certains de bousculer la hiérarchie.

Il faut désormais rallonger les bateaux et repartir au travail!...

(cf. résultats complets du week-end)



Championnats de zone bateaux-courts - Cazaubon - 30 et 31 mars 2013 - résultats

Le lac de l'Uby n'a pas failli à sa réputation. Quand le vent est là, rien ne va et, tout comme l'an passé, c'est dans des conditions difficiles, en particulier le samedi, qu'il a fallu en découdre pour s'imposer contre les éléments et contre les adversaires. À ce jeu complexe, nos sociétaires n'ont pas démérité.

On retiendra plusieurs aspects des résultats qui envoient 10 rameurs du club aux championnats nationaux bateaux courts qui se dérouleront à Brive du 10 au 14 avril prochains.

Chez les seniors:

- Ch. Lamouche et M. Busquets, 4ème, monte dans le wagon qualificatif en FS2-,
- S. Delayre demeure le leader incontesté du skiff poids-légers,
- G. Ampe / T. Fadié (Encou. SESN) se sont qualifiés à Mantes-la-Jolie.

Chez les juniors:

- En FJ2-: L. Danel et M. Marché *(CN Libourne)* remportent brillamment leur finale; L. Chapellet et S. Rousseaux prennent le meilleur des poursuivantes et place leur pointe en seconde position de la course,
- En HJ1x: Q. Stender (parti au débotté en skiff en raison de la légère blessure de son partenaire de pair-oar)
 remporte la victoire, suivi par V. Geneste, à une belle 2ème place; Q. Lauriou, 5ème, est également qualifié pour Brive.

Des performances qui montrent une continuité dans la progression de la saison mais aussi la capacité à aller chercher plus loin, pour obtenir le meilleur. Certains parcours de ce week-end serviront certainement de référence pour d'autres étapes à venir.

Du côté des cadet(te)s qui étaient également engagés dans une régate bateaux-courts, on retiendra:

- En HC2-, la belle performance de K. Biard et M. Lalung qui prennent la première place,
- Le beau tir groupé en FC2- avec J. Poulon et S. Privé 3ème ; O. Plan et J. Bulycz 5ème ; D. Grellety et C. Metifet 6ème.

(cf. résultats) [liens vers photos Sandra Flao]

Mauzac - stage du SN Bergerac

C'est un rendez-vous particulier pour tout rameur du Sport Nautique de Bergerac. C'est une des plus importantes articulations de la saison. C'est là où certaines hypothèses se confirment où s'échafaudent pendant que d'autres s'évaporent dans une brume matinale. C'est surtout lors de cette semaine à venir que la "sauce" du collectif doit prendre, pour partir ensemble vers chacun des objectifs de la saison.

Six jours à part, six jours denses, six jours "rouge & blancs"! Messieurs-dames... Bon travail!!

[liens vers photos Sandra Flao]

Tête de rivière de zone Sud-Ouest de Sainte-Livrade - 10 mars 2013 - résultats

Ce dimanche 10 mars à Sainte-Livrade, c'est la zone Sud-Ouest qui retrouvait le Lot. Le SN Bergerac présentait 12 embarcations à cette tête de rivière.

En seniors...

- S. Delayre s'offre la première position en 1xHLS et le meilleur pourcentage de la journée.
- C. Lamouche / M. Busquets, progressent jusqu'au podium (3ème) en 2-FS.
- Plus difficile pour les garçons en 2-HS, Y. Choffart / D. Rousseaux sont 7ème.
- De leur côté, également en 2-HS mais en zone Nord-Ouest à Caen, G. Ampe / T. Fadié (Encou. SESN), terminent à une belle 3ème place.

Chez les juniors...

- En catégorie 2-FJ, L. Danel / M. Marché (CN Libourne) sont victorieuses avec une confortable avance alors que L. Chapellet / S. Rousseaux placent brillamment leur pair-oar à la 3ème place.
- Gondonneau et N. Raimond sont respectivement 10 et 11ème en 1xFJ.
- 2-HJ: Q. Stender / B. Bourloux (Macon SR) sont 2ème avec encore une belle marge de progression.
- En 1xHJ: V. Geneste prend la 2ème place, Q. Lauriou se classe 5ème, T. Duvignacq est 17ème et A. Menegon 18ème.

(cf. résultats) [liens vers photos de Sandra Flao]

L'Aquitaine mise en challenge à Libourne

Ce dimanche 17 février, les clubs aquitains avaient rendez-vous avec le plan d'eau des Dagueys de Libourne. Chaque catégorie comptabilisait ses points pour obtenir le meilleur classement dans son propre challenge au niveau de la région.

Le Challenge de l'Avenir (minimes et cadets homme) revient au SN Bayonne. Les bergeracois se classent 4ème derrière Libourne et l'Aviron Bayonnais.

Le Challenge Huguette Noël (minimes et cadettes filles) revient également au SN Bayonne. Bergerac est 4ème derrière l'AV Bayonne et Brive.

Le SN Bergerac remporte le Challenge Benjamin devant Mimizan et le SN Bayonne.

Le Challenge Robert Daret (juniors/seniors femmes et hommes) revient à l'EN Bordeaux. Le SNB est second juste devant l'Aviron Bayonnais et Libourne.

C'est une première articulation dans la saison, après le travail hivernal en direction des prochaines étapes en bateau. Les forces se dessinent, les faiblesses se décèlent avant de repartir au travail, mettre à profit les premières envies de confirmer, d'inverser la tendance, de développer les collectifs naissant... au boulot les rouges & blancs!

(cf. résultats) [liens vers photos de Sandra Flao]

La combi toujours en voyage...

C'est cette fois du côté de l'Inde que la combi du SNB a été repérée... et plus précisément devant le palais de Mysore. Nul doute que bientôt, les maharajahs ne pourront faire autrement que prendre les pelles...

À bientôt ?...



Un bergeracois dans le top 10 à Levallois

Olivier Marty s'est brillamment octroyé la 9ème place des championnats de France d'aviron indoor de la catégorie 40-49 H en améliorant son record de plus de deux secondes : 6'33"7. Le vainqueur de la catégorie réalisant 6'20"1, on ne peut qu'encourager Olivier à continuer son entraînement. Félicitations !

Pendant ce temps à Bergerac, certains compétiteurs juniors et seniors étaient également en lutte contre le chrono. Certains records sont tombés (L. Chapellet, Ch. Lamouche, T. Duvignacq, Q. Lauriou, Q. Stender,...) et une majorité rentre dans son objectif personnel de la saison.

Guillaume Ampe a, à cette occasion, validé son ticket pour intégrer le stage national regroupant les seniors A et B à Temple-sur-Lot; Stany Delayre rejoindra ce même stage avec le collectif PL convoqué dans un second temps; du côté des juniors: Ludivine Danel, Manon Marché (CN Libourne) et Quentin Stender prendront part au stage national programmé à Soustons.

Il est temps de retrouver le plaisir du bateau... enfin, si la météo veut bien devenir un allié, trop peu fiable actuellement

Tête de rivière régionale de Sainte-Livrade - 3 février 2013 - résultats

Les retrouvailles de ce début d'année avec le Lot a été l'occasion pour tous de se remettre dans le bon sens de navigation et de "jauger la concurrence" en vue des prochaines étapes individuelles et collectives. Les fortunes furent diverses. On notera le bon tir groupé des juniors garçons en skiff avec les places 2, 3 et 4 pour Q. Lauriou, T. Duvignacq et A. Biard. Ch. Lamouche et M. Busquets sont 3ème en FS2-. Y. Choffart et D. Rousseau sont 5ème pour leur première en catégorie senior. 5ème place également pour N. Stender et S. Alavoine en HC2-.

On a également remarqué depuis le ponton la présence de parcours en bateaux longs où les rameurs loisirs féminins et masculins ont représenter le club avec ferveur et application.

A noter que certaines valeurs sûres du SNB n'avaient pas fait le déplacement pour conserver le maximum de fraîcheur pour le tout prochain test ergométrique synonyme de potentielle sélection dans les collectifs nationaux.

(cf. résultats) [liens vers photos de Sandra Flao]

Nouveau visuel en ballade

Comme chaque année désormais, le nouveau visuel a été mis en place au dos du fourgon du SN Bergerac ; 2012 fut un grand cru! les places y sont chères, c'est bon signe!...



Une assemblée mobilisée

La matinée du dimanche 20 janvier fut l'occasion pour le club de se rassembler, retracer les événements de la saison dernière et honorer les acteurs de cette magnifique saison sportive.

C'est avec un ordre du jour bien garni que l'assemblée générale du 1er club d'Aquitaine a débuté devant une assistance qui n'avait pas hésité à braver la neige matinale. Beaucoup d'émotions à se souvenir de tous et de toutes les étapes d'une grande année d'aviron pour le SNB. Responsables politiques et sportifs étaient présents aux côtés de Jean Rousseaux et des sociétaires pour témoigner de chacun des éléments qui composent l'esprit de notre club. On rappellera ici que 2012 a apporté 4 nouveaux fanions tricolores, portant à 103 le nombre de titres nationaux et montant le club au sixième rang national (deuxième chez les jeunes) de la saison.

Le nouveau comité directeur se réunissait dans la foulée pour engager les premiers chantiers de cette nouvelle année.

(cf. article)

Un dernier trajet

Nous avons le regret de vous annoncer la disparition de celui qui fut, durant vingt années, le fidèle chauffeur du Sport Nautique de Bergerac et de la Ligue d'Aquitaine d'aviron. **Pierrot Jacobs** était de ceux qui, fidèlement, répondaient présent. Sa figure longiligne restera pour de nombreux rameurs associés au 303, son "partenaire" avec lequel il a parcouru toutes les voies menant à chaque plan d'eau de l'hexagone. Tous étaient sûrs de rentrer à bon port. En parfait capitaine, il ne quittait pas son navire allant jusqu'à dormir dans les soutes. Homme de parole, sa taille était proportionnelle à son humilité, sa gentillesse et à son engagement. "Le grand monsieur à côté du bus", pour la première fois, nous a fait faux bond hier, dimanche, à l'aube de sa soixante-huitième année. Le Sport Nautique adresse à son épouse, ses enfants, à l'ensemble de sa famille et à ses proches ses plus sincères condoléances.



Tests ergo - Résultats

Le week-end des 8 et 9 décembre 2012, se déroulaient les "tests ergométriques". Différents sites accueillaient en Aquitaine et sur l'ensemble du territoire les rameurs des catégories cadets à vétérans pour le premier rendez-vous avec l'ergomètre de la saison.

À Bergerac, les clubs à proximité se retrouvaient pour une matinée d'efforts et de lutte acharnée contre le temps.

Les bergeracois ont proposé à cette occasion un très bon résultat d'ensemble et s'octroient la victoire à domicile dans chaque catégorie. On soulignera les performances de certains qui, au niveau Aquitain, se placent déjà comme faisant partie des temps références pour cette fin d'année.

En cadettes : Salomé Privé se place seconde en 5'44"0 (14ème temps national)

En cadets : Steven Alavoine propose en 4'52" 6 la meilleure performance d'Aquitaine (2ème temps national), 6" devant le second

En juniores : Ludivine Danel est également en tête de la région avec 7'16"2 pour son premier 2000m (3ème temps national)

En juniors: Quentin Stender domine en 6'16"7 (2ème temps national) et 4 bergeracois sont dans les 5 premiers (Q. Lauriou 2ème, A. Biard 3ème, V. Geneste 5ème)

En seniores : Marie Busquets est seconde en 7'27"8, Charlotte Lamouche 4ème

En seniors poids-léger : Stany Delayre s'approche de son record en 6'11"5 et demeure à plus de 15" de ses poursuivants aquitains

En seniors : Guillaume Ampe, pour sa première année 'sénior', monte sur le podium aquitain à la 3ème place en 6'14"7 alors qu'Alastair Valpy (5ème) découvre les 2000m d'ergomètre en 6'24"3

Petite dédicace pour les "p'tits gars", Ms Marty et Touchard, participants réguliers au Challenge Entreprises, qui ont voulu se frotter en catégorie séniors et, en respectivement 6'35"8 et 7'27"3 pour les 2000m, méritent toutes nos félicitations.

Il ne faudra pas omettre de préciser que ce week-end a été l'occasion pour l'avignonnais Jérémie Azou, l'olympique partenaire de Stany Delayre, d'établir un nouveau record de France en catégorie sénior poids-léger en pulvérisant son propre record et celui du précédent détenteur de 5" en 6'02"9 >>> chapeau bas Mr Azou !!! (lien vers vidéo)

8+1 = HUIT!

La journée du 8 a été dignement fêtée du côté de la Dordogne avec une première partie "tête de rivière régulée" sur 3500m et une seconde plus "débridée" autorisant "les échanges exceptionnels toute catégorie". Occasion pour tous les sociétaires d'échanger quelques sensations, des instants volés au rythme déjà soutenu des programmes d'entraînement. Une belle auberge espagnole refermait une matinée très SNB8+!

On notera les résultats suivants pour les bateaux ayant participé à la tête de rivière :

- 8+HC: 12'56"

- 8+FC:14'32"

- 8+F/HC: 14'09"

- 8+HM: 15'09

- 8+MF: 16'30

- 8x+Benj.: 8'25"

- 8x+FLV: 14'38"

- 4x-HLV 1 (C. Wicky): 15'00"

- 4x-HLV 2 : 15'01"

- Y4x+1(Ch. Morin): 17'41"

- Y4x+ 2:22'07

Tête de Rivière de Sainte-Livrade - Dimanche 11 novembre 2012 - résultats

Après le Challenge Michel Andrieux, la tête de rivière de Sainte-Livrade sonnait comme le premier rendez-vous individuel et la première étape du circuit de sélection pour certains. Les fortunes personnelles furent diverses, le retour à la couple parfois moins efficace que prévu mais les bergeracois proposaient un bon niveau général.

On soulignera la belle attitude dans cet exercice et les bons pourcentages de Lauriane Chapellet qui se classe troisième en catégorie 1xFJ et de Valentin Geneste qui s'octroie la seconde place en 1xJH.

(cf. résultats)

Rameurs aquitains récompensés - Bordeaux - Vendredi 9 novembre 2012

118! C'est le nombre de rameuses et rameurs aquitains qui se sont illustrés la saison dernière au cours des compétitions nationales et internationales.

Ils seront récompensés lors de la cérémonie organisée le 9 novembre prochain par la Ligue d'Aquitaine durant le Salon des Sports de Bordeaux - Conforexpo qui a lieu au Parc des expositions de Bordeaux-Lac. 28 sociétaires bergeracois sont invités à représenter les rouges et blancs lors de cet évènement.

(cf. convocation)

Challenge Michel Andrieux - Bordeaux - Dimanche 21 octobre 2012 - Résultats

C'est désormais sous le patronyme du grand champion Michel Andrieux (champion olympique en 2000 à Sydney, formé au SNB) que le rendez-vous automnal de début de saison se déroulait sur le bassin de Bordeaux-Lac.

Les bergeracois prennent la 4ème place du challenge et se classent second du challenge de la catégorie benjamin. Premières confrontations, réels premiers parcours en ligne de la saison... il faut prendre les marques et baser le travail pour le reste de la saison.

[cf. résultats] [lien vers les photos de Sandra Flao]

Les espoirs chez les helvètes

Le week-end des 20 et 21 octobre fut l'occasion d'une sortie internationale pour le Pôle Espoir d'Aquitaine.

Les rameurs étaient engagés dans le match TERA (Trophée Européen de Région d'Aviron) qui se déroulait cette année en Suisse, sur le plan d'eau de Schiffenen, dans le canton de Fribourg.

Les aquitains retrouvaient la région Rhône-Alpes, habituée du rendez-vous, et d'autres adversaires de Lombardie, de Romandie, du Piemont, du Ligurie et du Tessin. Dans une ambiance mêlant décontraction, haut-niveau et précision suisse, les rameurs ont participé avec entrain à cette première européenne pour la Ligue d'Aquitaine. On notera au passage les belles deuxièmes places en 4- des bateaux de G. Laquièze, M. Busquets, L. Chapellet et S.Rousseaux et de D. Rousseaux, Q. Stender, G. Ampe et Y.Choffart. Un 8+ féminin mixte Rhône-Alpes / Aquitaine s'est également classé second.

(cf. résultats)

Une place de gagnée dans la hiérarchie nationale

Le classement des clubs 2012 a été révélé par la fédération : **6ème rang national** pour le Sport Nautique de Bergerac qui gagne une place au terme d'une longue saison riche en performances. Quatre fanions, une médaille d'argent, une médaille de bronze... toutes les catégories ont donné forme à ce brillant résultat.

Les classements spécifiques soulignent l'homogénéité du groupe compétition :

- 2ème place conservée chez les "jeunes" (minimes et cadets),
- 8ème rang pour les féminines (toutes catégories),
- 6ème position pour le collectif masculin (toutes catégories)

Conserver la position et faire mieux sera certainement dans le viseur de chacun pour cette nouvelle saison, déjà engagée.

(cf. classements FFSA)

...FLASH MANTES... FINALES ...FLASH MANTES...

La saison est close!

Au final, les filles du 8+ se classent 4ème. Les cartes ont été maintenues aujourd'hui dans le même ordre de "tirage" qu'hier. Les bergeracoises terminent en 7'13"24 à un peu plus de 15" du trio de tête et un peu plus de 14" de leurs poursuivantes.

Du côté des garçons, on remporte la finale B de très belle manière. Second à mi-course avec 3/4 de longueur de retard, le collectif bergeracois a su composer un fin cocktail de régularité avec de grosses pincées de poudre explosive. Résultat : plus de 3" d'avance sur Lagny et plus de 4" sur Thonon avec un temps final de 6'01"81.

De beaux résultats pour ces bateaux mixtes juniors-seniors où l'exigence et la mentalité communes ont permis d'aligner une très belle ramerie dans ces championnats regroupant les meilleurs éléments nationaux.

(cf résultats site FFSA)





...FLASH PLOVDIV... JM2- FINAL B ...FLASH PLOVDIV...

C'est au dixième rang mondial que Guillaume Ampe et Quentin Stender terminent leur énorme saison 2011/2012. Ce ne sera certainement pas un résultat qui satisfera ces deux combattants mais ça restera une régate qui comptera, à un moment ou à un autre, dans leur parcours de rameurs.

Troisième à mi-parcours, le bateau subit comme les polonais, la grosse remontée des croates qui terminent second derrière des irlandais qui ont mené de bout en bout cette finale B. Les deux juniors bergeracois signent une belle performance au niveau mondial après de nombreux mois d'efforts permanents.

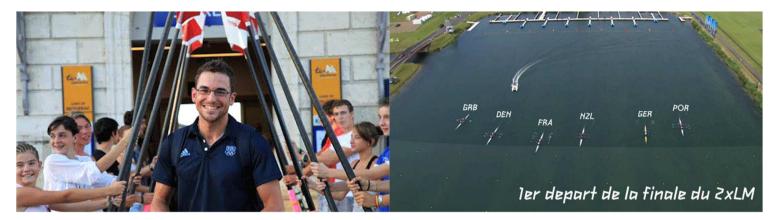
Un peu de repos sera le bienvenu pour les organismes des quadruples champions de France (Btx courts, Btx longs, Coupe de France et UNSS) de cette année. Mais pas d'inquiétude... la reprise viendra bien assez tôt pour éviter l'ennui !... BRAVO à vous deux ! Le Bleu -Blanc-Rouge vous va très bien !



Les JO sont "morts", vive les JO!

12 Août 2012, la trentième Olympiade de l'ère moderne prend fin. Beaucoup de souvenirs de grandes performances et d'émotions contrastées resteront à l'issue de cette quinzaine. En aviron, comme dans d'autres disciplines, d'immenses champions ont confirmé leur statut, d'autres ont su plus simplement répondre présents à l'heure de cette compétition magique, unique.

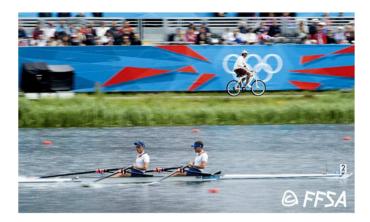
Pour le www.snbergerac.org, plus spécifiquement, il restera une image gravée. Celle d'un bateau français qui, après moins de cent mètres, présentait une pointe d'avance en finale de JO. Au-delà, c'est celle d'une détermination, d'une volonté d'un bateau judicieusement préparé à trois pour réaliser une grande course (merci Alexis, Jérémie et Stany...)



C'est surtout l'image d'une promesse. Celle de prochains rendez-vous internationaux palpitants... vivement Chungju, vivement Aiguebelette, vivement Rio !!!

Jérémie Azou: « Malgré ma petite expérience, j'ai eu le sentiment de ne pas avoir lâché un seul coup. Les autres bateaux étaient plus forts. L'incident du départ est compliqué à juger. C'est certain, nous avions réussi un bon premier start. Au deuxième, nous n'avions pas la même fraîcheur. Mais à l'arrivée, nous ne sommes pas battus à la photo-finish. La différence avec les premiers est significative. Je ne sais pas ce qui s'est passé dans le bateau anglais. Mais je sais que la deuxième course s'est déroulée dans des conditions normales. Tout le monde a laissé des plumes dans l'affaire. Et sur l'eau, nous avons été battus à la régulière. Je ne vois donc pas la nécessité de porter réclamation. Si j'avais été à la place des Anglais, j'aurais fait la même chose. La beauté du sport est de savoir qui est le plus fort, dans une course. C'est ça qui m'intéresse. »

Stany Delayre: « Il y a eu deux départs. On a réussi le premier. Au deuxième, on subit la vague. C'est frustrant. Sur le moment, j'ai levé le bras pour porter réclamation par principe. Dans le feu de l'action. Je ressentais de la colère. J'avais le sentiment d'avoir été victime d'une injustice. Quand la cloche a sonné pour arrêter la course, tout le monde râlait. Il n'y avait pas d'énervement chez les Néo-Zélandais. Avec le recul, je me dis que ce geste n'était peut-être pas justifié. Les trois autres bateaux nous ont été supérieurs pendant la course. Il faut un quatrième. Nous espérions mieux, mais c'est ainsi. Je ressens une grande frustration, mais nous avons sans doute payé notre jeunesse et notre inexpérience. Il faut maintenant oublier et repartir pour une nouvelle olympiade. »



Une grande finale avortée... une course finalement à l'amertume toute britannique

C'est à la quatrième place que Jérémie et Stany parviennent à hisser leur coque au cours de la finale olympique du deux de couple poids léger. Une analytique approche des résultats de chaque étape de cette régate olympique nous ferait dire que les français en terminent "à leur place". Mais une finale n'est pas que la froide transcription des forces exprimées en tours préliminaires. Et il est certain qu'un sentiment étrange restera lié à cette course où il fallut deux départs pour voir les danois l'emporter devant les britanniques et les néo-zélandais.

On ne reviendra pas sur les circonstances de ce qui provoqua un re-start, on retiendra l'énorme départ des français lors du premier feu vert. On ne verra pas cette quatrième place comme la plus terrible des positions, on rappellera que pour leur neuvième course commune, Jérémie Azou et Stany Delayre sont entrés en finale olympique et furent en tête des "prétendants" derrière trois grands bateaux très expérimentés. On ne pourra voir cette magnifique performance que comme une nouvelle étape dans la progression fulgurante de ce bateau. Les réactions de Jérémie et Stany (cidessus) illustrent mieux que tout la qualité de ces grands champions, combattants, performants et fair-play. En route !... De nouvelles émotions nous attendent ! mais avant ces prochaines étapes : merci ! un grand MERCI à Jérémie Azou, Stany Delayre et Alexis Besancon.

...de l'art de la guerre...

"L'Art de la guerre" (en chinois littéralement : « Stratégie militaire de maître Sun»). L'ouvrage est fondé sur le principe suivant : gagner ou perdre une guerre ne se fait pas par hasard, ni par l'intervention des dieux ou des esprits. C'est une

question de méthode et de stratégie. De bons principes stratégiques conduisent à la victoire, il est donc important de les étudier.

Il y a deux concepts de base dans ce traité:

- D'abord, "prendre les possessions de l'adversaire en entier" et les conserver, si possible, intactes,
- Ensuite, le concept de l'engagement de forces anodines pour faciliter la victoire. Ce déploiement repose sur la préparation, le travail, la bonne connaissance du terrain et des forces en présence, et l'adaptation aux circonstances.

Ce livre guide sur les cinq éléments à prendre en compte dans l'élaboration d'une stratégie : la cause morale, les conditions climatiques, les conditions géographiques, le dirigeant, l'organisation et la discipline.

Certes, et c'est tant mieux (!), c'est pas la "guerre" (qu'il vous suffit de remplacer par "course d'aviron" dans le texte),... mais ça y ressemble (?)...Y'A PLUS QU'A !!!...

>>> Stany Delayre et Jérémie Azou en FINALE OLYMPIQUE! <<<

C'est fait! Le bateau français s'alignera en finale des Jeux Olympiques du 2xLM samedi!!!

C'est après une très belle passe d'arme et dans une "british ambiance" de folie que Jérémie et Stany s'offrent l'immense honneur d'entrer en finale olympique. Ils terminent 2ème de leur demi-finale, juste derrière les britanniques et devant les portugais. Dix minutes auparavant, ces sont les danois, néo-zélandais et allemands qui obtenaient leur ticket.

Par cette magnifique performance, Stany Delayre devient le sixième sociétaire du SN Bergerac à entrer en finale lors d'une épreuve olympique.

Jusqu'à ce jour, le parcours des français dans cette catégorie montre qu'ils sont dans la course, qu'ils sont objectivement candidats pour le trio de tête. Une finale reste une course particulière, lorsqu'elle devient olympique... A eux de déterminer l'ordre des choses.

Jérémie Azou : « Une demi-finale est toujours une course compliquée. Au départ, j'ai ressenti un peu de stress. Mais la course s'est bien passée. Le boulot est fait, nous sommes en finale. Si nous avions pu battre les Anglais, nous l'aurions fait. Mais nous connaissons le point faible de ce bateau. Il est largement à notre portée, physiquement et techniquement. Le moral est bon. Cette deuxième place n'entame pas notre capital confiance. Nous avons encore

un ou deux petits détails techniques à régler. Cela nous permettra d'apporter encore une petite plus-value au bateau pour la finale. »

Stany Delayre: « Les Jeux commencent vraiment. Nous sommes venus ici pour entrer en finale. Tout a été programmé pour cette course. Nous y sommes. Et nous pourrons y aller encore plus vite, car l'entraînement a été organisé pour monter en régime jusqu'à cette dernière course. Les Danois, vainqueurs de l'autre demi-finale, seront des adversaires dangereux. Ils connaissent les Jeux Olympiques. Ils étaient très proches de nous en demi-finale à Lucerne. En finale, les compteurs seront remis à zéro. Il n'y aura pas de favori. »

Première série olympique victorieuse

Le 2xLM avigno-bergeracois remporte sa série olympique et se qualifie directement pour les demi-finales.

Ce sont les allemands qui vinrent hier ajouter du sel, du poivre et du piment sur la course en venant contester, le "temps d'un critérium", le leadership français pré-olympique. Après un départ agressif, les deux bateaux étaient rapidement détachés aux avant-postes. Aux 1000m, c'est avec près d'une longueur de retard que Jérémie et Stany se présentaient mais c'est en moins de 500m qu'ils inversaient la situation. On se souviendra de cette petite boule blanche venant tranquillement traverser l'écran de télévision en arrière-plan. Alors que les allemands renonçaient finalement, la coque française gardait le rythme jusqu'au bout et remportait la course avec une large avance.

Une chose est sûre : les demi-finales s'annoncent superbes. Aucun des bateaux ayant marqué la saison internationale ne manquera à l'appel. Tout sera plus dense, plus rythmé, plus incertain et entrer en finale olympique sera déjà une belle victoire pour ces combattants du Dorney Lake.



L'Olympisme bergeracois

Si tous les regards se tournent aujourd'hui avec raison vers **Stany Delayre**, il ne faut pas en oublier pour autant l'histoire dans laquelle il s'inscrit.

Huit, c'est le nombre de sociétaires bergeracois qui ont eu le privilège de se rendre à des jeux olympiques depuis 1972. C'est à Munich que **Jean Perrot** fut le premier en 8+ (13ème).

Jean-Jacques Martigne participa à deux olympiades : finaliste (6ème) en 8+ à Los Angeles (1984) ; il se classait 8ème en 4- à Séoul (1988).

Première féminine, **Chantal Lafon** a été retenue à deux reprises dans le collectif olympique français : en 1988 à Séoul en 4x (10ème) et en 1992 à Barcelone en 4- (7ème).

C'est également à Barcelone (1992) que Jean-Paul Vergnes entra en finale olympique (5ème) en 4+.

Barcelone fut également l'entrée en lice à ce niveau de **Michel Andrieux**, qui resta cette année-là au pied du podium, 4ème en 2- (tout le monde sait qu'Atlanta lui apportera le bronze en 1996 et Sidney l'or en 2000 au terme d'une course d'anthologie où J-C. Rolland et M. Andrieux ont marqué l'histoire de leur sport).

C'est également à Barcelone qu'Isabelle Danjou dut laisser la médaille de bronze pour 59" en terminant 4ème en 2-.

C'est à Athènes en 2004 que **Julien Desprès** obtient sa première sélection en tant que remplaçant au sein du 8+ et c'est après quatre années de travail acharné qu'il obtient en 2008 la première médaille olympique du SN Bergerac en terminant 3ème à Pékin en 4-.

Cette histoire n'est pas un lourd héritage. C'est une continuité, une force, un honneur pour les rouges et blancs d'hier, d'aujourd'hui et, certainement, de demain.

Régates du 14 juillet

La partie de cache-cache dura un peu toute la journée mais la météo fut finalement clémente en ce 14 juillet et a permis le bon déroulement de chaque étape, du transbordement du ponton au repas sur l'esplanade.

On pensa à cette magnifique saison sportive où 4 fanions vinrent agrandir la famille, ... on pensa à Pierre, ... on pensa à Stany qui termine sa préparation olympique... on vit des sourires, beaucoup de sourires autour du plan d'eau, pour fêter et partager le plaisir de l'aviron auquel s'ajoute la fierté quand il est bergeracois!

Pour les résultats sportifs de cette saison, ...

On soulignera l'énorme performance (un quasi "double hat trick") réalisée en une saison par deux rameurs juniors du SNB: champions de France bateau court (2-), victorieux de la coupe de France (8+), champions de France UNSS, champions de France bateau long (8+) et de grosses performances ergométriques; grand BRAVO à Guillaume Ampe et Quentin Stender.

On relèvera aussi les retours au SNB de titres "disparus" depuis 1994 : en 4x+FM et en 8+HJ ; des rameries remarquées le long des bassins qui marquent la cohérence de la formation bergeracoise.

France vs Grande-Bretagne - les cadettes bergeracoises victorieuses à Gravelines

C'est sur le nouveau plan d'eau des rives de l'Aa à Gravelines que se déroulait ce dimanche 15 juillet 2012 le 32ème match France - Grande-Bretagne. Les récents champions de France de Vichy accueillaient leurs concurrents britanniques et livraient bataille dans treize types de coques.

Pour leur première sortie internationale en terre nordiste, nos représentantes bergeracoises, en 4-, offrent à la France une belle (et large !!!) victoire !!! Un grand bravo à S. Privé, L. Danel, L. Gondonneau et O. Pommier.

...FLASH FANIONS... Très Urgent ...FLASH FANIONS...

Salomé Privé, Ludivine Danel, Alice Gondonneau, Ophélie Pommier et Roxanne Chauvin (bar.) sont...

Championnes de France !!!! En 4+ filles cadettes sur le plan d'eau de Vichy.

Matthias Bougel, Guillaume Ampe, Quentin Stender, Dimitri Rousseaux, Youri Choffart, Mathieu Frigo, Valentin Geneste, Anthony Biard et Victor Morand-Monteil (bar.) sont...

Champions de France!!!! En 8+ juniors garçon sur le plan d'eau de l'Allier à Vichy.

Pour compléter le tableau d'honneur :

- Théo Rousseaux, Bruno Choffart, Steven Alavoine, Anthony Ménégon et Louis Perdigal (bar.) sont **médaillés de bronze** en 4+ cadets garçons.

Du côté des autres finalistes, car tous les bateaux engagés ont accédé à la finale A de leur catégorie...

- Le **4xFC** termine à la **sixième place** dans une finale très relevée ; **J. Poulon, C. Métifet, D. Grellety et C. Morin** ont su donné le maximum pour se hisser en finale et obtenir ce sixième rang national.
- Le **4xFJ** de **S. Rousseaux**, **L. Chapellet**, **Ch. Lamouche** et **M. Soulier** obtiennent une belle cinquième place dans une courses où la concurrence restait de haut niveau.

Ces succès concrétisent le travail quotidien de Philippe Rousseaux, Antoine Deleau, Paul-Henri Cardot et Françoise de Vaugelas, qui ont patiemment apporté à tous les éléments indispensables à la réalisation de ces performances.

Cérémonie pour Pierre

Les obsèques de Pierre se dérouleront samedi 7 juillet, à 11h00, au cimetière de Sainte-Foy des Vignes.

De leur côté, les compétiteurs engagés ce week-end aux championnats de France cadet et junior à Vichy porteront une bande noire à la bretelle de leur combinaison.

Il est certain que les bateaux iront plus droit dans leur ligne d'eau en cette fin de semaine, dirigés, barrés dans la même direction, celle du collectif engagé vers la meilleure performance. Cette dernière ne sera pas réalisée pour Pierre,... mais, c'est certain, **avec lui**!



En mémoire de Pierre Spyropoulos

Il est des choses où les mots sont vains.

La disparition brutale survenue hier soir, mardi, de notre jeune sociétaire Pierre Spyropoulos en est la plus terrible évidence.

L'ensemble du Sport Nautique de Bergerac, entraîneurs, sociétaires, dirigeants, bénévoles s'associe à la profonde douleur de sa famille à laquelle nous présentons nos plus sincères condoléances.

Nous garderons à jamais l'image de Pierre, barreur attentif, précis et engagé, souriant et heureux dimanche dernier après une finale du 4x+HM dans laquelle son bateau terminait 4ème après une magnifique course dans le cadre du championnat de France minime de Mâcon.

Championnat de France minime et Critérium national senior - du 29 juin au 1er juillet 2012 - Résultats

Comme l'an passé, le plan d'eau de Mâcon (Saône et Loire) accueillait les championnats de France minimes d'aviron dans des conditions toujours aussi favorables. Fortes d'un titre de championnes de la zone sud-ouest, Mlles Océane Plan, Elsa Pommier, Julie Bulycz, Justine Sucillon et leur barreuse Marie Zède voulaient concrétiser leurs efforts et des résultats encourageants par l'obtention d'un titre majeur ou pour le moins une place sur le podium. (lire la suite...)

...FLASH FANION... Très Urgent ...FLASH FANION...

Océane Plan, Elsa Pommier, Julie Bulycz, Justine Sucillon et Marie Zede (bar.) sont, à l'instant (env. 17h35),...

Championnes de France!!!!

- En 4x+ minimes filles sur le plan d'eau de Mâcon.

On associera à ce succès François Pareau, assisté de Philippe Coeuille, qui ont modelé pas à pas tous les paramètres pour permettre à ces jeunes filles de donner le meilleur aujourd'hui.

BRAVO à eux pour ce 101 fanion tricolore du SN Bergerac!

Du côté des autres finalistes...

- Le **4x+HM** termine à la **quatrième place** au terme d'une belle finale ; le podium n'était pas à portée mais la bagarre des trois suivants fut terrible et remportée par **K. Biard, A Giordano, L. Asselin, N. Delage** et **P. Spyropoulos** (bar.).
- Le **2xFM** de **M. Métifet** et **M. Vergnes** prend une belle quatrième place en finale B, soit un dixième rang national.

Championnats de Zone Sud-Ouest - Brive - 16 et 17 juin 2012 - Résultats

Les championnats de la zone sud-ouest à Brive (19) marquaient le point de passage obligé pour une qualification aux championnats de France minimes et critérium national seniors à Mâcon du 29 juin au 1er juillet puis cadets et juniors à Vichy du 6 au 8 juillet. A l'issue de cette épreuve toujours redoutée et sans appel, les sociétaires du Sport Nautique qualifient brillamment 12 bateaux pour les "France". Certains équipages bergeracois s'étaient rapidement positionnés aux avant-postes, prouvant leur niveau actuel de performance. Même si les autres engagés ne décrochent pas tous une qualification pour Mâcon ou Vichy, la motivation dont ils ont fait preuve dans des courses très disputées reflète clairement 'état de santé du club et la présence d'une belle relève.

Les qualifiés sont :

En minimes:

- Mlles Métifet / Vergnes en 2x et Mlles Plan / Pommier / Bulycz / Sucillon en 4x,
- Ms Biard / Giordano / Asselin / Delage et Spyropoulos (bar.) en 4x+.

En cadet(te)s:

- Mlles Privé / Danel / Gondonneau / Pommier en 4+ et Mlles Poulon / Métifet / Greletty / Morin en 4x-,

- Ms Rousseaux / Choffart / Alavoine / Ménégon et Morand-Monteil (bar.) en 4+.

En junior(e)s:

- Mlles Rousseaux / Lamouche / Chapellet / Soulier en 4x,
- Ms Bougel / Ampe / Stender / Rousseaux / Choffart / Frigo / Geneste / Biard et leur barreur Morand-Monteil en 8+.

En senior(e)s:

- Mlle Raimond en 1x et Mlles Vigeaudon, Busquets, Bonnin et Rouaix en 4x,
- Ms Khadri et de Vaugelas et Ms Lauriou et Deleau en 2-.

[cf. résultats complets]

Challenge Scolaire 2012

Petit retour sur le Challenge Scolaire qui a eu lieu le mardi 5 juin au Sport Nautique de Bergerac...

Toutes les conditions étaient réunies pour ce rendez-vous traditionnel du club. Plus de 170 élèves étaient présents et portaient haut les couleurs de leur école respective : Le Bout des Vergnes, Fénelon, Jean Moulin, Romain Rolland et Saint-Jacques.

Au long de la journée, cinq épreuves étaient au programme : un test ergométrique individuel, un questionnaire, une course en volette, un parcours en skiffy et un relais ergométrique.

Au final et sur l'ensemble des épreuves, c'est l'école Fénelon qui s'octroie la victoire pour

Cette édition 2012.

On notera les résultats collectifs:

- Jean Moulin remporte le test ergométrique,
- Fénelon en tête au questionnaire,
- Le Bout des Vergnes sort victorieux des courses en yolette et du parcours en skiffy,
- Jean Moulin confirme en finissant en tête du relais.

Mais également les résultats individuels :

- Test ergométrique filles : Léa Monpart de Romain Rolland,
- Test ergométrique garçons : Vasco da Costa de Jean Moulin,
- Parcours skiffy filles: Nina Guillas de Saint-Jacques,
- Parcours skiffy garçons: Simon Lauriou de Saint-Jacques.

Rendez-vous l'année prochaine pour une remise en jeu du titre... et à bientôt pour ceux qui, au travers de cette "journée échantillon", souhaiteront s'engager dans cette aventure sportive dès la rentrée prochaine.

TRES URGENT... FLASH Rowing World Cup III - Munich TRES URGENT ...

Médaille d'Argent!!

Pour Stany Delayre et Jérémie Azou à Munich. Après une longue course d'usure emmenée par les néo-zélandais, les français n'ont pas lâché et ont même, après un final brillant, effleuré la victoire en **terminant à seulement 0"19 des vainqueurs** NZL. Les autres finalistes ne sont jamais entrés dans le duel de tête.

Bravo champions !!!

Voilà, fin des répétitions !... Rendez-vous à Londres désormais.

Il est une chose certaine : nous le savions, ils l'ont découvert mais maintenant tout le monde le sait : il faudra compter avec le double poids légers français ; la paire Azou-Delayre va vite, très vite !



SUPER TRES URGENT... FLASH Rowing World Cup II - Lucerne SUPER TRES URGENT

En deuxième étape de la Coupe du Monde à Lucerne :

Victoire pour Stany Delayre et Jérémie Azou en 2xLM!!!

Et ce n'est pas juste une performance exceptionnelle du rameur bergeracois et de son coéquipier avignonnais ; c'est une tablette de l'histoire de l'aviron français qui restera gravée. Depuis 1997, date de création de la coupe du monde, ce n'est que la troisième victoire conquise sur le Rotsee, mythique plan d'eau de Lucerne en Suisse. On notera également la manière : invaincus sur l'ensemble du week-end, ils n'ont pas laissé de place à l'énorme concurrence de la catégorie. Ils laissent leurs dauphins néo-zélandais à près d'une seconde et demie après une course technique et tactique menée avec une grande maîtrise.

Rendez-vous à Munich du 15 au 17 juin pour la troisième étape de Coupe du Monde... Y'en a deux (et même trois ; n'oublions pas leur coach Alexis Besançon) qui seront certainement observés autrement désormais.



URGENT... Challenge Entreprises **URGENT**

C'est l'entreprise **DAL MAS** - Garage Iveco associé à **BORDAS** Vidange qui remporte cet année le troisième Challenge Entreprises du SN Bergerac. Deuxième : la Carrosserie de la Gare ; troisième : la Communauté de Communes de Bergerac Pourpre.



De studieux champions de France au SNB

5ème en 2010 à Macon, 2ème l'année passée à Bourges, le **lycée Maine de Biran** se devait d'être à la hauteur en Aquitaine, à Libourne, où se jouait le titre UNSS cette année.

C'est chose faite!! Fort d'un collectif en pleine forme, nos lycéens bergeracois rentrent auréolés d'un titre de **champion de France**. Alors un grand bravo à Lauriane, Marie, Ségolène, Manon (CN Libourne), Dimitri, Matthias, Valentin, Anthony (CN Libourne), Youri, Quentin, Quentin, Guillaume et à leur encadrement pour cette belle réussite collective. On leur souhaite au passage des résultats scolaires équivalents! (<u>cf. résultats...</u>)



Régates de Libourne - 5 et 6 mai 2012 - Résultats

Après un mois d'avril de transition suite aux compétitions en bateaux courts, le mois de mai sonne le "retour aux affaires" pour les rameurs dans des embarcations plus collectives. Ces premières étapes de travail en amont des futures échéances de qualification pour les objectifs nationaux rassemblaient ce week-end plus de 1500 rameurs sur le plan d'eau des Dagueys....(lire la suite...)

International Junior Regatta - Munich

En Haute-Bavière, Guillaume Ampe et Quentin Stender ont tenu un rang élevé pour leur première sortie internationale. Victorieux de leur série du samedi, ils se classent 5ème de leur finale de l'après-midi. Dimanche, ils remportent une nouvelle fois leur série avec le 3ème temps global.

Le travail continue pour ces deux rameurs bergeracois. L'expérience internationale est précieuse pour poursuivre le chemin sinueux du compétiteur de haut-niveau : bonne route messieurs ! De retour au SNB, ils auront sûrement de nombreuses choses à partager avec leurs coéquipiers.

Rowing World Cup I - Belgrade

C'est au pied du podium que Stany Delayre termine son week-end en Serbie. Une première lecture sera d'en tirer une grande frustration mais ce résultat se veut plus complexe et prometteur. 4ème est une place difficile mais le podium reflète certaines réalités. Son coéquipier Jérémie Azou se place 3ème : la hiérarchie récente de Cazaubon est respectée. Devant, Italien (P. Ruta) vice-champion du monde et Hongrois (P. Galambos) médaillé de bronze aux mondiaux 2010 restent à leur niveau.

Cette première sortie internationale en skiff sera encore qu'une étape dans la minutieuse préparation qui fera que le double poids légers français sera en configuration optimale début août... Premier test grandeur nature en Suisse, sur le mythique Rotsee dans moins de vingt jours!



De leur côté, Julien et ses coéquipiers prennent la 6ème place de la finale A et devront poursuivre et sûrement améliorer à Lucerne, régate déterminante pour qualifier la coque pour Londres.

...FLASH MUNICH... FLASH JUNIOR REGATTA ...FLASH MUNICH...

C'est du côté de la Haute-Bavière que le pair-oar bergeracois, internationalisé à l'occasion en 2-JM FRA, fait sa première sortie "bleu-blanc-rouge" de cette année lors de la régate internationale de Munich.

Le premier parcours de série est victorieux en 6'55"22 ; leaders dès le départ, ils terminent en tête avec 1"7 d'avance sur un bateau jouant à domicile. Ils s'aligneront tout à l'heure avec les rapides embarcations britanniques et allemandes.

Une Coupe bien pleine pour l'Aquitaine

La Coupe de France avait lieu ce week-end à Vichy. Les sociétaires bergeracois étaient largement engagés dans les équipages aquitains. Les résultats furent au rendez-vous avec pour notre ligue régionale deux titres, une médaille de bronze et des finales.

Doublement titrée en 8+ du côté des garçons (juniors et seniors), l'Aquitaine complète son palmarès de l'année également en 8+, du côté des seniors féminines (cf. résultats)

On notera au passage, la présence des bergeracois dans ces coques titrées, en particulier pour le 8+HJ qui est composé quasi exclusivement des juniors bergeracois (à 1 rameur près); on aura hâte de revenir à Vichy début juillet, en rouge & blanc cette fois-ci! Alors bravo à : Marie, Léa, Violaine, Matthias, Guillaume, Quentin, Dimitri, Youri, Mathieu, Valentin et Victor!... Et aux finalistes : Ophélie, Salomé, Ludivine, Alice, Ségolène, Lauriane, Quentin



Actualité sportive chargée au Sport Nautique

La reprise de saison a été propice aux bons résultats pour l'aviron bergeracois. Comme d'habitude, les sociétaires du SNB étaient aux avant-postes dans diverses compétitions, faisant étalage de leur technique et de leur force. (<u>lire la suite...</u>)

Le Prat Barrat honoré des premiers coups de pelles du 2xLM français

De la Dordogne au Dorney Lake d'Eton, c'est le pari lancé par la paire Jérémie Azou et Stany Delayre.

Suite au résultat des "Tests" gersois, l'Avignonais et le Bergeracois se retrouvaient la semaine dernière en Dordogne pour "entamer" officiellement leur préparation pour les JO de Londres. Dispensés par l'encadrement de la régate internationale de Piediluco qui a eu lieu ce week-end, c'est au Sport Nautique de Bergerac qu'ils ont capitalisé du foncier et pris les premières marques d'un binôme qui, n'en doutons pas, fera partie des tous premiers rôles de la catégorie double poids légers. On ne peut que "chauvinement" souhaiter que ce passage sur le plan d'eau bergeracois portera chance à ces deux athlètes d'exception tant dans le bateau qu'en dehors. Leurs prochains rendez-vous : World Rowing Cup I à Belgrade du 4 au 6 mai (certainement en skiff) ; WRC II à Lucerne du 25 au 27 mai ; WRC III à Munich du 15 au 17 juin ; régates Olympiques d'Eton : finale du 2xLM le samedi 4 août 2012, en matinée. Faites-vous et faites-nous plaisir!

Des jeunes... talentueux bientôt en finale à Vichy

C'est dans le cadre du programme Jeunes Rameurs que le 21 mars dernier, les benjamins du SN Bergerac se sont brillamment qualifiés pour participer les 19 et 20 juin prochain à Vichy au Grand Challenge 2012.

Cette épreuve, organisée conjointement par la FFSA et par l'UNSS, se place sous le signe du développement durable labellisé par le CNOSF. Elle se déroule par équipe, au travers de 4 étapes : un parcours en yolette, une épreuve d'ergomètre, un sprint de 400m en "8 découverte" et une épreuve combinée au sol (parcours d'habilité, course d'obstacles, ...). On est certain que les jeunes pousses bergeracoises auront à cœur de briller.

Une école britannique en "camp bergeracois"

Le Sport Nautique de Bergerac accueille cette semaine les rameurs d'Emanuel School. Cette école indépendante, fondée en 1594 et implantée à Londres, met en place un système éducatif où les valeurs du sport, à l'instar de l'aviron, mais aussi des arts prennent toute leur place. (cf. présentation video, in English!)

Ce "camp", en dehors du dépaysement loin de la Tamise, permettra ponctuellement d'effectuer rencontres et échanges avec les rameurs bergeracois. Si les cultures diffèrent parfois, la ramerie n'a pas besoin de traducteur.

Championnat de France bateaux-courts à Cazaubon - résultats

Un 100ème titre de champion de France pour le SN Bergerac, toutes catégories et toutes disciplines d'aviron confondues. L'or revient à **Guillaume Ampe** et **Quentin Stender** en deux de pointe sans barreur juniors.

Stany Delayre décroche l'argent en skiff senior poids léger pour son retour aux "tests" après deux années de frustration.

(lire la suite...)



Les qualifiés pour les "France bateaux-courts"

Suite à la décision de la DTN et les représentants du comité directeur fédéral, le Sport Nautique de Bergerac ira présenter à Cazaubon pas moins de 18 sociétaires sélectionnés au sein de 12 embarcations.

Chez les juniores filles:

- En skiff: Lauriane Chapellet / Morgane Soulier,
- En pair-oar : Charlotte Lamouche et Ségolène Rousseaux.

Chez les seniores filles :

- En pair-oar : Marie Busquets associée à Gaëlle Laquièze (EN Bordeaux) / Violaine Bonnin et Léa Vigeaudon

Chez les juniors garçons:

- En skiff: Mathieu Frigo,
- En pair-oar : Guillaume Ampe et Quentin Stender / Dimitri Rousseaux et Youri Choffart / Matthias Bougel et Valentin Geneste / Quentin Lauriou et Anthony Biard.

Chez les seniors garçons:

- En skiff poids léger : Stany Delayre,
- En pair-oar poids léger : Antoine Deleau associé à Etienne Deleau (Saint-Quentin AV), champions en titre de la zone Nord-Est

On leur souhaite le meilleur dans cette épreuve atypique de la saison à la saveur et à l'ambiance si particulière ; venez assister à des courses de très haut niveau aux enjeux si importants pour les athlètes.

Tous à Cazaubon les 30, 31 mars et 1 er avril... la période de pèche aux fanions est courte pour tous les plus grands rameurs de l'hexagone!

Les Zones "bateaux-courts" dans la tempête à Cazaubon

Le week-end gersois n'a pas été des plus calmes pour les rameurs du Sud-Ouest. Les conditions météorologiques, parfois difficiles voire extrêmes et finalement rédhibitoires à la pratique de l'aviron, ont eu le dernier mot. Toutes les finales n'ont pu être courues dans leur totalité et plus particulièrement celles qui offraient les places qualificatives pour les championnats de France programmés dans quinze jours.

Il faudra alors patienter quelques jours pour connaître la liste des équipages convoqués pour ce rendez-vous si particulier dans la saison. C'est la direction technique nationale qui aura la tâche de finaliser les engagements au vu des résultats obtenus jusqu'en demi-finales. Potentiellement, 12 embarcations ayant à leur bord du "rouge & blanc" pourraient être au rendez-vous des 28 mars au 1 er avril.

Il faudra de toute façon que vous, aficionados du SNB, soyez présents! Les berges de l'Uby devront être nappées de rouge et de blanc pour accompagner les derniers coups de pelle! (cf. résultats)

Tête de Rivière interrégionale de Sainte-Livrade - résultats

Après une tête de rivière régionale annulée début février en raison des conditions météorologiques, les rameurs du "grand Sud-Ouest" se retrouvaient ce dimanche 4 mars 2012 pour en découdre sur le parcours de Sainte-Livrade sur Lot. Six mille mètres à parcourir et des résultats précieux pour les candidats aux sélections régionales et nationales.

Les bergeracois engagés s'offrent de belles victoires et places d'honneur dans différentes catégories. Ils confirment la bonne préparation et la belle homogénéité d'un groupe en progression à mi- saison et déjà concentré sur les objectifs. (lire la suite...)

Première victoire internationale pour Ludivine Danel

Forte de sa récente performance nationale indoor, Ludivine concrétise sur l'eau en remportant avec ses coéquipières cadettes de Caen, Amiens et Verdun, la tête de rivière internationale de Turin avec un temps de 20'19"00 pour les 6000m à parcourir (avec près de 8" d'avance sur le second bateau... lui aussi français, de la ligue Rhône-Alpes). Performance de ces "Jeunes Talents" renforcée par la large victoire de leur côté du huit cadets français en 18'18"60.

C'est à Nantes que Ludivine rejoindra dès le 19 février les autres membres du collectif pour une semaine de stage au Pôle France. Les jeunes pousses poussent !!!

De l'ergomètre sous toutes les formes

"Exercice" toujours redouté par les compétiteurs, "thermomètre" toujours attendu des entraîneurs, les tests ergométriques sont des points de passages obligés dans la saison du rameur. Dire qu'ils étaient ce week-end une bonne raison de rester "au chaud" serait exagéré mais les difficiles conditions météorologiques (<u>cf. photos</u>) actuelles réduisaient les hésitations : "au chaud" sur l'ergo ou "au très froid" sur l'eau...

Les résultats obtenus furent majoritairement en progression pour le collectif bergeracois et, pour beaucoup, un record perso était au bout de la distance!

Histoire de témoigner une pleine solidarité, certains membres de la section loisirs se frottaient également au sujet du week-end (<u>cf. infos Loisirs</u>).

Ce lundi 13 février, c'est Stany Delayre, actuellement en stage national, qui était au rendez-vous de la "machine infernale" et obtenait le deuxième temps du collectif Poids Léger français. Une étape importante désormais acquise dans la course aux deux places olympiques pour les coupleux PL.

La préparation pour les Jeux... d'hiver?

Il reste encore du chemin mais Stany Delayre n'est pas de ceux qui faiblissent lorsque les conditions se durcissent!





Une superbe VICTOIRE à l'Open de France d'aviron indoor

Partie au starter à 15h00 le samedi 4 février, il n'a pas fallu très longtemps à Ludivine Danel pour clore son parcours sur le rameur n°10. Elle améliore son record personnel, remporte sa catégorie et rentrera à Bergerac avec de l'or ergométrique. 1500 m avalés en 5'27"3 au prix d'un effort et d'une volonté très représentative des dragons bergeracois et de cette jeune championne. Bravo Ludivine!

Elle représentera bientôt et pour la première fois la France à la tête de rivière de Turin où sont sélectionnés une partie des "jeunes talents" français. (...visionnez la perf!...)



Deux rameurs réalisent un sauvetage sur la terre ferme

Non contents de briller sur l'eau, les rameurs du Sport Nautique savent aussi se distinguer sur terre.

En effet, mercredi 24 janvier dernier vers 17h00 suite à une déception amoureuse, un bergeracois a bien failli passer de vie à trépas à proximité du Sport Nautique de Bergerac. Cet homme qui venait d'être évincé par sa compagne circulant en voiture, s'est retrouvé projeté sur le bitume. Son état de santé paraissait inquiétant mais les badauds présents ne savaient que faire en attendant les secours. Informés de l'accident, Stany Delayre et Vincent Morin présents au club pour s'entraîner, se précipitèrent afin de porter secours à la victime qui avait perdu connaissance. Mais son état s'aggravait rapidement pour aboutir à un arrêt respiratoire et cardiaque. Le temps était alors compté pour ramener l'homme à la vie.

Des gestes qui sauvent

De concert et n'écoutant que leur courage, Stany et Vincent prodiguaient les premiers soins sous les yeux médusés des curieux. La situation était particulièrement grave et délicate, mais le sang-froid des deux "dragons sauveteurs" leur permettait de procéder calmement et méthodiquement pour réaliser massage cardiaque et respiration artificielle. Après quelques instants, Stany Delayre et Vincent Morin réanimaient la victime mais restaient sur leurs gardes en la plaçant en Position Latérale de Sécurité. Finalement les secours arrivés sur place prenaient le relais de nos deux héros qui, comme si de rien n'était, retournèrent à l'entraînement après avoir tout simplement sauvé une vie.

Cet acte de courage et de dévouement méritait largement d'être signalé.

Challenge de l'Avenir - Bordeaux-Lac - résultats

Le 29 janvier dernier avait lieu le Challenge de l'Avenir sur le site de Bordeaux-Lac. Malgré une température frôlant le zéro et un vent glacial tout au long de la journée, ce premier rendez-vous important après la coupure hivernale a permis d'assister à de très belles courses et surtout de distinguer des équipages prometteurs. Les sociétaires du Sport Nautique de Bergerac ont encore brillé en matinée avec 9 embarcations sur 11 qualifiées pour les finales A de l'aprèsmidi. (lire la suite...)

Une épreuve de vérité à Bergerac (résultats)

Il est bien rare de voir des rameurs pratiquer l'aviron sur la terre ferme. C'est pourtant l'occasion qui était donnée aux spectateurs venus assister aux évaluations ergométriques du dimanche 11 décembre dernier au gymnase Louis Aragon à Bergerac. (lire la suite...)

Un 4- français very Fair-Play

Le quatre sans barreur champion du monde en 2010 (D. Mortelette, J. Deprès, G. Chardin et J-B. Macquet) vient d'être honoré le 1er décembre lors de la remise des prix nationaux du fair-play. Ils ont reçu cette distinction dans le cadre des lris du Sport organisés par l'association française pour le sport sans violence et pour le fair-play. On ne sera surpris de cette actualité pour cet équipage, à l'instar de Julien.

Des cadets testés dans le cadre du programme de détection "Jeunes Talents"

La détection précoce est un allié redoutable dans la construction des futurs collectifs nationaux. Le programme Jeune Talents se veut en être une des premières étapes. Elle s'organise cette année dès le début de saison pour les rameurs cadets, sur tout le territoire. Les résultats engrangés par le biais de trois critères d'évaluation vont permettre d'établir une base de travail dans les clubs et au sein des ligues. La deuxième étape sera l'évaluation fédérale de début décembre. (cf. article FFSA)

Une Tête de Rivière qui reste "haute"

Première grande évaluation, la tête de rivière de Sainte-Livrade a, comme à son habitude, révélée les forces en présence en ce début de saison.

De bons résultats pour le Sport Nautique, avec des victoires, de belles places d'honneur et de beaux tirs groupés signes d'une homogénéité déjà acquise pour certains collectifs ; on soulignera les victoires de Ludivine Danel (1xFC), Marie Busquets (1xFS), Guillaume Ampe (1xHJ), Antoine Deleau / Nicolas Khadri (2-HLS), les secondes places de Lauriane Chapellet (1xFJ), Dimitri Rousseaux (1xHJ) et d'Alban Gobbo / Quentin Lauriou (2-HJ) et la troisième position de Théo Rousseaux et Bruno Choffart (2-HC) pendant que le 8x+ des minimes filles s'offrait le meilleur temps des parcours d'animation. (cf. résultats)

Réservez vos soirées

Chaque année, les quines organisés par le Sport Nautique sont autant de moments attendus en vue de passer une agréable soirée festive et conviviale. Alors bloquez d'ores et déjà votre agenda!

Pour cette fin d'année 2011 : le 19 novembre et le 3 décembre à la salle Louis Delluc,

Pour 2012 : le 8 septembre salle Anatole France, les 27 octobre, 17 novembre et 1er décembre à la salle Louis Delluc.

Des récompenses pour les rameurs aquitains

C'est à l'occasion du Salon des Sports de Conforexpo à Bordeaux-Lac que la Ligue d'Aquitaine remettra les récompenses aux rameuses, rameurs et entraîneurs de la région qui se sont particulièrement illustrés cette année, tant au niveau national qu'international. Pas moins de 116 convoqués dont 29 sociétaires du Sport Nautique de Bergerac sont appelés le vendredi 11 novembre à 17h00 pour recevoir les félicitations des instances de la fédération. (cf. convocation)

History Tour - Part 1

Tant attendu... Le SN Bergerac vous propose d'embarquer cette saison dans son HISTORY TOUR iconographique. Plusieurs étapes sont au programme.

Première partie, des plus anciennes traces retrouvées aux 70's...

Participez à votre manière : les photos mises en ligne n'ont pas toutes pu être datées et tous ne sont pas nommément renseignés ; à vous de jouer : transmettez au webmaster (<u>webmaster@snbergerac.org</u> ou par courrier) vos informations (noms, dates, lieux, événement ou autres infos, ...) en oubliant pas d'indiquer la référence de la photo. Merci à vous !

Bonne promenade et à bientôt pour la Part 2!

Challenge d'Automne de Bordeaux - résultats

Le dimanche 23 octobre, 91 sociétaires du SNB de benjamins à seniors, tous bien décidés à se battre pour les premières places, participaient au Challenge d'automne à Bordeaux. Après une matinée chargée, les finales se déroulaient l'après-midi dans des conditions idéales. Ces nombreuses courses ont permis aux entraîneurs d'optimiser les réglages, de juger des progrès et discerner les points à parfaire, avec en prime une grande cohésion et une homogénéité laissant augurer de beaux bateaux à venir. (lire la suite...)

Les compétiteurs à Marmande - les loisirs à Angers - le Pôle Espoirs à Bergerac

Un week-end compétition et stage pour les sociétaires du SNB qui débutent fort bien cette saison 2011/2012. <u>(lire la suite...)</u>

... FLASH BLED ... FLASH FINALE ...

Vice-champion du monde en 4x l'an passé à Karapiro, Stany Delayre rentrait hier dans le cercle restreint des finalistes mondiaux en skiff. C'est à la 5ème place de la finale qu'il termine son magnifique parcours international au niveau mondial. Nous espérons que cette belle performance lui permettra de poursuivre l'aventure à ce niveau la saison prochaine pour lui donner une opportunité d'intégrer une coque olympique et rejoindre Londres en 2012. Bravo Stany et on t'attend pour fêter ça !!!...



... FLASH ETON ... FLASH ETON ...

Une cinquième place en demi-finale a placé le bateau français en finale B. Ce dimanche matin, c'est également au cinquième rang que termine la coque de William et Guillaume en 7'04"54. On notera sur ces championnats les performances des doubles tricolores, féminin et masculin : médaille de bronze pour les filles et de l'argent pour les garçons. Il est sûr que cette première compétition de niveau mondial restera comme une étape importante dans la progression certaine de l'ensemble de ces athlètes. Et encore bravo à Guillaume et William pour cette 11ème place mondiale !!!...

Stany Delayre en course sur le mythique Rotsee de Lucerne (CH)

Ce week-end, l'aviron mondial s'est donné rendez-vous du côté de Lucerne pour la dernière manche de coupe du monde avant le rendez-vous de Bled, en Slovénie, à la fin du mois d'août pour la remise en jeu des titres tant convoités de champions du monde. C'est en skiff que le rameur bergeracois est engagé et, histoire de rajouter du piquant, c'est en "toute catégorie" qu'il se confronte aux plus grands spécialistes de la discipline.

... vendredi ...

Après les premières courses, Stany est qualifié pour le tour suivant en prenant la troisième place de sa série en 7'06"07. De plus, il obtient le 10ème temps de ce premier tour sur les 27 participants. Ce n'est pas du PL ça !?!... Le quart de finale de la fin de journée fut plus difficile physiquement pour le rameur bergeracois.

... samedi : finale D ...

C'est ce samedi matin que la finale D du skiff toute catégorie avait lieu. Stany termine second en 7'11"85. Cette participation en skiff TC sera certainement une étape marquante dans son parcours au sein du plus haut niveau international.

Championnats de France cadets et juniors - Vichy - 30 juin au 3 juillet 2011 - Résultats

Un **titre de championnes de France**, une médaille d'argent, une de bronze et deux places de quatrième pour les cinq bateaux engagés par le Sport Nautique.

Du 1er au 3 juillet dernier, le lac de l'Allier à Vichy (03) accueillait les championnats de France cadets et juniors, ultime rendez-vous de la saison nationale en rivière. Le Sport Nautique avait qualifié cinq embarcations pour cette épreuve

comptant: 141 clubs, 425 bateaux, 1653 compétiteurs (1099 en cadets et 554 en juniors), 230 courses, 21 titres en jeu (13 pour les cadets et 8 pour les juniors). (lire la suite...)

Championnats de France minimes et Critérium national senior - Mâcon - 23 au 26 juin 2011 - Résultats

Le plan d'eau de Mâcon (Saône et Loire) accueillait les championnats de France minimes et le critérium senior d'aviron durant le week-end dernier. 150 clubs et pratiquement 800 minimes ainsi que 360 équipages seniors étaient présents pour en découdre et tenter de décrocher l'un des titres en jeu. Une parfaite organisation et de très bonnes conditions climatiques ont permis aux athlètes de participer à des courses d'un très haut niveau durant lesquelles les favoris, parfois chahutés par leurs adversaires, ont imposé leur loi... (lire la suite...)

Championnats de Zone "bateaux longs" - Cazaubon - 11 et 12 juin 2011 - Résultats

Les championnats de la zone sud-ouest sur le lac d'Uby à Cazaubon (Gers), les 11 et 12 juin derniers, étaient le point de passage obligé pour espérer une place qualificative en vue des prochains championnats de France.

Poursuivant leur collecte de bons résultats, les athlètes du SNB n'ont pas failli à la tâche en terre gersoise et s'adjugent sept victoires... (lire la suite...)

5ème Challenge scolaire - 7 juin 2011

Mardi 7 juin, 86 élèves des écoles Jean Moulin, Romain Rolland et Saint-Jacques avaient rendez-vous au Sport Nautique de Bergerac pour la 5ème édition du challenge sclolaire. (lire la suite...)

Championnats de France senior "bateaux longs" - Brive - du 3 au 5 juin 2011 - Résultats

Malgré une météo capricieuse, ce ne sont pas moins de 337 bateaux dans 13 catégories différentes et 1245 athlètes qui étaient présents du 3 au 5 juin, aux championnats de France bateaux longs.

Les seniors féminins et masculins du Sport Nautique étaient donc en terre corrézienne assistés de quelques juniors filles et garçons qui pouvaient ainsi courir aux côtés de bateaux emmenés par des titulaires en équipe de France et autres « gros bras » nationaux. Dans cette épreuve très relevée, l'occasion était donnée aux sociétaires du SN Bergerac, de montrer ce qu'ils savaient faire au plus haut niveau. Même si aucune médaille n'a été au rendez-vous, quelques belles performances sont à mettre en avant, dont certaines réalisées par des bateaux emmenés parfois par plusieurs juniors première et deuxième année surclassés pour l'occasion... (lire la suite...)

Régates de Bordeaux - 28 et 29 mai 2011 – Résultats

De très bons résultats d'ensemble obtenus sur le plan d'eau de Bordeaux-Lac avant d'entamer les phases finales des championnats nationaux bateaux longs. Le samedi, les équipages des 4x+FB, 4xFC, 4-HC et 4+HV remportent la victoire. Le dimanche les coques suivantes font de même : 4+HC, 4xFS, 4-FS et 4+HS. A noter dimanche, le 8x+HM qui termine second à 32" du premier dans un temps canon de 3'00''81 sur 1000 m. (cf. résultats complets...)

Championnat de France UNSS - 20 au 22 mai 2011 - Bourges - Résultats

Suite à la victoire du Lycée Maine de Biran au championnat académique en mars dernier, c'est à Bourges que le classement national s'effectuait. Avec une quatrième place en 4x chez les filles et une 3ème et 8ème place chez les garçons, c'est la 2ème place au classement général que s'octroie le lycée de Bergerac. 5ème en 2010, l'établissement s'offre un magnifique podium cette année à quelques points de Chambéry avec à bord des bateaux quelques dragons du SNB toujours promptes à se donner à fond, sur tous les plans d'eau. (cf. résultats...)

Le Challenge Cyrano Entreprises – Résultats

C'est la date du dimanche 22 mai qui avait été retenue cette année pour organiser le deuxième Challenge Cyrano Entreprises du Sport Nautique de Bergerac. Quatorze entreprises formant seize équipages étaient en lice pour ce millésime, dont sept récidivistes qui témoignaient de leur plaisir à retrouver cette épreuve.

Tout le monde était sur le pont : des indispensables bénévoles aux dirigeants, en passant pas l'encadrement sportif et les compétiteurs qui n'étaient pas engagés dans le championnat Unss du week-end. (lire la suite...)

Régates de Libourne - 14 et 15 mai 2011 – Résultats

Durant le week-end du 14 et 15 mai derniers, les sociétaires du Sport Nautique de Bergerac benjamins à vétérans, participaient aux régates internationales de Libourne. Ils reviennent avec de belles victoires ou places d'honneur et le sentiment du travail bien fait, même si toutes et tous n'ont pas connu les joies des médailles d'or ou des accessits. (lire la suite...) ...et d'autres photos!...

Une première sortie internationale réussie...

C'est à Munich que les champions de France juniors Guillaume Ampe et son coéquipier de Bayonne William Cazalé avaient rendez-vous les 7 et 8 mai derniers pour leur première sortie internationale en pair-oar. Le samedi, ils remportent

la finale B au terme d'une course très accrochée ; le dimanche, dans des conditions difficiles, ils se classent 5ème derrière des équipages d'Europe de l'Est et devant les britanniques. Une performance bien encourageante pour les futures étapes et certainement beaux résultats de cette paire aquitaine.

Coupe de France des ligues - du 30 avril au 1er mai 2011 – Résultats

C'est sur le lac de Gérardmer (Vosges), durant le week-end du 1 er mai dernier, à l'occasion de la 20 ème Coupe de France des ligues d'aviron, que 150 équipages masculins et féminins, de cadets à seniors, se sont affrontés pour obtenir l'un des 12 titres en jeu en 4x et 8-. Avec 23 sociétaires présents dans la sélection d'Aquitaine, le Sport Nautique de Bergerac était une nouvelle fois bien représenté dans cette compétition nationale (lire la suite...)

En chemin vers Londres...

Vice-champion du monde et médaillé européen durant la saison 2010, Stany Delayre vise désormais pour l'année prochaine la "mire ultime" : les Jeux Olympiques de Londres. Cet objectif demande un engagement total, de chaque instant. Et cette route doit s'entreprendre dans un cadre serein, tant pour cet athlète de haut-niveau que pour le club. Stany est en effet un membre important du staff d'entraîneurs du SNB. Sa préparation et les compétitions internationales l'éloignent souvent. Il était indispensable de maintenir à Stany cette "liberté" de préparation sans faire défaut aux plus jeunes compétiteurs qu'il entraîne avec sérieux et attention. C'est un réel engagement envers les sportifs de très haut-niveau qu'a dernièrement confirmé le Conseil Général de la Dordogne, au travers de son vice-président, Francis Colbac, par une convention de partenariat. Un dispositif d'aide financière pluriannuelle autorisera la sérénité indispensable. Ce soutient doit par ailleurs être prochainement complété par un apport complémentaire venant de la Ville de Bergerac.

Un rameur chez la ministre...

C'est pour parler de la "culture de la performance dans le sport de haut-niveau" que Chantal Jouanno, elle-même championne de France de Karaté, a reçu des sportifs de différentes disciplines. Nous ne pourrons pas remettre en cause la pertinence de son choix en ayant convié Julien Desprès, médaillé olympique et champion du monde en titre d'aviron, qui représentait notre discipline. (cf. article FFSA...) (cf. vidéo site du ministère)

Collectif national

Comme chaque année, le collectif national se met en place suite aux championnats de France bateaux courts. **Guillaume Ampe**, champion de France, prend place dans le collectif junior A. **Stany Delayre**, forfait sur blessure à Aiguebellette, est maintenu dans le collectif seniors A poids léger (une performance en bateau court lors des prochaines échéances sera néanmoins indispensable pour confirmer son rang). Une chose est sûre : les places sont chères et chaque étape de sélection compte. C'est une exigence régulière qui s'impose à tous ces athlètes pour pouvoir engager le combat au plus haut-niveau.

...FLASH FANION... AIGUEBELETTE ...FLASH FANION...

William CAZALE (SN Bayonne) et **Guillaume AMPE** sont devenus, ce dimanche 17 avril 2011, champions de France **pairoar** en catégorie **junior** avec 5" d'avance sur la seconde paire de l'AS Gerardmer. Ils concrétisent brillamment un parcours "bateaux courts" quasi parfait cette saison et promettent encore de beaux résultats à venir pour les collectifs français et bergeracois. Guillaume ramène donc le **98ème fanion** du SN Bergerac. En catégorie junior garçon, il succède, dix ans après, à un rameur d'exception: Julien Desprès... bravo Guillaume!!! (lire article...)

Bateaux Courts - Championnats de Zone à Cazaubon – Résultats

Des qualifications en nombre pour les championnats de France juniors / seniors bateaux courts et belles performances en cadets. Les rameuses et rameurs français juniors et seniors étaient convoqués les 3 et 4 avril derniers pour les championnats de zone bateaux courts, à Mantes la Jolie (78) pour le nord-ouest, Gravelines (59) pour le nord-est et Mâcon (71) pour le sud-est. Les bergeracois et leurs adversaires du sud-ouest étaient au lac d'Uby à Cazaubon (32) pour cette importante échéance.(lire la suite...)

Régates de Soustons - 20 mars 2011 – Résultats

Le 20 mars dernier, les régates internationales de Soustons marquaient le début de la saison d'aviron après les têtes de rivières hivernales. Alors que les juniors et seniors se préparent activement pour les championnats de zone et de France "bateaux courts" du mois d'avril, minimes et cadets étaient à l'œuvre. Ils obtiennent quelques belles victoires et un bon résultat d'ensemble. (lire la suite...)

Championnat d'Académie UNSS - 9 mars 2011 - Libourne – Résultats

C'est au sein de l'effectif du Lycée Maine de Biran que les compétiteurs bergeracois du SNB ont pu démontrer toutes leurs qualités. En offrant la victoire en catégories "Lycées Filles" et un doublé victorieux en "Lycées Garçons"

accompagné d'une quatrième place, Maine de Biran remporte le classement général des lycées avec un score maximum de 290 points devant le lycée technique Louis de Foix de Bayonne et le Lycée Condorcet de Bordeaux. Ces trois établissements étaient sur le podium l'année passée avec déjà une victoire pour les bergeracois. Le championnat de France UNSS se déroulera, du 20 au 22 mai, à Bourges. (cf. résultats...)

Tête de Rivière interrégionale - 6 mars 2011 - Sainte-Livrade – Résultats

Deux belles victoires et plusieurs places d'honneur de bon augure pour les épreuves à venir.

Dimanche 6 mars, l'Aviron Club Saint Livradais organisait la troisième et dernière tête de rivière de la saison. Cette épreuve courue sur 6000 mètres dans des conditions idéales, a permis aux juniors et seniors du SNB d'être à la hauteur des espérances de leurs entraîneurs en confirmant leurs précédents résultats ou en progressant dans les classements. (lire la suite...)

Tête de Rivière internationale de Turin - 13 février 2011 – Résultats

C'est sur le Pô que Quentin Stender a rejoint le collectif "Jeunes Talents Cadets" pour participer à ce rendez-vous international. Avec ces coéquipiers du 8+, il a obtenu une belle seconde place en 18'25"00 sur un parcours de 6000m, compris virages et cinq passages de pont. Juste derrière une équipe italienne (Lario SC - 18'21"30) et devant les représentants de Rhône-Alpes (18'37"20), c'est un beau résultat dans une épreuve sélective et avec un entraînement commun quasi inexistant. À noter particulièrement lors de cette journée la victoire d'un quatre de couple féminin issu de ce même collectif français.

Tête de Rivière Régionale de Ste-Livrade - 6 février 2011 – Résultats

Le brouillard fut le principal acteur de cette difficile épreuve au cœur l'hiver. La distance a été ramenée à 4000m pour tous ; les dragons bergeracois furent au rendez-vous avec de belles victoires, places d'honneurs et progressions individuelles. (lire la suite...)

Challenge de l'Avenir - Bordeaux - 30 janvier 2011 – Résultats

La motivation n'a pas toujours été suffisante pour réchauffer les participants au challenge de l'Avenir sur le plan d'eau de Bordeaux-Lac. Des conditions de saison qui n'ont cependant pas privé le SNB de bonnes places dans toutes les catégories où il était présent : (cf. classement...)

- Pour le <u>Challenge de l'Avenir</u> (minimes, cadets et juniors garçons), <u>3ème</u> avec la victoire en 1xHM, en 2xHM et en 8+HC, la seconde place en 8x+HM et la troisième place en 4x+HM
- Pour le <u>Challenge Huguette Noël</u> (minimes, cadettes et juniores filles), <u>4ème</u> avec la victoire en 1xFC, la seconde place en 2xFC et en 8x+FM et la troisième place en 4xFC
- Pour le <u>Challenge Daret</u> (seniors garçons et filles), <u>4ème</u> avec la victoire et la quatrième place en 8+HJS, la troisième place en 4-FJS.
- En catégorie benjamins : victoire en 4x+, deuxième en 8x+ et quatrième en 2x

FLASH ERGOMETRIQUE - OPEN DE PARIS...

Stany Delayre - Champion d'Europe D'AVIRON INDOOR !!!!...

C'est avec une moyenne de 1'32"5 / 500m que Stany effectue les 2000m de sa catégorie "Open H PL" (56 engagés) est devient en 6'10"1 **champion d'Europe indoor**. Il devance M. Goisset (Dole AC) et J. Azou (Avignon SN) de près de 2 secondes au terme d'un parcours régulier et d'une fin de course solide et sans bavure. Encore un titre au palmarès du chef de file des dragons bergeracois et du "rouge et blanc" sur la plus haute marche d'un podium international.

Quentin Stender - 2ème DE L'OPEN DE PARIS D'AVIRON INDOOR...

En catégorie Cadet (159 engagés), Quentin se place, en 4'51"0, à la seconde position des 1500m du parcours à une moyenne de 1'37"0 / 500m. Seulement devancé de 3 secondes par A. Husson (Reims REG), il accède à la seconde place du podium à partir d'une course régulière où les derniers hectomètres furent fatals à de nombreux concurrents. Il conserve néanmoins son titre de meilleur performeur de l'année de sa catégorie en 4'45"5.

NB: pour info, Julien D. (Bayonne AV) se classe 6ème (5'57"3) de sa catégorie "Open H" (98 engagés) remportée par K. Brodowski (Ruderklub am Wannsee e.V. Berlin) en 5'44"0.

[cf. résultats complets] [cf. article Sud Ouest] [cf. article L'Equipe] [cf. article World Rowing]

Assemblée Générale

Rendez-vous était donné dimanche 16 janvier dans les locaux du SNB pour l'assemblée générale annuelle. Après avoir présenté ses vœux, le président du Sport Nautique a rappelé les résultats obtenus durant la saison écoulé par un club jeune malgré ses 150 ans d'existence. (lire la suite...)

Stany Delayre oscarisé par les lecteurs du journal Sud-Ouest

C'est dans le prestigieux cadre du château Pape Clément, à Pessac, que Stany Delayre, vice-champion du monde en 4x, est allé recevoir cette semaine son Oscar "Sud-Ouest" récompensant pour la 48ème édition celles et ceux qui ont marqué l'actualité sportive de l'année. Les lecteurs du journal ont en effet plébiscité les rameurs aquitains : Rachel Jung, Julien Després, Stany Delayre... que du très haut niveau pour l'aviron d'Aquitaine ! (cf. article...)

Test ergométrique - 5 décembre – Clairac

Dimanche 5 décembre 2010, rameuses et rameurs étaient sur la terre ferme pour une belle compétition d'ergomètre au niveau national. Même hors de l'eau, les bergeracois avaient le vent en poupe. Cadets, juniors, seniors et vétérans du SNB étaient convoqués à Clairac (47) pour l'étape très redoutées que constitue l'évaluation ergométrique, passage obligé en vue des sélections en équipe régionale et nationale. (lire la suite)



Epreuve "longue distance" - Tête de Rivière - 28 novembre - Sainte-Foy la Grande

Les concurrents de l'épreuve "longue distance" organisée par le Club Nautique Foyen, ce dimanche 28 novembre, n'ont pas été épargnés par le froid humide du moment. En Vétérans-Loisirs, c'est le 8+ bergeracois qui s'impose en parcourant les 6000m de l'épreuve en 20'37". Bravo à S. Grenier, Ph. Coeuille, V. Laubier, C. Wicky, I. Bréant, C. Boufflers, F. Morin, Ch. Morin et J. Boufflers (bar.) pour leur belle performance en aval de leur habituel terrain d'entraînement.

Un nouveau membre bergeracois au CNOSF

Sur proposition de la FFSA, Julien Després, récent champion du monde en 4- à Karapiro en Nouvelle-Zélande, vient d'être élu membre de la commission des athlètes de haut niveau du Comité National Olympique et Sportif Français. Au-delà de notre joie et fierté de voir un rameur, qui plus est Julien, accéder à cette responsabilité, c'est l'assurance d'une voix supplémentaire de grande qualité au sein des instances olympiques françaises.

Tête de Rivière Régionale - Jeudi 11 novembre - Ste-Livrade – Résultats

Jeudi 11 novembre, pour la zone Sud-Ouest, l'Aviron Saint-Livradais (47) organisait la première tête de rivière de la saison des ligues d'Aquitaine, du Limousin et de Poitou-Charente.

Cet exercice périlleux consistant en une course contre la montre à tour de rôle sur 4000m en cadets et 6000m en juniors et seniors a permis aux sociétaires du SNB d'obtenir quelques beaux résultats malgré la pluie et le vent qui n'ont pas eu raison de leur motivation. (lire la suite...)

FLASH MEDAILLE ... KARAPIRO ... Stany Delayre VICE-CHAMPION du MONDE !!!!...

Encore une grande course, encore une finale particulière où tout n'est pas "finalement" comme on l'attend... exceptée la combativité, l'exemplarité et le sourire de notre Stany international. C'est donc avec une médaille d'argent et un titre de vice-champion du monde qu'il rentrera de Nouvelle Zélande. A. Pilat, P-E. Pollez, S. Delayre et F. Dufour prennent donc la seconde place en 6'14"02 derrière les allemands (6'11"44) et juste devant les danois (6'14"94) avec qui ils prennent l'avantage sur les italiens (6'15"02) en fin de course. Il reviendra certainement avec de magnifiques souvenirs et l'envie de gravir la dernière étape !...



FLASH INFO ... KARAPIRO ... Julien Despres CHAMPION du MONDE !!!!...

C'est en bleu blanc et rouge que le premier équipage de la finale mondiale du 4- a franchi la ligne d'arrivée. Et c'est avec le titre de champions du monde que les quatre mousquetaires J-B. Macquet, G. Chardin, J. Despres et D. Mortelette reviendront de Nouvelle-Zélande. C'est avec près de 2 secondes (en 6'45"38) d'avance qu'ils devancent les grecs (6'47"15) et les néo-zélandais (6'48"38). Que dire ?... Si ce n'est que de leur témoigner notre immense joie pour eux et un peu plus particulièrement pour cet immense champion qu'est Julien... (eh !... Julien, ... l'Everest n'est plus très loin ?!...)



Classement des clubs 2010

9ème, c'est la place obtenue par le Sport Nautique de Bergerac cette année au classement général des clubs (division 1) de la Fédération Française des Sociétés d'Aviron. C'est également le rang du SNB au classement féminin. Au classement masculin, le club se classe en 18ème position et il faut souligner la troisième place du podium obtenue au classement "jeune". Bravo à toutes et tous. En route pour améliorer ce classement l'an prochain!

Un "cinq de couple" britannique en "tournée mondiale"

Info "musicale": Robbie Williams et son groupe Take That a choisi l'aviron comme thème de son dernier clip (beau geste gentlemen!). Petite particularité à voir: un cinq de couple! Pas de commentaire technique sur les rameurs-chanteurs (hi, hi, hi!), ... sauf qu'on pourrait, pour le côté rameur, leur proposer un petit stage au SNB... (cf. dailymotion)

206 kilomètres en skiff

C'est en avril dernier que Michel Delteil se lançait sur le canal latéral à la Garonne dans une randonnée dont il a le secret...<u>Lire la suite...</u>

150 ans... INOUBLIABLES!







Un soleil radieux, le plan d'eau du Prat Barrat apaisé, même les éléments naturels ne purent faire autrement que d'être au diapason de la fête de ce week-end. De nombreux souvenirs se sont forgés, pour longtemps. Alors... MERCI !!! Merci à toutes et à tous : rameurs, dirigeants, encadrants, bénévoles, parents, supporters... et tous ceux qui, de près ou de loin, dans l'ombre ou la lumière, ont permis que cet événement exceptionnel puisse avoir lieu ; mais au-delà, qui ont donné corps à cette aventure sportive et humaine hors du commun. Longue vie au SNB !!! (cf. "150")

STANY DELAYRE récolte du bronze au Portugal

Après plusieurs semaines d'arrêt cette saison suite à une blessure, après un retour détonnant à Lucerne avec une médaille de bronze en manche de coupe du monde, Stany Delayre et ses co-équipiers du quatre de couple poids légers français (P-E. Pollez, A. Pilat et F. Dufour) confirment leur haut niveau de préparation à quelques semaines du prochain championnat du monde en Nouvelle-Zélande (31.10 / 07.11.2010). Ils s'emparent de la troisième place au championnat d'Europe organisé au Portugal. Italiens et Danois furent plus performants sur une course ; en effet, le nombre réduit d'engagés a limité la lutte à une unique finale. cf "result World Rowing"...



...FLASH INFO ... RACICE ... FLASH INFO ... Mondiaux Juniors...

Bien qu'ayant amélioré leur temps des séries, les juniores du 8+ français, dont Marie Busquets et Oriane Gabali font partie, n'accèdent malheureusement pas à la finale de leur catégorie en terminant 5ème du repêchage. L'expérience engrangée à ce niveau de compétition sera certainement à mettre à profit dans les prochaines étapes à venir pour ces rameuses. cf. "result World Rowing" (à voir la photo finish entre les ESP, 4ème, et RUS, 5ème, en série 2 du JM8+)

...FLASH MEDAILLE... LUCERNE ...DU BRONZE...

A la dernière manche de Coupe du monde en Suisse, Stany Delayre et ses complices P-E. Pollez (Aviron Union Nautique de Lille), Fa. Dufour et Fr. Dufour (Aviron Union Nautique de Villefranche) terminent 3ème de la finale A du 4xHLS en 6'32"80 derrière les italiens (6'30"06) et les allemands (6'32"67).

Info complémentaire: Julien D., de Bayonne, termine également à la troisième place du 4-HS en 5'57"92...

Critérium national senior, handi-aviron et vétéran - Mantes-la-Jolie - du 9 au 11 juillet 2010

Match cadet France / Grande-Bretagne - Nantes - 11 juillet 2010

Résultats

Encore un week-end chargé pour les sociétaires du SNB : 4 bateaux en lice pour le critérium national seniors et les cadets champions de France 2010 en bataille avec leurs homologues de la "perfide Albion"... <u>Lire la suite...</u>

Championnats de France cadets / juniors - Vichy - du 2 au 4 juillet 2010 – Résultats

Du 2 au 4 juillet, se déroulaient les championnats de France d'aviron sur le plan d'eau de l'Allier à Vichy (03) pour les catégories 'cadets et juniors'. Le SNB avait qualifié 7 bateaux bien décidés à concrétiser leurs précédents résultats au travers d'une bonne prestation et ce, malgré une farouche concurrence... Lire la suite...

Championnats de France minimes / seniors - Le Creusot - du 25 au 27 juin 2010 – Résultats

Du 25 au 27 juin derniers, les championnats de France d'aviron minimes et seniors se sont déroulés sur le lac de Torcy au Creusot (Saône et Loire). Le SNB avait bien sûr fait le déplacement et ses sociétaires se sont battus avec panache dans cette épreuve nationale toujours très disputée. 8 titres minimes et 13 titres seniors ont été décernés... <u>Lire la suite...</u>

FFSA - Equipe de France junior 2010

C'est confirmé! ...: Marie Busquets et Oriane Gabali partiront au mois d'août prochain en république Tchèque sur le plan d'eau de Roudnice pour les championnats du monde junior. Un grand bravo pour cette sélection, résultat certain de tout le travail accompli cette saison. Il y aura bien, une nouvelle fois, des dragons cachés sous des combinaisons "bleu, blanc, rouge"... <u>Lire la suite</u>

Championnats de Zone - Libourne - 12 et 13 juin 2010 – Résultats

Le championnat de la zone sud-ouest organisé sur le plan d'eau des Dagueys à Libourne le week-end dernier, était l'épreuve qu'il ne fallait pas louper car elle permettait aux compétiteurs d'obtenir leur billet pour les prochains Championnats de France... <u>Lire la suite</u>

4ème "challenge-scolaire" du SNB - Bergerac - 8 juin 2010 - Résultats

L'École Jean Moulin décroche le trophée pour la troisième fois. Le challenge scolaire était une nouvelle fois l'occasion de voir les écoles Jean Moulin, Romain Rolland, Fénelon et Saint Jacques s'opposer dans une épreuve sportive et ludique. Comme à son habitude le SNB n'a pas failli et l'organisation en place a permis à tous de passer une excellente journée... <u>Lire la suite</u>

Un nouveau bus pour le SNB

Beaucoup d'émotion pour tous et un peu plus pour Julien Desprès venu inaugurer le nouveau bus du club et son nouvel habillage. Comme par "habitude", à l'arrière, sur tribord, il retrouvait sa place au travers d'une magnifique illustration d'un certain 4- qui décrochait en 2008 la première médaille olympique remportée par un sociétaire du SNB. Les dragons devaient bien cela à ce grand, très grand champion. Tous ceux qui vont parcourir les nombreux kilomètres à venir ne devront pas oublier que derrière, désormais... ça pousse fort !!!

1er "challenge-entreprises" du SNB - Bergerac - 6 juin 2010 - Résultats

Nombreux seront les souvenirs forgés par cette belle journée d'aviron. La compétition fut bien présente, la bonne humeur à aucun moment entamée par les soubresauts de la météo et les encouragements nombreux. Au final, c'est la Ville de Bergerac qui remporte ce premier challenge-entreprises et conservera jusqu'à l'année prochaine le trophée remis cette année par un prestigieux parrain : Julien Desprès... <u>Lire la suite</u>

Coupe de France mer - 5 juin 2010 - Pornic – Résultats

C'est de l'or que ramène Françoise de Vaugelas en 4x+FS sous les couleurs de l'Aquitaine! Accompagnée de J.Berra, M. Roquebert, E. Devos et D. Alfonso (bar.), elles bouclent le parcours en 29'36"95 et patientent près de 20" avant de voir la seconde embarcation franchir la ligne... L'Aquitaine remporte également la première place en 4x+HC et obtient le bronze pour trois autres catégories: 4x+FC, 4x+HJ et 4x+HV (cf. résultats)

Régates de Brive - 29 et 30 mai 2010 – Résultats

Les 29 et 30 mai derniers, le Club des Sports Nautiques de Brive organisait ses 5èmes régates internationales sur le Lac du Causse Corrézien. Cadets et juniors du SNB étaient au repos après leur participation au championnat de France UNSS de Mâcon... Lire la suite

Championnat de France UNSS - Mâcon - 22 et 23 mai 2010 - Résultats

Les rameurs-lycéens du SNB ont fait accéder l'établissement Maine de Biran au cinquième rang national lors des championnats de France UNSS... (cf. résultats)

Régates de Bordeaux - 15 et 16 mai 2010 – Résultats

Faisant suite à celles de Libourne, les régates de Bordeaux des 15 et 16 mai derniers, ont permis aux sportifs régionaux de se mesurer une nouvelle fois entre eux, avant la grande échéance que sont les qualifications pour les Championnats de France... Lire la suite

91ème Grandes Régates internationales de Gand (Belgique) - 8 et 9 mai 2010

C'est au sein du collectif français que Marie Busquets et Oriane Gabali ont connu un week-end de belles performances. Samedi : premières en 4- (en 7'31"84) et en 8+ (en 6'51"88, record du bassin amélioré de 13"!). Dimanche : secondes en 4- (en 7'40"03, derrière un autre bateau français) et de nouveau premières en 8+ (en 7'01"75). Gageons que ces bons résultats consolideront leur présence dans le groupe France.

Régates de Libourne - 8 et 9 mai 2010 – Résultats

Pour sa 150ème année d'existence et dans la foulée des médailles d'or obtenues avec la sélection d'Aquitaine à la coupe de France des Ligues, les bergeracois avaient à cœur de confirmer leur grande forme durant le week-end du 8 et 9 mai pour les régates sur le plan d'eau des Dagueys... <u>Lire la suite</u>

Coupe de France des Ligues - Bourges - du 29 avril au 2 mai 2010 – Résultats

Durant le week-end du 1er mai, le plan d'eau du Val d'Auron à Bourges (18) accueillait la 19ème Coupe de France pour laquelle 1000 rameuses et rameurs cadets, juniors et seniors des 21 ligues d'aviron étaient engagés en 4 de couple et en 8 sur 1500 mètres. 23 sociétaires du SN Bergerac, toutes catégories confondues, étaient sélectionnés dans la délégation d'Aquitaine qui décroche 4 titres nationaux.... <u>Lire la suite</u>

Championnat de France bateaux courts - Cazaubon - du 23 au 25 avril 2010 – Résultats

Durant le week-end du 24 et 25 avril, le lac de l'Uby à Cazaubon (Gers) accueillait les championnats de France d'aviron bateaux courts (2000 m - juniors et seniors) ... <u>Lire la suite</u>

Régate et Match des Ligues - Cazaubon - 17 et 18 avril 2010 – Résultats

Une importante délégation était présente au Lac de l'Uby à Cazaubon (32), le week-end du 17 et 18 avril, pour le match des Ligues d'aviron et une régate avec une participation espagnole... <u>Lire la suite</u>

Championnat d'académie UNSS - Libourne - 14 avril 2010 – Résultats

Le lycée bergeracois Maine de Biran et ses élèves "rouges et blancs" s'octroie la victoire au classement général des lycée; Les filles prennent la 1ère place et les garçons font de même renforcés par un second équipage 4ème... (cf. résultats)

...INFO....MAUVAISE NOUVELLE... Stany Delayre blessé au pied

Bien sûr qu'il y a plus grave dans la vie, bien sûr qu'il s'agit d'un accident stupide, bien sûr que la moto n'est pas sans risque, bien sûr qu'il va s'en remettre, mais tout de même ça fait ch...!!

Qualifié de fort belle manière durant le week-end à Brive pour le championnat de France d'aviron, c'est mercredi 15 avril en tout début d'après-midi que Stany Delayre a été victime d'un accident de moto occasionné par un véhicule de « La Poste » lui coupant la route. Sans doute un Chronopost ou un recommandé urgent... Les premiers examens ont

mis en évidence des fractures au pied droit au niveau des orteils et du talon. Transporté à la Clinique du Sport de Bordeaux pour des examens complémentaires, le diagnostic était malheureusement confirmé.

Il semble que les prochaines échéances de la saison soient compromises pour l'un des fers de lance du Sport Nautique. Connaissant l'athlète et sa force de caractère dans les moments difficiles, il ne fait aucun doute que cette triste expérience lui servira à revenir encore plus « remonté », motivé et avide de revanche.

Stany, l'ensemble des sportifs du SN Bergerac connaissant bien les contraintes du haut niveau comme tu le pratiques, les membres du bureau, tes amis et tes supporters, s'associent à ta famille pour te souhaiter non seulement un prompt rétablissement (c'est une évidence), mais surtout un rapide retour sur les bassins où, nous n'en doutons pas, tu auras à cœur de remuer les poissons et faire chanter les portants.

Si vous souhaitez transmettre votre soutien à Stany, il vous est toujours possible de lui adresser un message par l'intermédiaire du "livre d'or" ou du mail du club, nous transmettrons...

Championnats de Zone Bateaux Courts - 10 et 11 avril 2010 – Résultats

Les sociétaires du SN Bergerac juniors et seniors filles et garçons se sont rendus à Brive le week-end du 10 et 11 avril pour y disputer le championnat des bateaux courts de la zone sud-ouest. Cette épreuve courue sur 2000 mètres était extrêmement importante puisque qualificative pour les championnats de France de la discipline. Les conditions pour se qualifier : accéder à la finale A et terminer parmi les 4 premiers de sa catégorie... Lire la suite

Régate de Soustons - 28 mars 2010 – Résultats

Le dimanche 28 mars, l'Aviron Club de Soustons (40) organisait sa régate faisant office de premier grand rendez-vous dans la saison et les dragons bergeracois avaient à cœur de figurer aux avant-postes. La détermination dont ils ont fait preuve leur a permis de placer plusieurs bateaux en finale A et d'obtenir deux très belles victoires dont un splendide doublé!... Lire la suite

Tête de Rivière - 14 mars 2010 – Résultats

Dimanche 14, l'aviron club Saint-Livradais organisait la troisième tête de rivière de la saison pour la zone sud-ouest, courue sur 6000 mètres. Le SNB était présent dans les catégories juniors et seniors. Filles et garçons ont à nouveau

ramené un beau résultat d'ensemble avec à la clé deux victoires obtenues de haute lutte dans une épreuve contre la montre toujours disputée et délicate.... <u>Lire la suite</u>

Tête de Rivière internationale de Turin - 14 février 2010

Dans la cadre du programme Jeunes Talents, deux cadets aquitains surclassés en juniors, dont le bergeracois Guillaume Ampe, ont embarqué dans les 4x tricolores pour parcourir les 6000m de ce premier rendez-vous international. Les garçons classés 7ème (2ème cadets) accompagnent avec les honneurs, et courtoisie, la 3ème position des filles (1ère cadettes)

Test ergomètre de l'équipe de France - février 2010

Les membres de l'équipe de France étaient invités à réaliser un test à l'ergomètre, indicateur de forme avant le début de saison et suite au test de décembre. Des bergeracois se sont illustrés : Stany Delayre s'octroie le meilleur temps national en catégorie senior poids léger et améliore sa meilleure performance en 6'10"60 ; en juniore, Marie Busquets se classe au 10ème rang de sa catégorie en 7'32"40.

Tête de Rivière - 7 février 2010 – Résultats

Dimanche 7 février, l'aviron club Saint-Livradais organisait la seconde tête de rivière de la saison 2009/2010. De la catégorie 'cadets à seniors', les sportifs bergeracois filles et garçons attendaient cette épreuve de reprise, après la courte trêve hivernale, avec toujours autant de motivation et d'impatience. Confrontés à l'issue d'un parcours de 6000 mètres au verdict implacable du chronomètre, ils ont confirmé les bons résultats obtenus depuis le début de saison. <u>lire la suite...</u>

Assemblée Générale et baptême du "Paul Perrot" - 24 janvier 2010

À cette occasion, le Président du SNB, Jean Rousseaux, a présenté ses vœux pour 2010, puis a rappelé le classement national du club à savoir : 5ème chez les filles, 9ème chez les garçons et 12ème chez les jeunes. Le club se place ainsi 8ème au classement général, résultat d'un travail rigoureux des athlètes (129 garçons, 68 filles, 33 école d'aviron, 70 loisirs) et de leurs entraîneurs.

Le Conseil Général, la ville de Bergerac (services des sports et techniques), les différents partenaires (notamment les Ets Laval, le Crédit Agricole,), ont été remerciés pour leurs aides financières, leur soutien logistique et leurs conseils techniques sans lesquels le SNB ne pourrait maintenir sa compétitivité et sa place parmi l'élite nationale. <u>lire la suite...</u>

"Un sportif en Périgord" - décembre 2009

Le journal Sud-Ouest fait découvrir un champion périgourdin. L'aviron n'en manque pas. Stany Delayre n'est pas le moindre représentant. <u>cf. article</u>

"Agir en Charente-Périgord" - 18 décembre 2009

Dans le cadre de sa fondation d'entreprise "Agir en Charente-Périgord", le Crédit Agricole a remis le 18 décembre dernier, dans les locaux du club, une donation liée à la formation au club. <u>lire la suite...</u>

Evaluation ergomètrique - 13 décembre 2009 – Résultats

C'est durant le week-end du 13 et 14 décembre, que les sociétaires des clubs d'avirons de la Ligue d'Aquitaine ont participé aux évaluations ergomètres (appelés *«rameurs»* par les néophytes) sur les sites de Bordeaux, Bayonne et Libos-Fumel. *lire la suite…*

Tête de rivière Sainte Livrade dimanche 15 novembre 2009

Bilan positif pour le SN Bergerac ; Le dimanche 15 novembre, l'Aviron Saint-Livradais organisait la 1ère Tête de Rivière de la saison 2009/2010 pour la région sud-ouest. Chaque embarcation de cadets à seniors s'est lancée chacune son tour respectivement sur 4000 et 6000 mètres afin d'établir le meilleur temps possible. À ce petit jeu-là, les dragons bergeracois ont confirmé les très bons résultats déjà obtenus. *lire la suite...*

Lettre à Julien

Julien a toujours pris le temps pour écouter les autres, les encourager, les consoler, trouver les mots qu'il faut pour soutenir 'une poids légère' en plein doute, trouver un téléphone, à peine une heure après sa finale, à 8000 kms de nous et partager avec le club cette médaille olympique. Ces choses qui peuvent paraître simples mais que peu de gens sont capables de faire en étant tenus éloignés les trois quarts de l'année en raison des stages fédéraux ou de ses activités universitaires et ensuite professionnelles.

Dans le palmarès assez éloquent du SNB, Julien sera toujours le premier médaillé olympique ! Le premier champion de France en skiff ! Le premier à avoir 3 titres élites bâbord/tribord/couple !

Les entraîneurs de club que nous sommes, avons été les témoins privilégiés de l'ascension depuis benjamin d'un athlète de haut niveau. Mais surtout nous l'avons vu grandir et devenir l'homme qu'il est : Le « champion de sa propre vie » Malgré cette coupure, avoir pu vivre de tels moments de partage nous donnes la force de continuer. Il est l'ambassadeur des internationaux du club, car il est le seul avec ce palmarès et surtout cette proximité, cette gentillesse qui le caractérise. Lors de ces prochaines années, il sait qu'à chaque fois qu'il se mettra sur l'avant d'un bassin international, les Dragons Bergeracois seront avec lui pour le soutenir dans ses combats les plus difficiles. Pour les sportifs que nous sommes, Julien ne part pas, il reste bergeracois mais s'est juste un peu éloigné... Fred et Philippe Rousseaux

Départ de Julien Despres

Vendredi 16 octobre, lors du dernier comité directeur du club, Jean Rousseaux nous a annoncé le départ de Julien Despres vers Bayonne. À cette occasion le Président nous a lu la lettre de Julien (que nous reproduisons ci-dessous) expliquant cette nouvelle orientation prise par sa brillante carrière d'athlète de haut niveau. C'est avec beaucoup d'émotion que l'assemblée a pris connaissance de cette nouvelle mais aussi plein d'espoir pour Julien dans la perspective des Jeux Olympiques de Londres.

Dans quelques jours nous publierons sur le site les réactions des uns et des autres, en particulier de ses entraîneurs de toujours qui ont participé à l'éclosion sportive de ce garçon humainement très attachant.

Bon vent à toi Julien... J.T

Je pars.

Je sais d'où je viens et je connais le défi que représente ce que je veux gravir.

Je veux me donner les moyens d'aller aux Jeux Olympiques de Londres, dans trois ans, pour y gagner la médaille d'or. Je franchis une étape en professionnalisant mon approche pour franchir un palier et je m'engage à l'Aviron Bayonnais. Je rentre dans la démarche que les nations étrangères et concurrentes ont engagée il y a une dizaine d'années. Le Sport Nautique et moi sommes trop peu nombreux pour gravir mon Everest, cet Eldorado sportif.

En termes de dynamique sportive, je sais que j'ai besoin pour progresser à chaque entraînement, c'est-à-dire deux fois par jour, de partager mon savoir mais de le remettre en question, de défier mais d'être intégré à une équipe ambitieuse.

On ne peut recréer à long terme cette alchimie, cette force collective, quand on travaille ou que l'on étudie loin et que l'on s'entraı̂ne seul et qu'on ne revient que par intermittence dans son club, aussi forts les liens soient-ils. C'est ce que j'ai fait pendant deux olympiades avec grand bonheur.

Au niveau du matériel et du soutien financier, les partenaires tiennent à Bayonne et en Pays Basque leurs engagements.

Enfin, j'y trouve des opportunités de carrière qui me permettent de m'installer et de m'engager, sereinement, sur mon chemin olympique sans avoir d'appréhensions.

C'est avec déchirement que je l'ai annoncé à mon club de toujours, mon club depuis seize années, dont les valeurs et les hommes m'accompagneront -moi et de très nombreux autres- encore et toujours pour devenir les champions de notre propre vie.

Merci à ceux qui y ont cru, merci à ceux qui ont partagé sans arrière-pensées tous ces bons moments.

à bientôt,

Julien <u>lire la suite...</u>

Régates de Marmande: dimanche 11 octobre 2009

C'est sur le plan d'eau du lac de Beaupuy proche de Marmande que les sociétaires du SN Bergerac se sont rendus dimanche 11 octobre pour se mesurer à leurs adversaires régionaux lors de cette première épreuve de la saison courue sur 500 mètres. Comme à son habitude, le SNB avait engagé un grand nombre de bateaux et les résultats ont été au rendez-vous. Quelque que soit la catégorie de minimes à seniors, garçons et filles ont fièrement défendu les couleurs de leur club. Ils ont encore démontré un beau potentiel pour les futures courses en finissant plusieurs fois premiers, notamment en skiffs, en 2 de couple ou en 4 de couple et 4 de pointe. Nous pouvons d'ores et déjà noter que l'aviron bergeracois se porte très bien au regard de ces résultats, mais aussi en raison du nombre important de places d'honneur obtenues. *lire la suite...*

Départ de l'entraîneur Frédéric Rousseaux

C'est mercredi 9 septembre 2009 en soirée que Frédéric ROUSSEAU a dit au revoir au SN BERGERAC entouré de sa famille, de l'équipe dirigeante, des sportifs du club et de ses amis. Dans une allocution chargée d'émotions et d'anecdotes sportives ou personnelles, il nous a excellemment décrit la satisfaction, la joie et plus rarement la

déception qu'il a ressenti durant ces 14 années passées au sein de son club comme entraîneur mais aussi comme compétiteur de haut niveau, chose dont il s'est bien gardé de faire état. <u>lire la suite..</u>

Championnats d'Europe d'aviron 2009

Après les efforts récents du championnat du monde d'aviron de Poznan, les rameurs européens se sont retrouvé à Brest (Biélorussie), afin d'en découdre cette fois au cours du championnat d'Europe. Le niveau général était bien sûr tout aussi élevé avec des courses indécises, où force, courage et technique ont été de mise. Nos équipages français nous ont à nouveau apporté bon nombre de satisfactions et d'espoir pour les compétitions à venir. Quant aux remaniements de certaines embarcations, ils ont démontré la formidable capacité d'adaptation de nos sportifs tricolores. Avec un total de 4 médailles, la France se classe 6ème sur 17 nations engagées, ex-aequo avec la Pologne. <u>lire la suite...</u>

29/08/2009 Bilan des championnats du monde de Poznan

C'est samedi 29 et dimanche 30 août, sur le plan d'eau assez agité de POZNAN, que les finales d'aviron et d'handiaviron se sont déroulées sur 2000 et 1000 mètres. Onze embarcations françaises étaient de la fête pour se mesurer aux meilleures et ont connu des fortunes diverses durant ces deux jours. Quatre médailles sont malgré tout venues récompenser les efforts quotidiens de nos rameurs. <u>Lire la suite...</u>

29/08/2009 Championnats du monde de Poznan: Julien Desprès 5e de la finale

Julien Bahain et Cédric Berrest vice-champions du monde. Le deux de couple français constitué de Julien Bahain et Cédric Berrest est devenu, samedi 29 août, vice-champion du monde sur le bassin de Poznan. Moins de réussite pour le deux sans barreur (Chardin-Mortelette) et le quatre sans barreur (Desprès-Bernard-Rondeau-Cadot) respectivement quatrième et cinquième de leur finale. <u>Lire la suite</u>

23 au 27/08/2009 Championnats du monde de Poznan - Bilan de la première semaine



Voilà, ça c'est fait! Maintenant que les séries et les demi-finales sont passées, nous commençons à y voir plus clair et nous pouvons dire que le parcours des français est très satisfaisant. Plusieurs bateaux accèdent en finale A à savoir : le 2 de pointe sans barreur homme poids léger (Bette, Tillet), le 2 de pointe sans barreur homme (Mortelette, Chardin), le 2 de couple homme poids léger (Dufour, Azou), le 2 de couple homme (Berrest, Bahain), le 4 de pointe sans barreur homme poids léger (Solfori, Moreau, Faucheux, Raineau), le 4 de pointe sans barreur homme (Cadot, Bernard, Rondeau et Julien Déprés), le 4 de couple homme poids léger (Pollez, Menet, Goisset et Stany Delayre), le quatre de couple homme (Hardy, Coeffic, Macquet, Peltier), le 8 homme poids léger (Moutton, Breschet, Agostini, Marty, Cavard, Bakoukh, Jonville, Cornu et Bar. Benoît), le deux de pointe homme avec barreur (Lang, Lenté, bar. Manceau) et le skiff femme handi-aviron (Nathalie Benoit).

Lire la suite...

26/08/2009 Championnats du monde de Poznan: le billet de Julien Desprès

Oui, oui et encore oui! Il fallait objectivement être fous ou idéalistes pour compter sur nous. J'en connais quelques-uns qui me sont très chers à Bergerac qui ont notamment pour prénoms Fred, Philippe, Laura et je vous remercie, vos messages m'ont transcendé. Il faut croire que chacun dans le bateau devait se sentir prêt à se donner à ses coéquipiers puisque nous avons réalisé une course référence pour finir deuxième, surprenant notamment les slovènes, les néozélandais et les allemands. Nos amis australiens, qui ont joliment gagné l'autre demi-finale, n'en revenaient pas et m'ont demandé comment il se faisait que nous aimions tant les repêchages... Nos adversaires de samedi vers 12h 15 sont prévenus mais ne savent pas trop à quoi s'attendre de notre part.

On le sentait, on avait la capacité d'être rapide, on le savait, la clé était le déplacement entre chaque coup d'aviron, ce qui passait par des propulsions hyper-collectives, longues et nettes. La cadence venait après et bien que nous n'ayons pas mis un coup en dessous de 40, notre détermination collective à lancer notre bateau n'a jamais faibli et on a même senti une capacité inexploitée à accélérer dans les 250 derniers mètres... Il ne reste plus qu'à préparer avec sérénité cette finale, et ça commence d'abord, toujours cette histoire de timing et d'équilibre, par le fait de prendre le temps de souffler ce soir avec un jacuzzi et un verre de Monbazillac.

Santé, Julien

26/08/2009 Championnats du monde de Poznan: le billet de Julien Desprès

Bonjour à tous, ça y est, Stany est en finale et a remis les pendules à l'heure en gagnant son repêchage et en éliminant les argentins, inscrits de dernière minute. Une demi-longueur au passage intermédiaire du premier 500, une longueur au mille mètres, ils réussiront à conserver leur avantage sur la deuxième partie de la course. Les danois, qui leur avaient joué un mauvais tour en série, finissent deuxième et sont prévenus pour la finale de dimanche, qui regroupera en outre les favoris italiens, les allemands, les américains et les mexicains. Il reste donc à décompresser, à récupérer, et à se préparer à une très grosse course pour faire tomber les italiens, champions du Monde depuis 2001. Les français ont les clés de la victoire et, en guise d'avertissement sans frais, les avaient pour leur première sortie le mois dernier talonnés de très près. Le physique, les qualités individuelles seront leurs premiers atouts mais l'expérience de cette discipline le sera aussi puisque deux des coéquipiers de Stany ont déjà connu le podium mondial du quatre de couple poids léger en 2006, 2007 et 2008. Il ne reste plus qu'à garder la même volonté collective de lancer son bateau à chaque coup d'aviron...

Les tirages de nos demi-finales sont sortis et nous héritons d'un tirage si ce n'est meilleur, du moins plus expérimenté avec 5 des 7 premiers bateaux des Jeux Olympiques et des croates. Même si notre bilan vis à vis des anglais, des néo-zélandais, des slovènes et des allemands est mauvais cette saison, nous gardons à l'esprit que nous avons déjà retourné des situations encore plus mal embarquées et qu'une course n'est pas gagnée ou perdue avant d'avoir franchi la ligne d'arrivée.

L'analyse vidéo de Samy, notre entraineur, a conforté nos sensations techniques, notre engagement sera total, en plus de quoi il faudra déstabiliser nos adversaires, qui nous connaissent, au bon moment... La course parfaite en quelque sorte!

Nous récupérons bien, notre petite glace et notre petite bière d'hier en fin d'après-midi nous y ont surement bien aidés en bénéficiant de l'ambiance polonaise du centre-ville, à deux pas de notre hôtel, à moins que cela soit mon livre, l'Élégance du Hérisson, que je vous recommande... Amicalement, Julien

25/08/2009 Championnats du monde de Poznan : le billet de Julien Desprès

Bonjour, bon jour, 3ème et donc qualifié pour les demi-finales. Désolé pour les nerfs de tous ceux qui nous suivent sur le site de la FISA.

Ce ne fut pas facile, loin de là, puisque la concurrence était au rendez-vous, un petit peu plus que prévu même, puisque les américains, pourtant favori après leur médaille à la Coupe du Monde de Lucerne, début juillet, ne passent pas dans l'autre repêchage. La densité de cette discipline du quatre sans barreur ne cesse de se renforcer, les quatorze meilleurs bateaux des championnats du Monde ne doivent pas être séparés de plus d'un bateau et demi, c'est à dire 2,5 secondes, 10 mètres sur une course de 2000 mètres, du jamais vu qui rend les courses très indécises... et difficiles. La faute en revient principalement aux équipages venant de pays de l'Europe de l'Est qui, en plus d'un système de détection et d'entrainements fou, sont complètement professionnels, ce qui leur a permis de franchir le cran qui leur manquait bien souvent jusqu'à présent. Les polonais, les biélorusses, les ukrainiens, les russes ont des gabarits de géants et une technique qui leur est adaptée... reste à savoir si dans des courses à enjeu comme ce sera le cas pour nous jeudi, ils auront cette magie, cette confiance et cet enthousiasme collectif qui leurs permettront de voler sur l'eau ! Nous avons trouvé dans notre manière de gérer la course une sérénité collective qui nous faisait défaut jusqu'à présent. Les coups ont tous été plus appuyés les uns que les autres et nous avons le sentiment d'avoir une marge de manœuvre sur la dernière partie du parcours. Demain, le programme pour nous est de récupérer des jambes de vingt ans, de ne pas penser trop à l'aviron mais nous suivrons attentivement la course du quatre de couple poids léger de Stany qui doit lui aussi trouver cette sérénité collective. Bons baisers de Pologne,

24/08/2009 Championnats du monde de Poznan : le billet de Julien Desprès

Bonjour à tous, Stany a finalement couru ce matin avec ses coéquipiers du quatre de couple poids léger. Les Argentins ont réussi à valider un engagement tardif, ce qui n'est de mémoire jamais réalisé, ce qui a provoqué des séries dont l'enjeu était de passer directement en finale ce matin ou en repêchage mercredi. Peut-être cette décision de la Fédération Internationale est-elle destinée à promouvoir cette discipline non olympique? Bien qu'ils ne soient que sept engagés, on a pu comprendre ce matin à la qualité des différents engagés puisque les français, très prometteurs sur les différents entrainements et compétitions avant les championnats du Monde, ne finissent que troisième - et donc en

repêchages- derrière notamment de solides allemands. Le vent contre qui s'est levé a probablement effrité la technique et le collectif des français qui vont pouvoir profiter de la course de mercredi, sans trop de pression puisqu'ils sont une marge de manœuvre confortable, pour rétablir leur cohésion. L'ajout de dernière minute des argentins et le changement de système de qualification qui en découle a déstabilisé leur programme d'entrainement et ils ont probablement eu les jambes un peu lourdes au mille mètres.

Ça y est, ils sont rentrés dans leur championnat du Monde, c'est dans des courses comme celle-ci qu'ils vont accumuler de l'expérience, de cultiver des réactions positives : analyse individuelle et collective, capacité de réaction et recherche de ressources cachées (mal utilisées), discours mobilisateur, approche constructive, gestion de l'imprévu... De notre côté, nous avons couru une petite heure ce matin et l'avons complété d'étirements dans la piscine et le jacuzzi de l'hôtel, nous dormons et mangeons bien, bref nous optimisons notre récupération, qui sera une clé de la réussite de cette semaine. Notre sortie sur l'eau de ce soir nous permis de travailler sur le point technique sur lequel nous nous concentrer demain : la longueur de l'inversion avant, qui nous permettra de perdre moins d'énergie, d'aller plus vite et de manière collective et aussi de pouvoir relancer la vitesse du bateau lorsque le bateau en aura besoin. Les jeunes néo-zélandais, champions du Monde chez les - 23 ans, les grecs, champion d'Europe l'an dernier et les géants ukrainiens (tous de plus de deux mètres et de plus de 100 kg) seront nos plus dangereux adversaires. A demain pour une analyse de la future révolte des poids légers et pour notre course, vers 12h30.

Julien

23/08/2009 Championnats du monde de Poznan : le billet de Julien Desprès

Bonjour à tous, Nous entrons dans ce championnat du Monde par la petite porte puisque nous finissons quatrième et devons donc passer par les repêchages pour rentrer en demi-finales. Comme nous courrons toutes les courses pour les gagner, si possible avec élégance, la douleur de l'effort après un moment comme celui-là n'est vraiment pas agréable...

Un vent de travers ne nous avantageait pas mais c'est surtout nous qui nous sommes rendu la chose difficile en ramant et en relançant individuellement, ce qui, avec la fatigue, nous a empêché de ramer long et surtout ensemble. L'addition s'est payé dans le deuxième mille mètres, les anglais et les tchèques se sont envolés et les espagnols se sont même offerts le luxe de nous dépasser sur la fin.

Le quatre sans barreur est la discipline en aviron où la moindre faute se paye au prix fort, comme chaque année, nous les avons accumulés en série. À chaque fois ces erreurs nous ont permis de simplifier notre façon de faire et notre approche de la course, de nous rassembler, espérons que nous saurons réagir mardi, en repêchages, pour nous conduire jeudi, en demi-finales et samedi en finale.

Aux rayons des satisfactions se trouve d'abord notre analyse commune et homogène de nos erreurs, premiers pas vers la guérison, nos premiers 200 mètres qui étaient à la dernière coupe du Monde une faiblesse et même notre première moitié de course puisqu'au 1000 mètres nous passons avec le quatrième temps toutes séries confondues.

Stany et ses coéquipiers peaufinent quant à eux avec sérieux leur préparation en vue de leur première course mercredi qui servira à déterminer les lignes d'eau de la finale de dimanche, en espérant qu'ils soient au milieu, c'est à dire favoris... Bien à vous,

22/08/2009 Championnats du monde de Poznan: le billet de Julien Desprès:

Bonjour à tous, Comme convenu, je vous adresse un petit mot que je vous enverrai chaque jour, vers cette heure-là. Je vous propose de suivre les aventures de deux bergeracois membres depuis leur enfance du Sport Nautique de Bergerac, aux championnats du Monde, Stany Delayre, le poids léger, qui inaugurera sa première sélection Elite avec un équipage très prometteur, le quatre de couple poids léger, et moi-même, Julien Despres, à nouveau en quatre sans barreur lourd, avec un équipage en grande partie renouvelé par rapport à l'an dernier où nous avions puisé au bout de nous-même les ressources pour une place sur le podium aux Jeux Olympiques de Pékin.

J-1.

Les festivités s'ouvrent demain. Les tirages des séries viennent de sortir et comme l'a remarqué Benj, ils ne dérogent pas à la règle : nous affrontons dès le premier tour les Anglais, invaincus cette année et champion olympique en titre. Les redoutables tchèques, les espagnols et les croates, qui nous ont déjà joué de sales tours cette saison, complètent notre manche dont seuls les deux premiers iront directement en demi-finales. Mais il s'agit des championnats du Monde et, forts d'un stage commando de plus d'un mois qui nous permet de mettre en place tout ce que nous avons travaillé le reste de la saison, c'est à nous de renverser la tendance et de créer une surprise - qui n'en est plus vraiment une pour nos adversaires.

Mais laissez-moi vous présenter mon quatre sans barreur : Laurent Cadot, à la nage, nous donne le rythme et la longueur et nous pouvons être sûr qu'il attaquera comme nul autre chaque coup d'aviron.

Benjamin Rondeau, rescapé de l'an dernier, apporte sa puissance et saura relancer le bateau dans les moments clés, sur le sprint final et dans les courses importantes. Jean-David Bernard a une grande expérience et un bon sens technique et gère principalement la continuité de notre glisse. Quant à moi, je décide de notre stratégie de course et équilibre le bateau autant dans les poussées que dans sa stabilité.

A nous quatre, nous rassemblons deux médailles olympiques et autant de mondiales, une demi-douzaine de titres mondiaux en juniors ou en espoirs, et même si la composition de notre bateau a été tardive, notre expérience nous a permis de trouver de bons repères techniques avec Samuel Barathay, notre entraineur, qui a lui aussi connu le plus haut niveau en tant que rameur et qu'entraineur. D'ailleurs nous avons réalisé en guise de préparation un 500 mètres à allure de course ce matin, et l'étrave de notre bateau "chantait" littéralement, ce qui est un très bon signe... Cordialement.

23/08/2009 Championnats du monde de Poznan

Depuis dimanche 23, les athlètes d'aviron et d'handi-aviron se sont donné rendez-vous pour en découdre respectivement sur 2000 et 1000 mètres sur le plan d'eau « Malta » à Poznan (Pologne). Les séries du groupe A de dimanche ainsi que celles du groupe B et handi-sport de lundi ont permis de mettre en évidence quelques bateaux très compétitifs. Le camp français pour sa part a connu des fortunes diverses au cours des épreuves qualificatives. <u>lire la suite...</u>

03/09/2009 REGATES MER - DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 2009 - TROPHEE RAYMOND DARET

QUALIFIANTES POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE D'AVIRON DE MER 2009. Dans la vie des clubs il y a des échéances. Pour l'aviron arcachonnais, cela sera en septembre 2009. Aussi dès cette année nous vous convions à la régate des « Pirelons » qualifiante pour le championnat de France d'aviron de Mer, sur le site des championnats de France 2008, Plage centrale d'Arcachon et de se mettre dans les prochaines conditions de régates. <u>la suite...</u>

23/07/2009 Les activités estivales des rameurs du S.N.B

L'aviron est un début pour tout!

La natation constitue une épreuve difficile pour les rameurs mais leurs qualités leur ont permis de s'illustrer en vélo et lors de la course à pieds. Tous ont savouré cet effort solitaire et semblent partant pour renouveler l'expérience. Lors de l'épreuve sprint Laura Fau se classe au 13ème rang des féminines, Nicolas Khadri prend la 37ème place chez les masculins. <u>lire la suite...</u>

23/07/2009 Stages préparatoires aux championnats du monde senior et à la coupe d'Europe juniors Si pour la majorité des effectifs du Sport Nautique de Bergerac la saison sportive s'est conclu avec les feux d'artifices du 14 juillet, il reste des échéances majeures pour cinq d'entre eux. En effet, les membres de l'équipe de France seniors A qui disputeront les championnats du monde et comptant parmi eux Julien Despres et Stany Delayre sont réunis sur deux sites de préparation depuis le 23 juillet. <u>Lire la suite</u>

14/07/2009 Régates du 14 juillet 2009

Le jour de la fête nationale marque traditionnellement la fin de saison sportive pour tous les rameurs et leurs entraîneurs. C'était l'occasion de régates toutes amicales avec les clubs de la région invités. De nombreuses courses se sont déroulées du vieux pont au club pour la plus grande joie des nombreux spectateurs massés sur les berges. La journée s'est poursuivie par le grand repas sur l'esplanade du club où quelques 600 convives étaient rassemblés aux premières loges pour admirer le grand feu d'artifices clôturant cet après-midi très convivial.

Un grand merci à tous les bénévoles grâce à qui cette journée fut une belle réussite, merci à tout l'encadrement et un grand bravo à tous les rameurs pour cette belle année encore ponctuée par de nombreux succès régionaux et de bien belles médailles aux championnats de France et à la coupe du monde.

Très bonnes vacances à tous. J.T (cf. "Galeries")

12/07/2009 Coupe du monde de Lucerne : Stany Delayre médaille d'argent

Derrière les Itlaiens et devant l'équipage allemand. Julien Desprès est qualifié pour la finale en quatre sans barreur qui se déroulera aujourd'hui dimanche 12 juillet.

Deuxième journée pour l'équipe de France d'aviron lors de la dernière étape de Coupe du monde qui se déroule du 10 au 12 juillet, à Lucerne (SUI) sur le bassin du Rotsee. Avec deux médailles d'argent et 4 places en finales. « Cette journée s'annonçait prometteuse et elle l'a été », analysait hier Jean-Raymond Peltier directeur des équipes de France.

Même refrain aujourd'hui, même si le quatre de couple et le deux sans barreur ne se sont pas qualifiés pour les finales. <u>Lien vers dépêche FFSA</u>

3 au 5/07/2009 Championnats de France cadets et juniors – Bourges

« Clap » de fin pour la saison de compétition nationale d'aviron. En effet, le bassin du val d'Auron à Bourges a accueilli ce week-end le dernier championnat de France de la saison 2009. Cette compétition réservée aux cadets et juniors qualifiés lors des championnats de zone organisés dans les quatre secteurs géographiques qui constituent la France de l'aviron. Le clan bergeracois avait particulièrement brillé lors des championnats du sud-ouest à Soustons, permettant à six équipages de se confronter à l'élite des 15 à 18 ans. <u>Lire la suite ...</u>

2 au 28 /06/2009 Championnats de France minimes et seniors sprint – Vichy –

A tous les niveaux, les temps sont difficiles ; les moyens financiers et matériels sont octroyés avec de plus en plus de parcimonie, et le Sport Nautique de Bergerac n'échappe pas à cette tendance. L'énergie supplémentaire à déployer et les restrictions imposées par cette évolution de ces soutiens, pouvaient apparaître préjudiciables aux performances des rouges et blancs cette saison : heureusement il n'en est rien. <u>lire la suite...</u>

13 et 14 /06/2009 Championnats du sud-Ouest minimes cadets à Soustons

Tous les jeunes rameurs du sud-ouest âgés de 12 à 18 ans dont l'objectif est de participer ou briller aux championnats de France avaient rendez-vous ce WE sur le lac de Soustons. Deux jours de compétition auront été nécessaires pour les 20 titres de champions de zone réservés aux minimes et cadets garçons et filles. Pour cet objectif majeur de la saison de compétition du Sport Nautique de Bergerac, le club de la Dordogne avait sélectionné 35 rameurs et rameuses au sein de 13 équipages. lire la suite...

12, 13 et 14/06/2009 à Soustons Championnat interrégionaux

Le Sport Nautique de Bergerac engagera 14 bateaux pour ces régates qualificatives pour le championnat de France. Malheureusement, nous ne serons pas en mesure de publier les résultats dès leur parution. Nous vous invitons à consulter le site de la Ligue d'Aquitaine sur www.aviron-aquitaine.asso.fr pour connaître tous les résultats en direct.

Veuillez nous excuser pour ce désagrément. J.T responsable site snbergerac

9 /06/2009 3e Challenge scolaire d'aviron

Cette 3e édition a vu le trophée changer de mains. L'école de la Miséricorde remporte cette année le challenge grâce à une extraordinaire performance de leurs rameurs en Yolettes, plaçant 5 bateaux sur 6 dans la finale. La journée fut l'occasion de mesurer la vitalité de l'aviron scolaire : pas moins de 155 compétiteurs. Bravo à tous, aux écoles Fénelon, Jean Moulin, René Demaison et La Miséricorde qui défendra son titre l'an prochain. Alors, rendez-vous en juin 2010 et bonnes vacances.

6 et 7/06/2009 Championnats de France Seniors à Aiguebelette

C'est vrai, nous n'avions que 4 bateaux engagés mais...

- Champion de France en 4 sans barreur : Julien Desprès, Guillaume Sartelet, Louis Desprès, Stany Delayre.
- Médaille de bronze en 2X poids léger : Lara Fau, Joëlle Desprès
- 5e en 4 sans : Justine Sarrazin, Oriane Gabali, Françoise de Vaugelas, Mathilde Tabone.
- 8e en 4 barré : Benoît Martinaud, Vincent Vigeaudon, Kevin Rastier, Thomas Martinaud.

Un grand bravo à tous ces rameurs qui ont encore une fois porté haut les couleurs de SNB. Des photos sans doute et l'analyse des résultats dès la prochaine édition. Le WE prochain, nous serons à Soustons pour les championnats de zone avec 14 bateaux

03/06/2009 Régates internationales de Bordeaux Lac

Deux jours de compétition de 9 heures à 17 heures 30 en continu, des courses toutes les 3 minutes, la dernière étape avant les championnats du Sud-ouest et les championnats de France a été pour le moins rythmée. Cette répétition générale pour juger des forces en présence dans tout le grand sud-ouest s'est disputée sur le bassin de Bordeaux-Lac en présence de tous les clubs concernés par ce championnat ainsi que les clubs du Pays de Loire. <u>Lire la suite...</u>

25 et 26 avril 2009 Régates de Cazaubon -

Le Sport Nautique de Bergerac était de retour ce week-end sur le lac de l'Uby à Cazaubon. La pression des championnats de France bateaux courts à peine retombée, les rameurs du S.N.B ont repris le chemin des plans d'eau pour les compétitions bateaux longs. Tous les clubs du quart sud-ouest s'étaient donnés rendez-vous pour tester les équipages potentiels pour les championnats de France qui se disputeront dans 2 mois maintenant. Deux jours de

compétition non-stop, avec une course toutes les 6 minutes, ont permis au clan bergeracois d'affirmer ses prétentions dans certains domaines.... <u>Lire la suite...</u>

17 au 19/04/ 2009 Championnat de France bateaux courts à Cazaubon

Le rideau est tombé sur les championnats de France bateaux courts réservés aux juniors et seniors. Cette compétition, dont les finales se sont déroulées dimanche sur le lac de l'Uby à Cazaubon, dans des conditions climatiques idéales, a permis aux meilleurs rameuses et rameurs nationaux de se mesurer. Ce championnat permet de décerner les titres et médailles des meilleurs deux sans barreur et skiffs français, mais il sert également de support dans la sélection pour les différentes équipes de France juniors et seniors lire la suite...

6/03/2009 Tête de rivière interrégionale - Sainte Livrade

La tête de rivière inter-régionale a regroupé tous les clubs d'Aquitaine, Midi-Pyrénées, Poitou-Charente et Limousin. Les juniors et seniors de près de 60 clubs sont venus en découdre sur un parcours contre la montre de 6000 men deux sans barreur et en skiff Cette ultime épreuve contre la montre rentre dans le chemin des sélections pour les équipes régionales et nationales.<u>lire la suite...</u>

Julien DESPRES élu homme de l'année à Bergerac

Le journal Le Démocrate organisait dans ses colonnes un vote pour désigner l'homme de l'année du Bergeracois. Julien Despres a remporté cette élection avec 33% des votes devant Michel Mazeau avec 18% des suffrages et Christophe Fauvel (13%). Encore une fois bravo à Julien qui mérite cette distinction.

Dossier de presse complet en suivant le lien.

01/02/2009 Tête de rivière de Sainte Livrade

Quelques photos de la journée en cliquant l'image de droite.

Plus de vingt clubs de la ligue d'Aquitaine étaient présents ce dimanche, ce qui représente quelques 250 rameuses et rameurs. Ceux-ci sont venus s'affronter sur 6000 mètres contre la montre ainsi chaque club a pu évaluer son potentiel et ces résultats permettront aux cadres de la ligue de construire l'équipe d'Aquitaine qui se présentera à la coupe de France le 1^{er} mai à Vichy. Cette manifestation a débuté dès 10heures sous un timide soleil avec du courant et des vents frais et tournants. Ce fut un non-stop jusqu'à 14h30. Entre ces courses nous avons pu voir nos jeunes minimes en 8 et en

4 faire une démonstration de leurs capacités... Bien des espoirs se sont confirmés dans cette compétition sur 6 km avec un départ toutes les 45 secondes ou certains arrivent à dépasser les autres avec de belles empoignades à l'arrivée sous les hurlements des supporters. Les rouge et blanc font preuve d'homogénéité avec pas moins de 6 victoires en 4h30 et de magnifiques places dans les tous premiers. A l'heure ou Michel Desjoyaux arrivait aux Sables, à St Livrade le vent montait, il était temps pour nous aussi de « mettre les voiles » afin de regagner nos clubs avec les résultats suivants : Vous pouvez télécharger les résultats ici.

22,23 et 24/12/2008 Stage hivernal au SNB

Pas de trêve de Noël pour les rameurs du Sport Nautique de Bergerac réunis en stage durant trois jours.

Au menu: travail technique, séances de musculation, footing, 2 sorties quotidiennes sur l'eau malgré le froid.

Des minimes aux seniors, les rameurs continuent leur préparation hivernale sous le regard de leurs entraîneurs en vue des prochaines compétitions : tête de rivière à Ste Livrade le 1 er février et challenge de printemps à Mimizan le 8. Malgré le froid et la brume du matin, les rameurs suivent assidûment cette préparation et bénéficient d'un beau soleil d'hiver en journée. Le tout dans une ambiance studieuse mais très conviviale. À n'en pas douter, ce travail foncier portera ses fruits dans les prochains mois. Quelques photos du stage dans la galerie.

24/11/2008 Palmares des Eclats du sport 2008

Comme chaque année, le Comité olympique départemental organisait sa remise de trophées aux athlètes les plus méritants de notre département qui se sont illustrés dans leurs disciplines respectives. Une fois n'est pas coutume, le Sport Nautique de Bergerac a été une nouvelle fois honoré: Julien Després, élu athlète de l'année après avoir remporté la médaille de bronze aux JO de Pékin en 4 sans barreur et champion d'Europe à Athènes en 2 decouple, Guillaume Sartelet, international en 4 sans barreur, Stany Delayre, international en 4 de couple poids léger, Stany Delayre, Guillaume Sartelet, Philippe Rousseaux, Frédéric Rousseaux, 3e aux championnats du monde à la mer à Cannes. N'oublions pas aussi le 8 minimes, champion de France 2007. Félicitations à tous pour ces remarquables performances. Photos galerie

16/11/2008 Journée nationale du 8

Dans toute la France, le dimanche 16 novembre, le « huit était roi ». Ce majestueux bateau de 18 m 60 soit 60 pieds à peine 100 kg est de longueur identique aux voiliers du « Vendée-Globe ». Ici à Bergerac, ce fut un énorme ballet, une démonstration tout à la fois de rigueur, de force et de grâce. <u>Lire la suite...</u>

4/10/2008 Stage de Toussaint au SNB

Le traditionnel stage de Toussaint se déroule entre soleil et nuages. Aujourd'hui 4 novembre une belle lumière baignait les rives de la Dordogne. De nombreux promeneurs profitaient de la température clémente pour regarder passer les skiffs, doubles et quatre à l'entraînement, surveillés du coin de l'œil par des pêcheurs et quelques canards. Un résumé en images dans la galerie photos.

26/10/2008 Challenge d'automne à Bordeaux

C'est sous un soleil printanier que s'est déroulée la première compétition de l'année sur le plan d'eau de Bordeaux Lac en présence de nombreux clubs aquitains. Des benjamins aux seniors tous les équipages bergeracois étaient représentés sous la houlette de leurs entraîneurs respectifs. De belles performances d'ensemble en particulier des plus jeunes qui se sont illustrés en remportant de prometteuses premières places dans leur catégorie. Les résultats détaillés sont à venir. En attendant vous pouvez revivre cette belle journée en feuilletant l'album photos. Résultats des courses (tableau EXEL) + classement par club (tableau EXEL)

6/10/2008 De la graine de champions

La section benjamins compte à ce jour 34 licenciés dont 20 nouveaux débutants de l'année. Faut-il y voir l'effet médaille olympique de Julien Despres ? Sans doute et c'est tant mieux ! Dimanche ces jeunes ont pu voir Julien au bord du bassin qui s'est prêté gentiment au jeu en dirigeant leur échauffement à la grande joie de tous. <u>Lire la suite....</u>

21/08/2008 Julien Desprès en or aux championnats d'Europe

Les finales des championnats d'Europe 2008 viennent de livrer leur verdict. À l'issue de courses très bien maitrisées, deux bateaux français sont sacrés champions d'Europe sur les eaux du bassin olympique d'Athènes. Le huit masculin formé de 3 rameurs médaillés aux Jeux Olympiques de Pékin, Dorian MORTELETTE, Benjamin RONDEAU, Pierre Jean PELTIER, auxquels étaient venus s'adjoindre Adrien HARDY et Jean Baptiste MACQUET a brillamment relevé le défi face au huit Polonais finaliste olympique et au huit russe finaliste au dernier mondial. Après un départ prudent mais qui les plaçait dans le trio de tête, les français surent se dégager à la mi-course pour ne plus être rejoints jusqu'à l'arrivée. Une belle

course qui permet à la France de renouer avec un succès dans cette discipline, ce qui n'était pas arrivé depuis 1931! Le deux de couple masculin, Julien BAHAIN et Julien DESPRES, tous les deux médaillés à Pékin dans des bateaux différents, a su quant à lui, attendre sagement la fin de la course avant de placer une accélération qui le propulsait devant les Estoniens à 250 mètres de la ligne d'arrivée, qu'ils franchissaient en tête avec la maîtrise de vieux briscards.

17/08/2008 Julien Desprès en bronze aux JO de Pékin

09/12/2007 Évaluation fédérale

Dans le cadre de l'évaluation fédérale destinée à collecter les données concernant les capacités biométriques et physiques du plus grand nombre de rameuses et rameurs nationaux appartenant aux catégories cadet, junior et senior, les athlètes du Sport Nautique ont participé à ce rendez-vous sportif important. Il entre, en effet, dans le chemin de la sélection pour accéder aux différentes équipes qu'elles soient nationales ou régionales. Comme à l'accoutumée les rameuses et rameurs du S.N.B ont répondu présent à ce événement en réalisant ce test sur différents points d'organisation selon leur lieu d'entraînement. La majorité des effectifs du club s'est déplacé à Fumel où étaient regroupés les clubs du Lot et Garonne et de la Dordogne. La majorité des athlètes présents ont vu leur performance et record personnel amélioré et valide ainsi le travail de préparation hivernale qu'il ont réalisé. Vous pouvez trouver les résultats en cliquant sur les liens suivants : <u>Bayonne</u> - <u>Bordeaux</u> - <u>Fumel Toulouse 1</u> <u>Toulouse 2</u>

27/11/2007 Inauguration du pôle espoirs Bergerac/Aquitaine

Le pôle Espoirs d'Aquitaine a été inauguré jeudi 29 novembre à Bergerac en présence de nombreuses personnalités du monde de l'aviron, d'élus et de différents partenaires. Malgré le froid et le ciel bas, le Président du SNB, Jean Rousseaux et son équipe ont mis tout leur savoir-faire et leur enthousiasme pour faire de cette cérémonie une réussite porteuse de grands espoirs pour les jeunes athlètes concernés. Photos et revue de presse. <u>Lire la suite...</u>

18/11/2007 Journée nationale du 8

De nombreux rameurs ont bravé le froid sur le plan d'eau de Bergerac pour cette journée nationale du 8. Dans la matinée, les concurrents ont pu s'affronter au cours de la tête de rivière, suivie dans l'après-midi par des courses en ligne, le tout dans une joyeuse ambiance. Bientôt les résultats complets. Photos et résultats Lire la suite...

11/11/2007 Tête de rivière hivernale à Sainte Livrade

Le mois de novembre voit traditionnellement l'organisation de la première compétition hivernale. Celle-ci prend la forme d'une course contre la montre sur une distance de 4000m pour les catégorie cadets et 6000m pour les juniors et seniors...<u>Lire la suite...</u>

28/10/2007 Aviron loisirs: descente Ste Foy – Castillon

Brillante victoire du 8 de couple du S.N.B (Serge Grenier, François Pareau, Nathalie Villechenaud, Vincent Laubier, Frédéric Moreau, Claude Boufflers, Stéphane Delvas, Hans Richter, barreur: Jacques Terreaux) qui a réalisé une excellente performance en 1 h 28 min pour les 22 kms du parcours. Le 4 termine à la 4e place de sa catégorie <u>Lire la suite...</u>

20/10/2007 Aviron de mer : Championnats du monde

Superbe performance du 4 bergeracois qui signe le 4e temps des qualifications aux championnats du monde à Mandelieu à 1 min 03s du bateau français de St Malo et à quelques secondes des équipages allemand et polonais. Ils accèdent donc directement à la finale A avec une chance certaine de médaille. <u>Lire la suite...</u>

08/10/2007 Aviron de mer : la section loisirs aux régates d'Hendaye

Deux yoles de mer étaient engagées par notre club aux régates qui se sont déroulées à Hendaye le samedi ... Des résultats encourageants en ce début de saison pour les rameurs loisirs qui se classent 3e et 4e à la régate de samedi et 5e et 7e le dimanche <u>Lire la suite...</u>

19/06/2007 Mardi 19 juin 2007 premier Challenge d'aviron scolaire

Les élèves de CM2 des écoles Edmond Rostand - René Demaison - Jean Moulin - La Miséricorde - Fénelon - St Nexans ont participé au premier challenge d'aviron scolaire organisé par le SNB. Quelques 170 élèves ayant suivi le cycle d'apprentissage de 6 semaines ont pu se mesurer dans une ambiance chaleureuse. <u>Lire la suite...</u>