

Championnats de France Juniors (J16 et J18) - du 1er au 3 juillet 2016 - Vichy - résultat

Une belle médaille et un titre de vice-champion de France pour le quatre de couple J18 termine en beauté ces championnats juniors. Des garçons engagés depuis plusieurs années dans différents bateaux et qui obtiennent cette année une récompense argentée bien méritée ; du beau boulot !

- J18H4x : M. Duvignacq, Y. Vidal, K. Biard et N. Delage ; **2ème** (finale A) et **vice-champion de France** en 6'23"99

Une autre coque du SNB est parvenu à se hisser en finale A :

- J16H4+ : A. Perdigal, A. Arnouilh, M. Guimbeaud, M. Gaillard et R. Chauvin (bar.) ; 6ème (finale A) en 5'07"28

Les autres bateaux n'ont pas démerité mais ne sont parvenus à obtenir leur ticket pour le dernier alignement.

- J18F2x : E. Saubadu et M. Vergnes ; 1ère (finale B) en 7'40"68

- J16F4x : L. Rousseaux, M. Lardin, C. Pruvost et Ch. Baudoin ; 6ème (finale C) en 5'48"14

- J16F2x : Y. Saubadu et L. Gagnaire ; 5ème (repêchage) en 6'13"99

- J16H2- : L. Crespy et D. Dulac ; 5ème (finale C) en 5'46"35

[\(cf. résultats J16\)](#)

[\(cf. résultats J18\)](#)

...FLASH MEDAILLE... ...Vichy... ...J18H4x - Médaille d'argent !..

Médaille d'argent et un titre de **vice-champion de France** pour Mathieu Duvignacq, Nicolas Delage, Kévin Biard et Yann Vidal qui ont emmené leur quatre de couple jusqu'à la ligne avec brio. Après un très bon départ, il fallait tenir tête au bateau perpignanais qui finit par imposer sa puissance. Mais les bergeracois n'ont pas baissé les bras et ont brillamment tenu le rang jusqu'à la ligne.

Bravo à ce bel équipage !

7ème Challenge Entreprises - samedi 9 juillet 2016 - Bergerac

Pour la 7ème reprise, le Sport Nautique de Bergerac organise son **Challenge Entreprises**. Il se déroulera le **samedi 9 juillet**, au club, à partir de 9h. La remise des trophées est programmée à 17h.

Après La Ville de Bergerac (2010 et 2013), Somaref (2011), Dal Mas (2012), Le Domaine du château Haut-Montlong (2014) et ATP Biard (2015), qui prendra place cette année sur la plus haute marche du classement général ?

24 entreprises formant 35 bateaux, dont 13 embarcations 100% féminines, sont engagées. A la suite de la période de préparation engagée dès le mois d'avril, la journée de compétition s'organise de la façon suivante :

- 9h > 10h30 : épreuve ergométrique en relais,
- 10h30 > 12h30 : courses de qualifications en yolette,
- 14h30 > 16h30 : phases finales en yolette,
- 17h > 18h : résultats et remise des prix.

Alors venez !... Venez les encourager, venez rencontrer des entreprises, des établissements qui n'ont pas peur de se mettre à l'eau pour découvrir une pratique sportive, un club, leur rivièrè et peut-être aussi leur cohésion dans une épreuve où rien n'est joué d'avance...

Bon challenge à toutes et à tous !

Championnats de France Juniors (J16 et J18) - du 1er au 3 juillet 2016 - Vichy

Rendez-vous en Allier ce week-end pour une épreuve toujours palpitante. Les championnats de France des catégories juniors (J16 et J18). Le bassin vichyssois est toujours le théâtre de luttes acharnées et de finales prometteuses.

Espérons que bon nombre des six coques bergeracoises engagées (J18H4x, J18F2x, J16H2-, J16H4+, J16F4x, J16F2x) se retrouvera dans de bonnes dispositions dimanche...

[\(cf. programme prévisionnel\)](#)



photo : C.S Photographies



Championnats de France Jeunes et Vétérans - 25 et 26 juin 2016 - Mâcon - Résultats

La cité mâconnaise accueillait ce week-end les championnats de France jeunes et vétérans. Première étape importante de fin de cette fin de saison qui verra chaque équipage qualifié porter au plus haut ses couleurs et, au-delà, tout le travail d'une saison.

En catégorie J14, le Sport Nautique de Bergerac avait deux coques engagées :

- J14F4x+ : E. Denoix, T. Nadales Osorio, A. Lahorgue Poulot, L. Delbos et M. Zede (bar.) se sont classées 4ème de la finale B en 3'29"31

- J14H8x+ : T. Gilbert, B. Debest, C. Aubier, T. Caillet, A. Prince, M. Branchut, Q. Gaillard, A. Caillet et J. Debest (bar.) terminent au 3ème rang de la finale B en 2'58"70

Une première expérience du haut niveau national qui devra porter ses fruits dans les prochaines saisons



Coupe de France Maif - samedi 30 avril et dimanche 1er mai - Libourne

Le seul défilé envisagé par les rameurs ce week-end se déroulera le long des bouées du plan d'eau libournais qui accueille cette année la Coupe de France Maif. 26 Ligues, 6 catégories et pas loin de 800 rameurs engagés pour représenter leur sport et leur région d'aviron. L'Aquitaine, sur ses terres, devra briller. Certains bergeracois auront la chance d'engager le combat et auront à cœur de placer leurs coques à la meilleure place.

[\(cf. convocation\)](#)



Retour à Cazaubon

C'est à nouveau sur le lac de l'Uby que les festivités avaient lieu le week-end des 16 et 17 avril dernier. Au programme un "match des Ligues" préparatoire à la toute prochaine Coupe de France Maif qui se déroulera, cette année comme en 2013, à Libourne. Les régates de Cazaubon s'organisaient en suivant sur le reste du week-end permettant à certains bateaux de

repandre un peu de service avant d'engager plus avant les hostilités.

Des conditions météo très changeantes, parfois à la limite du navigable, ont quelque peu compliqué la tâche des rameurs.

On a pu voir en très bonne place à cette occasion : le HS8+ et le J18H2x, victorieux en finale A ; le J16H4+, second.

[\(cf. résultats complets\)](#)

Challenge Entreprises 2016 - Entraînements

C'est l'heure ! Et oui, c'est aujourd'hui, mercredi 13 avril que débutent les entraînements du **Challenge Entreprises 2016**. Premiers coups de pelle dans le tank ou sur le plan d'eau, premiers contacts avec l'ergomètre, premiers pas du chemin de progression qui mènera nos candidats au trophée tant convoité jusqu'au début du mois de juillet, le samedi 9 juillet très précisément.

Bonne préparation à toutes et à tous !

Vous n'êtes pas encore inscrits ?... Aïe !... Dépêchez-vous d'appeler le SNB !



Cazaubon - Championnats de France BC - Résultats

C'est avec une **médaille de bronze** que le Sport Nautique de Bergerac a quitté Cazaubon dimanche. **Stany Delayre** conserve sa 3ème place sur le podium des skiffeurs poids légers. C'est au terme d'une course très engagée, et quelque peu contrariée par un vent défavorable, que les trois principaux acteurs se sont finalement retrouvés dans le même ordre que l'an passé. Mais la lutte fut intense, agressive, et il a fallu un très, très grand Jérémie Azou pour ne pas voir le titre changer de pelles. Bien présent, Stany a maintenu l'écart et laissé à distance les poursuivants du second rideau. On connaît la conséquence immédiate. Le toulouais Pierre Houin intégrera le LM2x FRA dès la prochaine participation en coupe de



Monde, ce devrait être à Lucerne. Selon toute vraisemblance, le résultat obtenu par cette nouvelle association française sera un des principaux critères des titularisations définitives pour Rio.

Comme l'a souligné Stany à la presse : "...C'est le Sport !". Et là, en effet, il n'y a rien à dire. C'était le même état de fait lorsqu'il s'offrait en 2012 l'opportunité de monter dans cette coque tant convoitée. A la seule différence, de taille, que cette dernière n'était pas leader, championne du monde et d'Europe en titre de la catégorie. Cruel dilemme entre le strict constat du chemin de sélection et quatre années d'expérience et de performances au plus haut niveau. Laissons les responsables face à leurs objectives responsabilités (qu'il est dur d'être riche !). Mais d'autres ont également brillé le week-end dernier...

Formidable performance d'**Emma Saubadu** et **Morgane Vergnes** en J18F2- qui se placent au 4ème rang national et bouleversent quelque peu la "hiérarchie établie" ; **Mathieu Duvignacq** gagne la finale B en J18H1x pendant que **Nicolas Delage** finit 6ème de la même course ; **Guillaume Ampe** et **Quentin Stender** se placent au 4ème rang de la finale B ; **Valentin Geneste** remporte la finale C du HLS1x (13ème place nationale) ; dans la finale C du HS2-, **Adrien Gode** et Antoine Gaillac (*Av. Toulousain*) sont 3ème, David Martin (*Evian CA*) et **Nicolas Stender** sont eux 6ème ; en HLS2-, **Hermann Lamouche** et **Julien Lavayssiere** se classent 2ème de la finale D ; **Kevin Biard** et Théo Rayet (*Castillon RC*) terminent 5ème en finale D du J18H2- ; Guillaume Doumergue (*Av. Toulousain*) et **Quentin Lauriou**, en finale D du HS2-, sont 5ème ; **Thomas Duvignacq**, en HS1x, est 6ème de la finale D ; enfin, **Léa Vigeaudon** et **Françoise de Vaugelas** s'offrent une large victoire en finale D du SF2-.

Une belle présence dans les finales pour les bergeracois où seule une coque n'a pas été en mesure de passer la sélection du contre-la-montre du vendredi. Fermez le ban ! (*cf. résultats FFA*)

Il est l'heure de rallonger les bateaux et de former les collectifs pour partir à l'assaut des prochaines régates et autres qualifications en vue futures échéances nationales de la saison.

...FLASH CAZAUBON... ...Championnats France BC... ...Jour 1...

Une seule journée de passé et déjà l'impitoyable sélection des bateaux courts s'opère. Pour certains, le championnat se résume au contre-la-montre ; pour d'autres, les séries aiguillent déjà dans les finales de second plan ; enfin, les meilleurs poursuivent leur chemin, sans garantie de succès.

Côté Bergerac, et même si parfois le vent joue en faveur ou en défaveur, les niveaux attendus semblent se confirmer.

Côté séniors : le FS2- de L. Vigeaudon et F. de Vaugelas, s'alignera demain en finale D ; tout comme T. Duvignacq en HS1x. En HS2-, G. Doumergue (*Av. Toulousain*) et Q. Lauriou seront également en finale D ; H. Gode et A. Gaillac (*Av. Toulousain*) comme D. Martin (*Evian CA*) et N. Stender seront en finale C ; G. Ampe et Q. Stender seront pour leur part en demi-finale 1 demain en fin de matinée. En HLS1x, V. Geneste sera demain en finale C et S. Delayre prendra part à la 1ère demi-finale programmée samedi à 11h28. En HLS2-, H. Lamouche et J. Lavayssiere seront en finale D samedi en fin de journée.

Chez les juniors : en J18F2-, E. Saubadu et M. Vergnes se classent 3ème du contre la montre ; en J18H1x, M. Duvignacq 8ème et N. Delage 20ème sont qualifiés pour les séries tout comme K. Biard et T. Rayet (*Castillon RC*) en J18H2- classés 16ème. Ils disputeront leurs séries respectives demain, samedi 2, en début de matinée.

(*pour suivre l'évolution du programme et des résultats > cf. site FFA*)

Comme chaque année désormais, vous pourrez assister à la retransmission des finales, dimanche 3 avril dès 9h, sur internet via [Dailymotion - Aviron France](#)

Sur la route de Rio : le Gers

Plus que quelques jours avant de retrouver Cazaubon et son plan d'eau pour LE rendez-vous des individualités de l'aviron national. Avez-vous déjà côtoyé le lac gersois à l'occasion des championnats de France bateaux-courts ? Si ce n'est pas le cas, vous connaissez déjà votre destination du week-end prochain (1, 2 et 3 avril). Petite mention particulière pour le dimanche matin de très bonne heure... lorsque le silence est... "assourdissant" !

Il ne faut pas s'y tromper, ce championnat bateaux-courts 2016 n'aura pas tout à fait la même saveur. Car quand certaines coques savent déjà qu'elles se retrouveront au Brésil cet été, il n'en est pas de même pour ceux qui les animent. Et pour d'autres, c'est un passeport encore bien provisoire qu'ils obtiendront puisqu'il



faudra encore patienter pour pouvoir envisager obtenir sa qualification olympique. Et même si une saison internationale est toujours une formidable aventure, celle des JO n'a pas d'équivalent.

Des enjeux importants, un plateau de très haut niveau.

Quand on sait le niveau performance atteint aux derniers championnats du monde d'Aiguebelette dans certaines catégories, les poids légers masculins en particulier, on peut s'attendre à des finales et bagarres de niveau mondial dimanche en matinée. Bref, plus qu'une compétition sportive ponctuelle, c'est un bouleversant spectacle qui va à coup sûr faire vibrer les rives de l'Uby.

Nul doute qu'une grande partie du Sport Nautique de Bergerac sera mobilisée : parce qu'il y a fort longtemps que le groupe senior n'avait pas été aussi présent avec des forces plus qu'intéressantes et parce qu'il est hors de question de ne pas soutenir comme il se doit notre leader champion du monde Stany Delayre qui, une fois encore, repartira au noble combat pour obtenir sa place ; ce qui, en aviron français, n'est jamais un droit. Et vos encouragements, le moment venu, feront certainement leur effet. Alors pas d'hésitation !

Le SNB vous propose à cette occasion, pour le dimanche 3 avril :

- de vous retrouver au lac de l'Uby avec toute la panoplie version "dragons, en rouges & blancs",

- d'éventuellement vous véhiculer via "le R&B Bus" (sur réservation au club - nombres de place limitée) pour la modique somme de 2 € par personne.

Rendez-vous au bout de la ligne d'eau ! (Brrrr,... les frissons sont déjà là !... Pas vous ?) ([cf. liste des engagés](#))

Les bergeracois en bonne Zone

Les "Zones Bateaux-Courts" avaient lieu le week-end des 19 et 20 mars dernier. Et quelques belles poussées printanières ont fait leur apparition du côté du lac de l'Uby à Cazaubon.

Les bergeracois ne sont pas en reste et ont su mettre à profit des conditions plus clémentes que les années précédentes.

Chez les seniors, belle performance du groupe qui alignera plusieurs embarcations au niveau national :

- FS2- : L. Vigeaudon et F. de Vaugelas

- HLS1x : S. Delayre ; V. Geneste

- HLS2- : H. Lamouche et J. Lavayssiere

- HS1x : T. Duvignacq

- HS2- : G. Ampe et Q. Stender ; H. Gode et A. Gaillac (*Av. Toulousain*) ; Q.

Lauriou et G. Doumergue (*Av. Toulousain*) ; T. Fadié (*Encou SESN*) et D.

Rousseaux

Chez les juniors, seront présents à Cazaubon :

- FJ18 2- : E. Saubadu et M. Vergnes

- HJ18 1x : M. Duvignacq ; N. Delage

- HJ18 2- : K. Biard et T. Rayet (*Castillon RC*)

Du côté de la catégorie J16 (cadets), les finales de la zone Sud-Ouest ont permis à certain(e)s d'obtenir de beaux résultats... prometteurs :

- en skiff : L. Rousseaux (4ème), M. Guimbeaud (4ème)

- en pair-oar : A. Perdigoal et A. Arnouilh (2ème) ([cf. résultats](#))

Demandez le programme !...

Les championnats "bateaux courts" de Zone Sud-Ouest se dérouleront le week-end prochain, 19 et 20 mars, sur le lac de l'Uby à Cazaubon (Gers).

Quand certains peaufineront les réglages et les repères pour les prochains championnats de France qui auront lieu quinze jours après sur le même plan d'eau, d'autres tenteront d'y obtenir leur place et cadettes et cadets (J16) auront à cœur de briller pour leurs finales de grande région. De l'enjeu, du sérieux et toujours l'inconnue météorologique qui, depuis plusieurs saisons, vient toujours imposer une contrainte supplémentaire aux débats engagés. Quoi qu'il en soit : rendez-vous au bout de la ligne d'eau !

([cf. programme](#))

Régate BC J16 et Challenge inter-départemental J14 - Bordeaux - 13 mars 2016 - résultats

Initialement prévu à Libourne, c'est sur le plan d'eau bordelais que ce rendez-vous a finalement eu lieu. La Dordogne, les coefficients de marée et la situation de la base nautique des Dagueys en ont décidé autrement. C'est donc sous une formule légèrement "adaptée" que cette épreuve a eu lieu ce dimanche 13 mars.



A ce petit jeu, les engagés bergeracois ont eu du mal à tirer leur épingle du jeu. On soulignera le très beau parcours en J16H2- de A. Perdigal et A. Arnouilh : 3ème, à un rien, en contre la montre mais surtout vainqueurs en finale A !

[\(cf. résultats complets\)](#)

Dès ce week-end (19 et 20 mars), les rives du plan d'eau de Cazaubon entreront dans l'esprit "Bateaux Courts" avec les championnats de Zone qui donneront accès aux très attendus championnats de France, programmés tout début avril.

La rivière faisait la tête...

Seules quelques embarcations ont pris le départ de la tête de rivière de la zone Sud-Ouest ce dimanche 6 mars. Mais les conditions, comme dans de nombreuses autres régions, n'étaient vraiment pas favorables à la navigation. Le débit du Lot et les "bois" flottants ne permettaient pas de garantir une sécurité suffisante.

Après le passage sur 2000m des pair-oar séniors, l'arrêt des départs fut définitif.

[\(cf. résultats des 2000m effectués\)](#)

Un dernier rendez-vous sur le Lot

Cette ultime réunion de la saison à Ste-Livrade commence à sentir le bout du tunnel de la saison hivernale et annonce les prochains alignements en course avec des enjeux de plus en plus importants. A tous les niveaux, les places sont chères en aviron. Il faut donc être présent et performant à chaque étape.

Cette tête de rivière de Zone Sud-Ouest révélera pour partie l'état d'éveil de la flotte bergeracoise. Mais indiquera également le rythme de travail à engager avant les courses en ligne, en particulier pour les embarcations "courtes".

[\(cf. programme\)](#)

CE will be back in 2016 !

2016 ne dérogera pas à la règle : c'est officiel, le **CHALLENGE ENTREPRISES** se déroulera cette année le **samedi 9 juillet**. Alors que vous soyez anciens participants ou que vous souhaitiez monter à bord de l'aventure avec votre entreprise, vos collègues, ... une seule règle : contactez vite le club (F. Choffart) parce qu'il n'y aura pas de place pour tout le monde !...

Les dernières compétitions...

Petit retour sur les derniers engagements du SNB :

- dimanche 31 janvier, Sainte-Livrade était le cadre de la seconde tête de rivière de la saison. Pas de révolution côté résultats mais des performances pouvant servir de bons repères pour certains dans leur progression, pour d'autres dans une nécessaire remobilisation.

On saluera les belles victoires en J18F2- (E. Saubadu et M. Vergnes), en HLS2- (H. Lamouche et J. Lavyssière) et la seconde place en FS1x (F. de Vaugelas). On remarquera également le retour dans une coque bergeracoise d'une compétitrice déjà présente au palmarès du club : Marianne Castet (welcome back !) [\(cf. résultats complets\)](#)

- dimanche 7 février, c'est du côté de Bordeaux qu'était organisée la version 2016 des Challenges d'Aquitaine. Le SN Bergerac se classe **3ème** chez les benjamins, **3ème** chez les FJ14-J16 (Chall. Huguette Noël), 4ème en juniors/séniors (Chall. Robert Daret) et **2ème** chez les HJ14-J16 (Chall. Avenir)

[\(cf. résultats complets\)](#)

Il faut désormais poursuivre la préparation en vue des prochaines étapes de la saison. Un "stage club" est organisé en fin de mois avant de repartir début mars du côté de Ste-Livrade pour la dernière tête de rivière qui annonce la bascule vers les courses en ligne BC. Avant cela, une rameuse et un rameur bergeracois, C. Pruvost et A. Arnouilh, participeront au prochain stage de Ligue J16 du 13 au 16 février du côté de Mimizan.

Choisissez votre randonnée

Comme chaque année, la Fédération Française d'Aviron propose une sélection de randonnées qui vous permet d'envisager de ramer tout au long de l'année [\(cf. programme du 20.02 au 04.12\)](#), de visiter un bon nombre de régions et de découvrir autant de nouveaux lieux de navigation.

A vos agendas !

Samedi 6 février - LOTO du SNB



Vous n'avez pas pu vous libérer la semaine dernière ?!... Pas d'inquiétude, l'équipe d'animation reste sur le pont et vous propose de venir les rejoindre ce **samedi 6 février**, du côté de la **salle Anatole France à Bergerac**.

Comme à leur habitude, les portes ouvriront vers 19h00 pour vous permettre la meilleure mise en place et de profiter des "à côté", toujours bienvenus.

À 20h30, on ne rigole plus ! Près de 1070 € de bons d'achat accompagneront les différents lots offerts lors de cette soirée. Ne le loupez pas celui-là, plus de séance de rattrapage !

News radio

Un petit point radiophonique "du jour" (03/02/2016) au sujet de Stany Delayre by Ph. Rousseaux...

[\(cf. extrait France Bleu\)](#)



Nouveau podium pour Stany Delayre

Une nouvelle médaille pour **Stany Delayre** obtenue ce week-end du côté de Coubertin aux championnats de France d'aviron indoor. Un podium poids-légers de très haut niveau et **médaille de bronze** pour le rameur bergeracois avec un temps de 6'11"3. Jérémie Azou, qui officialise le nouveau record de France de la catégorie en 6'00"4, remporte l'épreuve et maintient la distance avec Pierre Houin, second en 6'06"7.

Personne ne doutera du fait que ces trois-là se retrouveront bientôt pour en découdre les avirons en mains. Le plan d'eau de Cazaubon offrira certainement tout début avril une lutte et un suspens de niveau mondial dans la catégorie qui affole actuellement tous les compteurs de l'aviron français. Mais avant cela, petit séjour pour ces trois champions du côté de l'Afrique du Sud afin de ne rien négliger dans la préparation du bateau olympique que Jérémie et Stany ont placé au plus haut niveau depuis 4 ans.

[\(cf. résultats PL\)](#)

Nouveauté >>> pour retrouver les news de Stany Delayre, vous pouvez désormais vous connecter au www.stany-delayre.com

Retour "aux affaires"...

Week-end d'épreuves de reprise pour bons nombres de rameurs.

Samedi 30 se dérouleront au stade de Coubertin les championnats de France d'aviron indoor. Stany Delayre y retrouvera vers 11h55 (rameur n°7) une bonne partie des PL pour un étalonnage made in France de "niveau mondial". Les rails des ergos vont chauffer !!!

Second rendez-vous plus régional le lendemain à Sainte-Livrade sur Lot où la seconde tête de rivière de la saison se déroulera avec un objectif clair de positionnement individuel. Premier départ vers 10h30, dernière arrivée vers 16h...

[\(cf. avant-programme\)](#)

On souhaite le meilleur à chacun, pour samedi comme pour dimanche ! Dans les deux cas, toute hésitation serait préjudiciable...

PM : samedi soir, n'oubliez pas le LOTO à la salle A. France !

Carnet "rouge&blanc"

Depuis mercredi, 20 janvier 2016 dans l'après-midi, **Stany Delayre** n'est plus seulement champion du monde en titre, ... il est aussi papa !

Toutes nos félicitations à la petite famille !



Samedi 30 janvier - LOTO du SNB

Toute l'équipe d'animation vous attend le **samedi 30 janvier** dès 19h00 (buffet, buvette, ...) pour le prochain loto du Sport Nautique de Bergerac qui se déroulera **salle Anatole France**. Coup d'envoi à **20h30**.

De nombreux lots et près de 980 € de bons d'achat.

Pas d'hésitation, réservez votre soirée !



Une disparition brutale

C'est une figure du SN Bergerac qui nous a brutalement quitté ce dimanche 17 janvier. **Jean-Paul Tardieu** est décédé d'un arrêt cardiaque à l'âge de 66 ans. Ce

jeune retraité de la Ville de Bergerac, où il officiait au service des sports, conservait son intérêt et sa verve pour les disciplines qu'il avait côtoyé ou pratiqué avec passion et panache. Car au-delà du personnage toujours prompt à la franche rigolade, se dissimulait un compétiteur "oar pair". Auteur de faits d'armes sur l'eau (champion de France en 1980 et 1981 notamment, et souvent sur les podiums...), c'est dans la seconde partie de sa carrière qu'il se forge une énorme réputation ergométrique, jusqu'à sa première consécration mondiale, en 1995, dans la catégorie 40-49 ans. Certains des records qu'il a établis à cette époque sont, par ailleurs, toujours d'actualité !...

L'ensemble du Sport Nautique de Bergerac a une pensée pour ses enfants, ses proches et l'ensemble de ses amis et anciens collègues.

Une cérémonie se déroulera ce vendredi 22 janvier, à 10h00, au crématorium de Bergerac.

Et comme ce "Cyrano" bergeracois se plaisait à le dire lorsqu'il présidait la commission sportive du Sport Nautique de Bergerac : "Si vous trouvez mieux ailleurs, on s'engage à vous rembourser la différence !..."

L'AG du SNB

Le rendez-vous annuel du Sport Nautique de Bergerac est fixé ce **dimanche 17 janvier à 9h00** dans les locaux du club.

C'est la vingt-neuvième fois que Jean Rousseaux et son équipe présidera cette assemblée et quoi de plus agréable pour eux que de revenir sur la saison passée qui a vu un 8+ senior bergeracois "monter sur la boîte" du championnat de France et un formidable Stany Delayre couronné du titre mondial en terres savoyardes ? Venez partager ce moment avec eux, venez participer à la vie du club, venez apprécier l'esprit SNB...

On vous attend !

En route pour 2016...

2016... un nombre qui résonne pour beaucoup. Non pas qu'il claque lorsqu'on le prononce mais parce qu'il indique une année... olympique. Oui, déjà quatre ans que le rendez-vous majeur du sport nous tenait en haleine un certain 4 août vers 12h21... Beaucoup de choses ont eu lieu depuis, pour le LM2x FRA de Stany et Jérémie comme pour nous tous... et pourtant, ce rendez-vous arrive. A l'aube de cette année, nul ne peut rien prédire de ce qu'il se passera du 6 au 13 août prochain, de la physionomie du bateau, aujourd'hui champion du monde, mais une chose est certaine : on souhaite tous voir Azou/Delayre au départ !

En attendant... TRES BONNE ANNEE A TOUS !!!!...

Retour sur le dernier test ergo... avant la suite !

Il y a désormais presque un mois, début décembre, la première étape du long chemin de sélection démarrait pour certains mais surtout le premier test de forme s'invitait pour tous.

Sur la machine à ramer, on est à la fois procureur général, accusé et avocat de la défense... quant au verdict, il est toujours sans appel.

Les sociétaires du SNB n'ont pas démerité face à l'épreuve et les bonnes performances furent présentes. Encore mieux parfois, puisque certains records personnels sont tombés à cette occasion. On citera :

- K. Biard (6'34"9), N. Delage (6'36"5), M. Duvignacq (6'37"4) en catégorie J18,
- Q. Stender (6'01"1), G. Ampe (6'05"9), H. Gode (6'17"2), N. Stender (6'20"0), J. Lavayssiere (6'35"7), H. Lamouche (6'44"4) du côté des seniors.

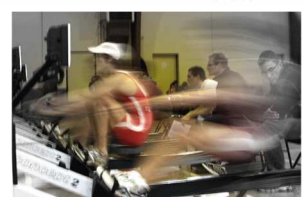
La "Rowing-Machine" is back !

Pendant que certains découvrent avec bonheur les joies et le plaisir de l'Avi-Fit, désormais partie intégrante du SNB, d'autres vont reprendre dans quelques jours leur conversation animée avec l'ergomètre.

Oui, autant cette machine peut-être à la source de bien des sensations, même plaisantes (si, si !...), autant vouloir l'emmener avec soi dans les extrêmes contraintes de la performance pure ne peut être que le résultat d'un entraînement spécifique et d'une volonté très particulière. C'est comme un rendez-vous galant, mais avec soi-même !... et dans ce cas, l'esbroufe, ça ne marche pas !

Alors dimanche : "test-ergo" pour tout le monde !

FORZA !



Le SNB fête la fin de l'année !

C'est le rendez-vous "à part" de la saison, la "relâche" du rameur bergeracois... Fixée au **samedi 19 décembre 2015 à 20h**, la **fête de fin de saison** est ouverte à toutes et tous ! Ne manquez pas une occasion de festoyer, ça devient précieux ces derniers temps ! A très bientôt !



AVI-FIT Bergerac

RdV **samedi matin, 28/11, à 10h...** pour une petite séance de "Bergeraco-Avi-Fit" by Paulo !!!

Attention, les places sont comptées : réservez **ICI** via Doodle.

Si vous êtes conquis(es),... récupérez **ICI** le bulletin d'adhésion accompagné du certificat médical pour finaliser votre inscription.



Le SN Bergerac développe un nouveau secteur

C'est tout nouveau, c'est tout neuf, en exclusivité, ... l'**Avi-Fit débarque au SNB**. Mais c'est quoi donc ce truc ?...

Une partie de la réponse est dans le nom : **AVI-RON + FIT-NESS**. Il s'agit donc d'une activité basée sur des mouvements composés à partir de l'ergomètre (machine à ramer), le tout dans une ambiance rythmée au gré de la musique et du coach. Déjà très développé aux USA, en Australie, en Italie, l'Avi-Fit se développe progressivement dans l'hexagone. Et comme souvent : le mélange a du bon ! Pour ceux qui connaissent l'ergomètre en version traditionnelle, pas besoin d'en dire plus sur cette machine physique et mentale dans un objectif de performance pure ; et pour ceux que les salles de fitness rebutent par le décorum et, parfois, l'ambiance... On garde l'esprit de l'aviron, et du SNB, on saupoudre d'un peu de musique, de bonne humeur et on mélange toutes les générations pour obtenir une activité physique (comme en aviron, on travaille l'ensemble du corps, sans effet de choc), ludique (s'amuser est essentiel, performer est accessoire) et qui peut répondre à différents objectifs personnels : s'entretenir au niveau musculaire et cardiaque, retrouver le goût de l'activité physique, perdre du poids, venir s'éclater pendant 1 heure avec ses amis ou en famille...

Alors n'hésitez-pas : **VENEZ TESTER !!!** > La première séance vous est offerte !

Les horaires :

- le **jeudi** : 19h - 20h / 20h - 21h

- le **samedi** : 10h - 11h

Votre coach, formé "Avi-Fit" : **Paul-Henri Cardot** (plus connu sous le nom de "Paulo")

Le Lieu : au Sport Nautique de Bergerac, 18 promenade Pierre Lotti à Bergerac

Renseignements : avifit@snbergerac.org / 06 74 90 40 42 / [page Facebook](#)

Aller-aller ! On se remue un peu et on vient ES-SAY-ER ! A très vite pour votre baptême d'Avi-Fit !

Ultime victoire de la saison 2015 pour Stany Delayre et Jérémie Azou

C'est officiel : **Stany Delayre** et **Jérémie Azou** ont été déclaré, ce vendredi 20 novembre 2015, "**équipage de l'année**" par la Fédération Internationale des Sociétés d'Aviron. C'est depuis la Floride, à Sarasota, que les instances dirigeantes ont révélé les lauréats des 2015 World Rowing Awards.

Du point de vue local, ce choix paraissait une évidence mais il faut mettre les choses à leur place : Stany et Jérémie ont réalisé une saison plus que parfaite, en gardant le rythme et le niveau de performance engagés depuis Londres 2012. Alors oui, pas de fausse modestie : ils marquent l'histoire de leur discipline (...double sens !...) tout comme d'autres grands noms de l'aviron français et international. Petit regret pour Alexis Besançon, le troisième homme du double poids légers, auquel la FISA aura préféré l'entraîneur croate du double TC des frères Sinkovic.

(cf. [article WorldRowing](#))

Suite au prochain épisode... sur la route de Rio !...

Tête de rivière - Sainte-Livrade - 8 novembre 2015 - résultats

Participation record pour le Sport Nautique de Bergerac lors de la première Tête de Rivière de la saison à Sainte-Livrade : 46 bateaux engagés et 83 rameurs présents. La météo de ce début du mois de novembre était presque "étonnante" en température, le vent était plutôt défavorable au sens de navigation.

Difficile parfois d'établir une véritable hiérarchie des résultats locaux ; en effet, les regroupements des collectifs nationaux de catégories "senior" sur des sites



spécifiques et les passages obligés de certains chemins de sélection "perturbent" parfois les engagements et, de fait, la concurrence. Mais il pourra être souligné la présence d'un bon nombre de bergeracois dans les pelotons de tête, voir dans les tous premiers rôles (V. Geneste, 2ème en HLS1x ; N. Delage, 4ème en J18H1x ; M. Guimbeaud et M. Gaillard 3ème en J16H2-...). A cette occasion, on souhaitera la bienvenue à Hadrien Gode qui termine 3ème en HS1x et qui a intégré en début de saison le collectif senior du SNB. [\(cf. résultats\)](#)



Tête de rivière - Sainte-Livrade - 8 novembre 2015

C'est un peu comme le changement d'heure, la première tête de rivière de la saison annonce un peu l'entrée en phase hivernale. Mais il ne faut pas s'y tromper. C'est aussi lors de ce premier véritable rendez-vous individuel que se posent les premiers jalons de la saison à venir. Performances et faux-pas éventuels ne manqueront pas d'éveiller l'attention des encadrements et de satisfaire, ou pas, les rameurs déjà bien engagés dans un travail foncier en cohérence avec leurs objectifs respectifs pour 2016.

Rendez-vous est donné dimanche ! [\(cf. programme\)](#)

Le SNB toujours en bonne place

Il n'est pas toujours aisé de maintenir le niveau. Le Sport Nautique de Bergerac conserve et améliore d'un rang son classement dans la hiérarchie nationale : **14ème** pour la saison 2014/2015.

Toujours dynamisé par des performances de niveau mondial encore cette année (cf. G. Ampe, S. Delayre et Q. Stender), le groupe progresse également collectivement.

Très belle 4ème place au classement "jeune" qui confirme la qualité des premières étapes d'apprentissage pour les rameurs rouges & blancs. En progrès chez les féminines (40ème place) et chez les masculins (12ème), d'autres classements ont été établis cette année : les cadets (J16), 28ème et le juniors (J18), 21ème. Démultipliés ou pas, ces classements donnent toujours une opportunité de sentir le pouls et la tendance. Ils confirment certaines permanences de "grandes écoles" mais laissent entrevoir la progression de certaines régions ou clubs, parfois dans le sillage des meilleurs tricolores.

Une chose est sûre : le niveau d'engagement, de travail et de besoins tant matériels que d'encadrement ne faibli pas pour parvenir à maintenir le roc, le pic, ... que dis-je... le cap !

Louis Delluc reçoit le 10 novembre au soir

La prochaine étape "quinoise" du "loto festival" estampillé SN Bergerac se déroulera **salle L. Delluc le mardi 10 novembre 2015 à 20h30**.

Dès 19h, toute l'équipe d'animation vous accueillera accompagné de son buffet et sa buvette pour mettre en jeu au cours de cette soirée plus de 1000 € de lot (bons d'achat, ...). La "Roue de la chance" permettra à toutes et tous de multiplier ses opportunités de gains.

Bonne soirée !

AZOU - DELAYRE - BESANÇON : dernière finale de la saison

Ce mardi 20 octobre, la FISA a annoncé les nominations en vue de la prochaine remise, les 20 et 21 novembre prochain en Floride, des "awards" de la dernière saison. Bonne nouvelle côté FRA puisque Stany et Jérémie sont nommés dans la catégorie "Equipage masculin de l'année" et Alexis Besançon dans la catégorie "Coach de l'année" [\(cf. article FISA\)](#).

À suivre donc, ... les résultats seront officialisés le 20 novembre. Egalement en lice côté équipage et coach : les frères Martin et Valent Sinkovic M2x (CRO) et leur entraîneur N. Bralic et le LM4- (SUI) de M. Gyr, S. Niepmann, S. Schuerch et L. Tramer et leur coach I. Wright.

"And the winner is !" ...?...



BORDEAUX - Challenge Michel Andrieux - Résultats

On ne peut pas vraiment dire que les conditions météorologiques étaient des plus favorables ce dimanche 18 octobre sur les rives de Bordeaux-Lac. Cela n'a pas empêché les rameurs du SN Bergerac de performer et plus en particulier les plus jeunes qui s'octroient, pour la seconde année consécutive, le Challenge benjamins. Bravo !



Pour le reste, le club termine 3ème au classement ; preuve d'une performance homogène.

(cf. résultats complets)

Premières bases de travail collectif en course qui seront à nouveau à l'ordre du jour lors du tout prochain stage du club qui se déroulera cette semaine du côté de Mauzac.

MÂCON - Championnats de France senior "Sprint" - Résultats

A l'instar de la météo en Saône-et-Loire de ce premier week-end d'octobre, tout n'a pas été simple et régulier lors de ces derniers championnats de la saison. Sur les 5 coques bergeracoises finalement engagées, 3 sont dans les 12 finalistes, 1 en finale C et 1 en finale E. Des marques de belles réussites dans l'attitude et le parcours de championnat mais aussi, une importante frustration lors de la dernière manche pour le HS8+, médaillé en juin dernier sur 2000m.

Satisfaction de voir les deux collectifs de 8+, filles et garçons, être en finale nationale ce qui n'est pas toujours évident à réaliser au mois d'octobre. Les deux bateaux obtiennent la 5ème place de leur finale A. Belle performance des filles qui n'avaient pas pu s'aligner en 8+ depuis quelques temps. Goût plus amer pour les garçons qui conservent leur rang de 2014 mais qui, après une demi-finale en matinée menée tambour-battant (2ème), ont dû affronter des conditions plus complexes dans l'après-midi. Reste que le Sport Nautique de Bergerac fait incontestablement partie des clubs qui comptent dans l'art du 8+.

De plus, le pair-oar bergeracois aura sans nul doute apprécié à sa juste valeur une 3ème place de finale B (9ème rang national). Le 4- et le 4x n'ont pas démerité au sein d'une concurrence de plus en plus élevée pour ces championnats "sprint".

Les résultats du SNB :

- SF8+ : L. Vigeaudon, M. Busquets, E. Saubadu, M. Vergnes, C. Pruvost, F. de Vaugelas, C. Métifet, R. Chauvin et L. Crespy (bar.) ; 5ème (finale A) en 1'42"17
- SH8+ : L. Desprès, J-P. Vergnes, G. Ampe, Q. Stender, D. Rousseaux, Q. Lauriou, N. Stender, V. Geneste et L. Rousseaux (bar.) ; 5ème (finale A) en 1'23"92
- SH2- : S. Alavoine et B. Choffart ; 3ème (finale B) en 1'40"52
- SH4x : N. Delage, M. Duvignacq, T. Duvignacq et K. Biard ; 6ème (finale C) en 1'34"04
- SH4- : T. Rousseaux, L-P. de Vaugelas, J-C. Masset et A. Giordano ; 1er (finale E) en 1'29"71

Des résultats qui pourront paraître en "demi-teinte" pour certains mais qui ont été source de belles satisfactions au sein du collectif ; preuve du mouvement, du travail et de l'entretien des bonnes sensations au plus haut niveau de performance.

Vivement la suite ! (cf. résultats FFA)

Deuxième étape du "SNB-LOTO-Tour"

Pour ceux qui n'ont pas pu ou pour ceux qui souhaitent remettre ça, l'équipe d'animation du SNB (que le monde entier nous envie) vous propose une prochaine seconde étape : **SUPER-LOTO le samedi 10 octobre 2015 à 20h30, salle Anatole France** de Bergerac (ouverture des portes à 19h00).

A votre attention : 1000 € de lots, 900 € de bons dachats et la célèbre "Roue de la chance" ; le buffet et la buvette seront fidèles au rendez-vous.

Notez cette date dans vos tablettes !...

Fin de saison à Mâcon...

C'est en Bourgogne que se déroulera la dernière compétition de la saison 2014/2015. Les derniers titres nationaux seront remis aux plus explosifs des catégories alignées. Les "sprints" ne peuvent pas mieux porter leur nom. Sur 500m, toute faute est rédhitoire. Il faudra donc à chacun et à chaque équipage faire preuve d'un engagement total pour obtenir le meilleur résultat... et qui sait ?...

Pour le Sport Nautique de Bergerac, 6 coques seront présentes lors de ce championnat :

- un SF8+, un SH8+, un SH2-, un SH2x, un SH4- et un SH4x.

(cf. engagements)



Le retour "à la maison"...

Après le monde, la presse écrite, la télé, la ville... c'est au sein de son club, le Sport Nautique de Bergerac que **Stany Delayre** sera honoré à juste titre ce **vendredi 11 septembre 2015 à 18h30**.

Pour ceux qui aurait loupé quelques plateaux TV...

- Cf. [Sport 365](#)

- Cf. [L'expresso de Bein Sports](#)

- Cf. [France 3 Aquitaine](#) (vers 8 / 9 mns)

Alors chers sociétaires, aficionados, passionnés, futurs rameurs, ... Jean Rousseaux, le comité directeur, les encadrants vous attendent vendredi au club pour partager ce grand évènement que de voir un membre du SNB rentrer "à la maison" avec un titre mondial élite. Moment rare !

..."AMAT VICTORIA CURAM"...

Pour ceux qui habiteraient une autre planète ou qui reviendrait d'un trek dans de lointaines contrées en dehors de toute civilisation et en "zone blanche"

>>> **Stany DELAYRE** et **Jérémie AZOU** sont devenus, ce samedi 5 septembre 2015,

Champions du monde

D'aviron en deux de couple poids-légers (LM2x).

Tout a sûrement déjà été dit, vu, redit, ... alors peu de choses à rajouter : il est temps de profiter de cette énorme performance, attendue s'il en est.

Dire que cela faisait 30 ans que le titre de cette catégorie n'était pas tombé dans l'escarcelle des français (T. Renault et L. Crispon en 1985 à Willebroek), dire que cela faisait 11 ans qu'un titre mondial n'avait pas été conquis par un sociétaire bergeracois (N. Planque en LM8+ en 2004 à Banyoles), dire qu'il est fantastique d'avoir conquis ce titre "à la maison", sur le plan d'eau d'Aiguebelette, là-même où Stany avait obtenu son dernier titre de champion de France en 4- avec Julien, Louis Desprès et Guillaume Sartelet.

Stany Delayre s'inscrit désormais dans la prestigieuse lignée des rameurs du SNB ayant obtenu un sacre mondial en élite.

Et le meilleur dans tout cela, ... c'est que ce n'est pas fini !!!

Quelques petits rendez-vous :

- le 08/09 : à midi (voir les rediffusions), ils étaient normalement sur L'Equipe21,

- le 08/09 : ils devraient être sur France 3 dans Tout Le Sport ce soir vers 20h,

- le **09/09** : toute la Ville de Bergerac fêtera **Stany à partir de 18h30 sur le port** : ne manquez pas cet évènement !

N'hésitez surtout pas à revoir la course sur le site World Rowing > [cf. vidéos](#) ;

[\(cf. résultats World Rowing\)](#)

Un loto qui roule au SUPER !

L'incroyable équipe d'animation du SNB reprend du service pour vous offrir un **SUPER-LOTO** le **samedi 12 septembre 2015** à 20h30.

La **salle Anatole France** de Bergerac vous ouvrira ses portes dès 19h00.

Nombreux lots, bons d'achats (+ de 1000 €) et la fameuse "roue de la chance" !...

RESERVEZ VOTRE SOIREE et soutenez le Sport Nautique de Bergerac !

...FLASH AIGUEBELETTE... ...2015 WRCh...

RAS pour **Stany Delayre** et **Jérémie Azou** suite à leur premier parcours en série des championnats du monde désormais lancé du côté du Lac d'Aiguebelette.

Ils remportent leur série aisément avec une toujours impression mitigée sur un premier 2000m sans réelle opposition (ndlr : des Formule 1 qui ne roulent pas à leur plein régime sont de vraies "guimbardes"...).

Bref, tout est comme prévu ! On en saura cependant un peu plus mercredi 2 après le quart de finale prévu à 12h05. Les français retrouveront alors GER, NED, TUR,...

Ils seront en L4 et pourront engager la vitesse supérieure pour entrer dans les meilleures conditions en demi-finale.

[\(cf. World Rowing results\)](#)

NB : il semblerait qu'un nouveau "groupuscule de coupleux" soit apparu dans la blogosphère de l'aviron... les "LXMen"... A vous de découvrir >>> [Cf. Blog LXMen](#)



Tout le monde est prêt ?... C'EST LA RENTREE !...

Rendez-vous à toutes et tous le **mercredi 2 septembre** dès **14h00** pour la **rentrée du club**.

N'hésitez pas ! Tout est prêt : VENEZ !

Un rendez-vous au sommet : 2015 WRCh - Aiguebelette...

Déjà ?! Oui, déjà plus que quelques jours de préparation et le rendez-vous mondial annuel de l'aviron prendra ses quartiers en terres hexagonales, au sein du cadre majestueux du Lac d'Aiguebelette.

On se gardera bien de prédire l'avenir des rameurs tricolores mais on leur souhaite le meilleur car ramer sous les couleurs nationales et déjà un grand mérite mais le faire devant son public... Les engagés ne manqueront pas d'aller chercher leur meilleur en cette occasion. Et c'est aussi la beauté et l'enjeu d'un championnat : être présent le jour J. ([cf. présentation équipe de France](#))

Pour Stany et Jérémie, il va s'en dire que l'objectif est naturel au vu de leurs derniers résultats. Seule la victoire est envisageable à leurs yeux mais on sait à quel point cette dernière a de la valeur à ce niveau de performance et de concurrence. A part quelques rivaux et leur proche entourage, je ne pense pas pour autant que nombreux soient ceux qui, naturellement, trouverait cela impensable ou pire, surprenant.

Alors on peut leur faire confiance, ils seront présents ! On leur souhaite simplement que rien "d'extérieur" ne vienne perturber leur marche, toujours en avant.

FORZA ! ([cf. site dédié](#))

...FLASH PLOVDIV... ...2015 WRU23Ch...

Certainement beaucoup de déception pour l'équipage du 8+ tricolore qui n'a pas été en mesure de rivaliser avec les meilleurs cette année. Déception parce qu'ils étaient sur la boîte l'an passé mais ils restent dans le peloton des finalistes et ça, c'est déjà un excellent repère de bonne continuité.

Comme très souvent en aviron, les dés sont jetés bien en amont et le résultat de la finale était quelque part déjà écrit au niveau des séries. Il faudra à nouveau retourner travailler individuellement et collectivement pour espérer pourvoir une nouvelle fois s'aligner en finale mondiale. On s'habituerait presque mais combien donneraient juste pour y être, ne serait-ce qu'une fois ? Alors bravo messieurs ! Au final, la coque allemande conserve le dessus sur les américains et les russes. Quand sera-t-il pour leurs aînés à Aiguebelette ?... à suivre !...

([cf. résultats World Rowing](#))

Deux titres ramenés cette année de Bulgarie ; deux médailles d'or en couple poids-légers : le skiff remporté par P. Houin de façon magistrale et le quatre de couple par F. Teroin, T. Remy, M. Demontfaucon et M. Maunoir. Encore une preuve de l'excellente dynamique de ce secteur dont on connaît la locomotive internationale depuis 2012.

...FLASH PLOVDIV... ...2015 WRU23Ch...

Finale A pour le BM8+ FRA !!!

Les chronos des séries portaient à croire que la lutte serait très serrée avec la coque transalpine afin d'obtenir la qualif. en "grande finale" de ces mondiaux U23. Ça n'a pas loupé ! 0'13 d'avance pour le bateau français au final qui a su revenir avec technique et vitesse de coque sur les italiens qui les devançaient à mi-course.

Quentin et Guillaume s'aligneront donc dimanche à la mi-journée pour leur deuxième finale mondiale d'affilée en sénior B. C'est déjà une superbe performance mais on connaît les "gouillats"... ça va tenter !

Allez les gars !... On vous souhaite le meilleur !

([cf. résultats World Rowing](#))



...FLASH PLOVDIV... ...2015 WRU23Ch...

Séries ce matin pour les U23 engagés aux championnats du monde en terres bulgares.

Pour le BM8+ français, dans lequel on retrouve les bergeracois **Guillaume Ampe** et **Quentin Stender**, il obtient la troisième place de la première série et seront donc en repêchage demain matin. Seul les deux premiers seront qualifiés en finale A. La bagarre riche d'être âpre pour obtenir le ticket gagnant.

(cf. résultats World Rowing)

Comme un petit air de vacances... quoique...

Le moment fort de la saison du SN Bergerac étant désormais derrière nous, un petit parfum d'été souffle enfin entre les travées du club... et pourtant. Et pourtant, d'autres événements viendront vite pour certains des rameurs du SNB.

Guillaume Ampe et Quentin Stender, en stage préparatoire depuis la fin juin à Bellecin seront en Bulgarie, à Plovdiv, dès le 20 juillet prochain pour participer dans la foulée aux championnats du monde des -23ans du 22 au 26 juillet. On leur souhaite de réitérer leur performance de l'an passé...

Pas de sociétaire à Rio cette année pour les championnats du monde junior. On aura cependant un œil bienveillant sur Anne-Sophie Marzin (*CN Libourne*), membre du Pôle espoir de Bergerac.

Quant au mondial rendez-vous d'Aiguebellette... on sait tous pourquoi on trépigne d'avance !

Mais, si coupure il y a, il ne faudra pas négliger le maintien en forme pour le groupe senior qui devra dès la rentrée se remettre en selle pour la préparation des derniers championnats de la saison, les "Sprints", cette année organisés à Mâcon, début octobre.

A très vite !

...FLASH MEDAILLE LUCERNE... ...2015 WRC III... ...MEDAILLE D'OR...

Médaille d'or et Coupe du Monde 2015 pour le LM2x FRA !!!

Énorme performance, énorme course pour **Stany Delayre** et **Jérémie**

Azou en ce dimanche 12 juillet sur le célèbre bassin du Rotsee.

Une nouvelle victoire dans cette WRC III qui se traduit immédiatement par le fait que le bateau français remporte l'édition 2015 de la Coupe du Monde et que son équipage avigno-bergeracois rentre dans le cercle très fermé des quadruples victorieux d'affilée à Lucerne en WRC (une main doit certainement suffire pour les dénombrer, ... toutes catégories confondues !?!).

On a vraiment senti le niveau augmenter d'un cran sur cette étape de Coupe du Monde. Les mondiaux approchent... et les finales A sont moins présentes côté français. Dans leur catégorie, Stany et Jérémie doivent désormais cette année contrer toutes les attaques qui viennent tout le long des 2000m du parcours : le départ des britanniques, le train des norvégiens ou italiens, le finish des sud-africains. Les victoires se forment, se préparent, se conquièrent, mais elles demeurent inexorablement magnifiques de par leur impalpable fragilité.

Vivement bientôt !

(cf. résultats World Rowing)

(cf. vidéos des courses)

...FLASH LUCERNE... ...2015 WRC III...

Victoire en demi-finale sur le Rotsee !

Le LM2x FRA n'a pas laissé place à l'espoir pour les autres embarcations avec lesquels il s'engageait cet après-midi en demi-finale. Sud-africains et Danois (2) ont été maintenus à bonne distance mais seront aussi de la partie demain en finale avec, venus de l'autre demi, les norvégiens, britanniques et italiens. Pas de grande surprise pour ces participants qui se montrent en forme depuis le début de la saison ; on notera les écarts de temps par rapport à hier, le Rotsee offre des conditions changeantes cet année. Les informations viennent plutôt au travers de ceux qui ne semblent pas encore être opérationnels cette année (il y a encore du temps avant Aiguebelette et encore plus avant Rio !...) : les jeunes allemands qui sont venus tambour battant l'an passé ne semblent pas confirmer leur place dans les premiers rôles (ils remportent la finale C ce matin), les danois, champions olympiques en titre de retour cette année, ne performant pas (3ème en finale D) et les néo-zélandais, avec l'expérimenté P. Taylor en bronze à Londres et également de retour cette année, ne rentrent pas en grande finale, comme à Varèse.



Rendez-vous demain, avec les images depuis Lucerne, à 10h33 !

[\(cf. résultats World Rowing\)](#)

Le PRAT-BARRAT à l'honneur

Un 14 juillet bergeracois n'est pas un 14 juillet comme "ailleurs". Tout d'abord, c'est un jour particulier pour les rameurs du SNB car c'est un peu l'heure de dire "merci" ! Merci à un lieu, un plan d'eau, le Prat Barrat, qui a permis, qui permet ou qui permettra à chacun d'eux, de Stany Delayre au dernier inscrit, d'obtenir une part du meilleur d'eux-mêmes, les avirons à la main. Merci à ses coéquipiers, ses entraîneurs qui parviennent, bout de ficelle après bout de ficelle, à tresser conjointement le guide vers une possible excellence. Merci aux bénévoles, aux dirigeants qui permettent que les choses perdurent. Merci aux supporters, au public, qui viennent encourager les rouges&blancs, ici ou là.

Pour les bergeracois, c'est aussi l'heure de fêter leur rivière, la Dordogne mais avant tout de ne pas oublier de réserver leur place au repas du Sport Nautique (tout le monde ne pourra pas rentrer) ... c'est le meilleur endroit en fin de journée pour profiter du paysage, de l'ambiance, des illuminations,...

Alors merci à tous !

...FLASH LUCERNE... ...2015 WRC III...

Bonne entrée en matière ce vendredi 10 juillet pour Stany Delayre et Jérémie Azou. Victorieux de leur série ce matin, ils devaient remettre les pelles à l'eau en milieu d'après-midi pour des quarts de finale nécessaires au vu du nombre d'engagés dans cette dernière manche de Coupe du Monde.

Bonne méthode pour la revue d'effectifs. À ce petit jeu, pas de détail pour le bateau français : 6'09"61 à quelques centièmes de leur meilleur temps en WRC. Les norvégiens, britanniques et sud-africains, vainqueurs de leur côté restent à bonne distance avec le meilleur second temps pour NOR en 6'15"97.

Bien que les conditions de navigations semblent, selon les différences entre les séries et les quarts, irrégulières et que rien ne présage de l'avenir, on peut envisager que nos deux champions seront au rendez-vous des prochaines courses (samedi 13h58 et 14h05). A coup sûr, ils ne seront pas seuls. La guerre de positions psychologiques bat son plein avant à quelques encablures des prochains championnats du monde...FORZA ! [\(cf. résultats World Rowing\)](#)

AZOU-DELAYRE "à la maison"...

Un titre qui pourrait paraître "ronflant" quand on sait que c'est du côté de Lucerne et du Rotsee qu'ont rendez-vous en fin de semaine tous les acteurs de la Coupe du Monde d'aviron. Mais étant donné les derniers résultats du bateau français en terres helvétiques, trois victoires consécutives depuis 2012, il faut bien envisager qu'ils disputent cette dernière épreuve 2015 de Coupe du Monde "à domicile"... Actuellement en stage de préparation à Aiguebelette, les poids-légers tricolores sont certainement dans une belle dynamique après les belles perf. réalisées à Varèse. Pour Stany et Jérémie, outre le fait de conserver les "clés du jardin", cette ultime étape avant Aiguebelette sera d'autant plus importante que, sauf dernière minute, tous les candidats au titre mondial cette année seront présents : 26 équipages ; c'est la catégorie la plus achalandée !...FORZA !

...FLASH MEDAILLE... ...Championnats J16 - J18... ...Libourne...

Médaille d'argent et titre de **vice-champions de France** à la mi-journée pour le J18H4- du SN Bergerac ! **Kévin Biard, Nicolas Stender, Steven Alavoine et Bruno Choffart**, après une très belle course en mano a mano avec le bateau de Verdun, se classent second de cette finale très engagée où tous les coups furent rendus à l'exception du dernier qui a permis à Verdun de prendre l'avantage en fin de parcours.

Bravo messieurs ! [\(cf. résultats FFA\)](#)

Les autres résultats du jour :

- J18H4x : 3ème place en finale B pour N. Delage, M. Duvignacq, A. Giordano et A. Martinez
- J16H4+ : 2ème place en finale B pour Y. Vidal, A. Arnouilh, M. Guimbeaud, P. Nadales-Monteiro et L. Crespy (bar.)



- J16H4x : 4ème place en finale B pour M. Gaillard, M. Cauty, S. Ronnat et R. Baffaluy

Ces championnats terminent la période "nationale" chez les jeunes, place aux internationaux désormais (Stany Delayre en chef de file mais aussi Guillaume Ampte et Quentin Stender chez les -23a).

On retrouvera les derniers championnats de la saison, début octobre à Mâcon, pour les "Sprints" sénior.

...FLASH MEDAILLE... ...Championnats J16 - J18... ...Libourne...

Médaille de bronze tôt ce matin pour **Emma Saubadu et Morgane Vergnes** en 2x !!!

Seules les rameuses de Strasbourg et d'Armentières ont devancé la coque bergeracoise ce matin.

Médaillees d'or en J14F4x+ en 2013, déjà ensemble, Emma et Morgane ont retrouvé le chemin du podium, certainement avec joie ! Bravo à elles !

(cf. résultats FFA)

...FLASH LIBOURNE... ...Championnats J16 - J18... ...Demi-finales...

Demi-finales des J18...

- J18H4x : Nicolas, Mathieu, Adrian et Antoine seront en finale B. 4ème en demi-finale, ils ne sont pas parvenus à faire la différence avec la tête de la flotte. Une course à gagner ? Certainement demain, juste avant 13h, une belle bagarre en perspective contre Valenciennes UC ?

- J18H4- : Autre belle lutte à venir demain (12h53) pour Kévin, Nicolas, Steven et Bruno. Mais elle sera pour la finale A, certainement en opposition directe avec Verdun CN; les deux coques ayant marqué de leur empreinte leur parcours respectif jusqu'à la finale. (cf. résultats FFA)

...FLASH LIBOURNE... ...Championnats J16 - J18... ...Séries et Demi-finales...

Séries des J18 ce matin et les bateaux bergeracois seront en demi-finales...

- J18H4x : Nicolas Delage, Mathieu Duvignacq, Adrian Giordano et Antoine Martinez, 3ème de leur série, sont qualifiés au temps et pourront, en toute fin de journée, envisager le meilleur accès en finale.

- J18H4- : Kévin Biard, Nicolas Stender, Steven Alavoine et Bruno Choffart remportent brillamment leur série et se placent d'ores et déjà dans la course des premiers rangs ; demi-finale également en fin de journée.

Suivaient ce matin les demi-finales des J16 :

- Ce sera la finale A pour le J16F2x d'Emma et de Morgane > 2ème ; la bataille s'annonce terrible mais on peut faire confiance à ces deux compétitrices hors pair pour tout engager demain matin... très tôt ! (7:28)

- Finale B pour Yann, Aubin, Maxime, Paulo et Louis ; classés 3ème de leur demi-finale, ils s'aligneront vers 8h40 demain ; encore une belle course à faire !

- Mathieu, Martin, Simon et Rémi seront demain en finale C après une 5ème place obtenue en demi-finale.... à suivre !... (cf. résultats FFA)

...FLASH LIBOURNE... ...Championnats J16 - J18... ...Séries...

Le bal est ouvert du côté du plan d'eau des Dagueys. Mais les conditions climatiques particulièrement chaudes ont imposé une nouvelle organisation.

C'est au plus tôt (7:00) que les séries des J16 se sont déroulées ce matin. Celles des J18 se courent dans les mêmes conditions matinales demain samedi.

Pour les bateaux du SNB :

- J16F2x : Emma Saubadu et Morgane Vergnes remportent leur série et sont donc directement qualifiées pour les demi-finales demain en milieu de matinée,

- J16H4+ : Seconds de leur course, Yann Vidal, Aubin Arnouilh, Maxime Guimbeaud, Paulo Nadas-Monteiro et Louis Crespy (bar.) seront également en demi-finale demain, peu après 11h,

- J16H4x : 5ème de leur série, Mathieu Gaillard, Martin Cauty, Simon Ronnat et Rémi Baffaluy seront également en demi-finale demain à la mi-journée au bénéfice de leur chrono ; une chance de plus de se retrouver dans le bon wagon.

De par la réduction du nombre potentiel de courses ("plan national canicule"), la qualification en demi-finale n'est pas cette fois-ci synonyme de classement dans les 12. En effet, il y aura trois "demies" qui donneront accès aux finales A, B ou C selon le résultat. (cf. résultats FFA)



...FLASH VICHY... ...Championnats J14... ...Finales...

Après les repêchages d'hier après-midi où les bateaux bergeracois arrivaient tous à se hisser en demi-finale, les parcours de ce matin n'ont pas permis à chacun d'accéder à la grande finale. Seul le J14H8x+ y parvenait.

A ou B, tout se jouait en ce dimanche après-midi sur un plan d'eau avec un peu de vent contre :

En finale B :

- le J14F2x de L. Gagnaire et L-M. Arquet obtient la 4ème place soit le 10ème rang national, un très beau résultat pour ce double, 4ème aux Zones.

- L. Rousseaux, M. Lardin, C. Fau, J. Guillaume et M. Zede (bar.) mènent tambour battant leur bateau jusqu'à la victoire de cette petite finale du J14F4x+, soit la 7ème place au général.

En finale A :

- le J14H8x+, n'a pas eu les moyens de convoiter le podium durant l'ultime course de ce championnat ; il termine 5ème. Rentrés en finale A pour 1 centième en fin de matinée devant Nancy, les forces laissées ont peut-être un peu fait défaut à l'équipage bergeracois pour revenir à hauteur en fin de parcours.

Il est certain qu'aujourd'hui, et beaucoup ne le savent peut-être pas encore, de nombreux rameurs, participant à leur premier championnat national, viennent de sceller au fond d'eux-mêmes toutes les choses qui feront qu'ils seront, peut-être un jour, de nouveau alignés au départ des courses au fanion.

(cf. résultats FFA)

...FLASH VICHY... ...Championnats J14...

Après-midi de repêchages pour les trois bateaux engagés aux championnats de France J14 en terres vichyssoises. Ce matin, les séries des différentes catégories n'offraient qu'une place directement qualificative pour les demi-finales. Pour le Sn Bergerac, on a relevé les résultats suivants :

- J14F2x : Luna Gagnaire et Louise-Mathilde Arquet se classent 3ème ex-aequo (c'est rare !),

- J14F4x+ : Lisa Rousseaux, Maïdy Lardin, Capucine Fau, Jade Guillaume et Marie Zede (bar.) terminent 2ème,

- J14H8x+ : Antoine Perdigal, Simon Lauriou, Harry Pollard, Maxime Battiston, David Dulac, Baptiste Debest, Tobias Gilbert, Clément Aubier et Roxanne Chauvin (bar.) sont 2ème (à moins d'une seconde !)

Espérons que cet après-midi, les "bonnes fées de l'aviron" se pencheront avec bienveillance sur nos jeunes compétiteurs !?... à suivre...

(cf. résultats FFA)

6ème Challenge Entreprises - résultats

Et voilà !... La 6ème édition du Challenge Entreprise du Sport Nautique de Bergerac est clause ! Mais que de souvenirs pour cette journée placée sous le signe du grand beau bergeracois.

Cette année, les plus performants ont été...

Au classement général :

1er - ABTP Biard / 2ème - La Carrosserie de la Gare - Grenier et Fils / 3ème - Ets Marcillac & Fils

Au classement "100 % féminin" :

1ère - CH Bergerac / 2ème - La CAB / 3ème - DMS 24

Classement de l'épreuve d'ergomètre :

1er - Périgord Froid en 6'08"90 (à seulement 0"20 du record personnel de Stany Delayre !) / **2ème - Les Papillons Blancs** en 6'12"30 / **3ème - ABTP Biard** en 6'14"50

On a pu noter beaucoup d'engagement, d'application de la part de toutes les équipes et il faudra bientôt penser à faire également un classement de "présentation-communication". Au-delà de la vitrine, au-delà de l'activité sportive partagée, c'est certainement le plaisir d'être à nouveau ensemble, pour une prochaine édition qui poussera certainement la plupart... à revenir !... alors, à bientôt !?!...

(cf. résultats complets) ...des photos sont déjà visibles sur le Facebook du Challenge Entreprises...

C'est aussi le temps ici de remercier chacun de ceux qui, dans l'ombre ou la lumière, œuvrent pour que cette complète organisation fonctionne et permette à toutes et à tous de profiter d'un plaisir unique : ramer sur la Dordogne à Bergerac !



...FLASH MEDAILLE... ...2015 WRC II... ...MEDAILLE D'OR...

Médaille d'or et record de Coupe du Monde (WCBT) pour le bateau français sur le plan d'eau de [Varèse](#) (ITA).

Stany Delayre et **Jérémie Azou** s'emparent du commandement de la Coupe du Monde et revêtent la chasuble jaune sur le podium de cette seconde étape de la World Rowing Cup.

Superbe course ([remarquablement filmée](#)!) des deux rameurs français qui ont dû rester jusqu'au bout concentrés bien qu'il ait semblé à tous qu'à aucun moment la flotte lancée à leur poursuite n'ait pu prendre l'ascendant. Malgré un excellent départ des fougueux britanniques, Stany et Jérémie ont gardé la tête dès les premiers coups de pelle. Comme souvent, leur avance s'est accentuée, au "coup par coup", à chaque passage aux intermédiaires. Même si les italiens, galvanisés par leur public, réalisent le meilleur dernier 500, ils demeurent à distance raisonnable (2"49). **6'09"26** devient donc la meilleure marque d'un double PL jamais réalisée en Coupe du Monde. De quoi se réjouir surtout que ce ne sont pas les seuls à remporter des médailles pour la France : le LM1x et le LM2- sont également en or, le LM4- est en bronze (y'a un chef de secteur et des coachs PL qui doivent être content de leurs ouailles !?), le LTA4x+ et le TA2x sont en bronze...

([cf. résultats World Rowing](#))

([cf. vidéo d'après-course](#))

Le prochain RdV international de Stany et Jérémie aura lieu dans "leur jardin" suisse du 10 au 12 juillet. Ils tenteront la passe de 4 sur le Rotsee, mythique ?!... Vivement bientôt !

...FLASH VARESE... ...2015 WRC II...

Victoire en demi-finale et meilleur temps pour Stany et Jérémie en ce début de samedi après-midi. Course rapide : il s'en est fallu d'un rien, 0'88, pour qu'ils prennent possession du Word Cup Best Time qui date de 2007.

Ils devancent sans trop de problème les anglais (+3'07) et les américains (+4'53). Demain, seront également en finale A : les italiens, les allemands et les autrichiens qui ont, d'un souffle, fait passer les Néo-Zélandais à la trappe (pm : les norvégiens n'ont pas pris le départ de la demi, comme les danois de la finale C d'ailleurs...). Il est certain que les italiens voudront briller sur leurs terres et devant leurs "tifosi" ; allemands et britanniques ne seront pas en reste pour venir porter les attaques à l'endroit de la coque championne d'Europe 2015.

A demain, donc, 12h13 en live...([cf. résultats World Rowing](#))

...FLASH VARESE... ...2015 WRC II...

Première sortie cette saison en Coupe du Monde pour le LM2x FRA. C'est donc lors de la seconde étape italienne, à Varèse, de la Rowing World Cup que Jérémie et Stany vont retrouver la majeure partie de leurs "meilleurs et/ou nouveaux amis" qui devraient les accompagner jusqu'à Aiguebelette à la fin du mois d'août prochain (...les champions du monde de RSA manquent encore à l'appel, où "à la pelle", comme on veut ?).

Ils étaient engagés dans la seconde série ce matin et n'ont visiblement pas dû forcer leur talent pour obtenir la victoire. Ils bénéficiaient d'un tirage favorable sans réelle forte concurrence bien qu'il faille toujours respecter et se méfier pour ne pas s'endormir sur des acquis jamais indébouillonnables.

Sur les autres séries, les candidats attendus ont répondu présents : italiens, norvégiens, britanniques, allemands, américains... Seule "surprise" vue de la table des résultats : les danois, champions olympiques en titre, n'ont pas vraiment brillé pour leur retour avec une lointaine 6ème place de la 1ère série mais il semblerait qu'ils n'aient pu engager le combat que sur les 500 premiers mètres... à suivre...

([cf. résultats World Rowing](#))



Challenge Entreprises : une sixième édition attendue !

Entre la fête de la musique et les prémices de la saison estivale, un autre rendez-vous s'institutionnalise sur les rives de la Dordogne. Pour la sixième année consécutive, le Sport Nautique de Bergerac organise son Challenge Entreprises. Chacune des équipes engagées vont pouvoir, après une période d'entraînement et de préparation aux différentes épreuves, s'engager dans une bataille empreinte d'engagement physique et de fair-play sportif.

Le temps s'annonce... bergeracois : beau et chaud !

Alors, **BON CHALLENGE** à toutes (et oui, les filles sont bien dans la place et c'est tant mieux !) et à tous !



Challenge Scolaire : un nouveau lauréat !

Pour cette édition 2015, c'est l'**Ecole ANDRE MALRAUX** qui remporte le Challenge Scolaire du Sport Nautique de Bergerac. Avec une belle domination aux tests ergométriques, en individuel et en relais, et une régularité efficace sur le questionnaire et la course en yolette, les écoliers de Campréal s'adjugent une belle victoire.

Complètent le podium : Romain Rolland 2ème et Le Bout de Vergnes 3ème.

On notera les performances individuelles d'Agathe Lanne chez les filles et Joël Dos Santos chez les garçons qui remportent respectivement leur catégorie pour le test sur l'ergomètre.

Encore un grand BRAVO à tous les engagés, leur encadrement scolaire, les bénévoles et tous ceux qui rendent possible cet événement permettant aux jeunes bergeracois de découvrir l'aviron mais aussi la Dordogne, la ville, la saine compétition... et les acouphènes (les encouragements sont poussés au maximum lors des relais ergométrique en salle !...)

Alors à très vite pour ceux qui voudront bientôt revenir au club pour poursuivre l'apprentissage et mériter d'enfiler la combinaison "rouge&blanche" ou pour la prochaine édition !

Mardi 16 juin : le SNB sur les chemins de l'école

Comme chaque année et sous l'impulsion de Sylvie Trivier qui encadre et développe cette épreuve depuis de nombreuses éditions, c'est la finale du **Challenge Scolaire** qui se déroulera sur une journée avec différentes épreuves au programme.

L'an passé, le trophée avait été conquis par l'Ecole FENELON.

Toutes et tous auront sûrement à cœur de faire briller leur établissement et de bousculer l'ordre établi !

BON CHALLENGE !

Erratum

Après contrôles et vérifications, il semblerait qu'une petite erreur ait été transcrite ci-dessous dans le palmarès des "rouges & blancs" (oups !... mea culpa)
La dernière médaille d'un HS8+ bergeracois était de bronze et fut obtenue en 1993 sur le plan d'eau de Vichy.

Pas la peine de vous les présenter, un visuel suffira ?!... Bel équipage.

Pour l'anecdote, aux places 3 et 4, ces deux terribles compétiteurs gagnaient 2 heures auparavant le titre national en 2+ (dans la coque qui a été à nouveau titrée la semaine passée, 22 ans plus tard !...)

PM : On retrouvera les seniors bergeracois pour les championnats "sprint" début octobre à Mâcon...

Au sujet du **palmarès** : si vous avez des informations, précisions de toutes natures, etc. concernant les podiums obtenus par les rameurs et rameuses du SNB et qui n'apparaissent pas encore ou qui demandent rectification ou complément ; si vous avez des photos d'époque ; n'hésitez pas ! >webmaster@snbergerac.org

En route pour les "Frances"...



8 équipages, ils seront 8 à participer cette année aux phases finales des championnats de France qui se dérouleront à la fin du mois à Vichy pour les catégories J14 et à Libourne pour les J16 et J18 au tout début du mois de juillet. C'est au cours du week-end des 13 et 14 juin que ce sont déroulées les courses donnant, d'une part, le classement de la Zones Sud-Ouest pour chaque catégorie et coque au programme et, d'autre part, aux places pour les championnats de France selon les quotas définis au niveau fédéral.

Sont donc parvenus à se qualifier ce week-end :

- J14F4x+ : L. Rousseaux, M. Lardin, C. Fau, J. Guillaume et M. Zede (bar.)

;**2ème et vice-championnes de Zone SO**

- J14F2x : L. Gagnaire et L-M. Arquet ; 4ème en finale A

- J14H8x+ : A. Perdigal, S. Lauriou, H. Pollard, M. Battiston, D. Dulac, B. Debest, T.

Gilbert, C. Aubier et R. Chauvin (bar.) : **1er et champions de Zone SO**

- J16F2x : E. Saubadu et M. Vergnes ; **1ère et championnes de Zone SO**

- J16H4+ : Y. Vidal, A. Arnouilh, M. Guimbeaud, P. Nadales et L. Crespy (bar.)

: **1er et champions de Zone SO**

- J16H4x : M. Gaillard, M. Cauty, S. Ronnat, R. Baffualy ; 4ème en finale A

- J18H4x : N. Delage, M. Duvignacq, A. Giordano et A. Martinez

; **1er et champions de Zone SO**

- J18H4- : K. Biard, N. Stender, S. Alavoine et B. Choffart (qualification directe)

(cf. résultats complets)

Flash-back sur Mantes-la-Jolie...

Car il faut bien revenir un peu sur l'évènement bergeracois des derniers championnats de France senior... Des seniors bergeracois médaillés, un 8+ médaillé sur 2000 m !...

Pour les seniors, hormis Stany Delayre en btx courts, il faut remonter en 2009 avec le titre obtenu en 4- à Aiguebelette par Julien et Louis Desprès, Guillaume Sartelet et Stany Delayre.

Pour le 8+ seniors, il faut remonter jusqu'en... 1991 à Tours où les Vergnes, Trimouille, Martigne, Andrieux, Baylet, Roux, Cluzeaud, Introvigne et Saint-Jean (bar.) obtenaient la médaille d'argent.

Cela place la valeur de la performance mais aussi marque la progression du collectif vis à vis de ce bateau si complexe à mener au plus haut niveau. Espérons que cette médaille de bronze assurera certain point d'ancrage pour les années à venir. Il faudra encore plusieurs parcours à ce niveau pour pouvoir prétendre à monter plus haut et venir batailler avec le bateau leader depuis de nombreuses années (bravo Verdun !).

C'est l'occasion aussi de remercier ici tous ceux qui ont, à tous les niveaux, de près ou de loin, permis de refonder un tel projet à Bergerac : des généreux contributeurs qui ont permis d'acquérir cette coque véloce, en passant par le barreur ou rameur occasionnel, à ceux qui traversent la France pour retrouver l'équipage et quelques sorties sur la Dordogne, aux grands champions qui ont apporté leur expérience, leurs conseils et parfois leur jambes ces dernières saisons, bref... Un GRAND MERCI à ceux qui ont fait et qui font (et, par avance, à ceux qui feront) que le SN Bergerac poursuit son incroyable chemin d'aviron.

Dernière petite info... un bateau bergeracois a été une nouvelle fois sacré "champion de France" à l'occasion de cette régata nationale, mais un bateau seulement (qui visiblement va encore bien vite !)... L'équipage était d'un autre club... (un indice dans les photos).

En route pour les Zones...

Il faudra se lever tôt pour rejoindre le lac de Soustons où se déroulent cette année les championnats de Zone du Sud-Ouest.

Cette compétition reste particulière. Certes, elle récompense les meilleurs rameurs de la Zone dans les différentes catégories présentes mais elle donne, pour ceux qui parviennent à placer leur coque, le sésame pour les prochains championnats de France.

Certains vont voir leur saison se terminer au bout de la ligne d'eau quand d'autres verront leur saison "débuter" vers le niveau national. Il est donc temps de montrer le meilleur !

Bonnes courses à toutes et à tous !

(cf. prog. Samedi)

(cf. prog. Dimanche)

...FLASH MANTES-LA-JOLIE... ...URGENT > MEDAILLE DE BRONZE...



>>> le 8+HS monte sur la boîte !

Le bassin de Mantes-la-Jolie a souvent eu une saveur particulière pour les bergeracois. En cet après-midi du 7 juin, il a une nouvelle fois été le cadre d'une belle page du SNB. Tout d'abord parce que le groupe senior a retrouvé le goût de la médaille autour du cou, mais surtout qu'il l'a fait de bien belle manière et dans le plus prestigieux des bateaux : le 8+. Bien évidemment, un grand bravo à L. Desprès, Q. Stender, G. Ampe, S. Delayre, Q. Lauriou, D. Rousseaux, T. Duvignacq, V. Geneste et R. Chauvin qui ont mené à bien cette belle coque mais aussi tous les efforts de ceux qui ont permis, depuis plusieurs années, de convertir un projet en une réalité aujourd'hui de bronze.

Pour être sur le podium, il fallait impérativement porter du rouge&blanc aujourd'hui : Verdun a, pour la 15ème fois, montré sa grande maîtrise du sujet et l'EN Bordeaux a pris sans contestation possible la place de dauphin. Suivent Rouen, Gravelines et l'ACCB.

Vivement bientôt !

[\(cf. résultats FFA\)](#)

Déjà les premiers fanions de la saison...

C'est à Mantes-la-Jolie que le premier championnat de France de la saison se déroulera le week-end prochain. Et c'est donc la catégorie sénior qui ouvrira donc la chasse aux fanions pour cette année. 15 titres tomberont ce dimanche 7 juin dans l'escarcelle de ceux qui auront trouvé le meilleur compromis entre préparation, performance pure, motivation et envie de batailler tout au long des 2000m qui séparent chacun des candidats au départ de la victoire une fois coupée la ligne de la mire.

300 embarcations seront candidates et complétées par une régates de sélection juniors en vue des prochains championnats du monde juniors de Rio, en août prochain ; ça vaut la peine de pousser sur les cannes !?...

[\(cf. liste des engagés\)](#)

[\(cf. programme des séries\)](#)

Du côté du SN Bergerac, c'est une petite délégation qui se rendra dans les Yvelines. L'objectif principal restera de performer avec le bateau amiral de la flotte : le 8+. Abonné aux 5ème places (sur 2000m et en "sprint") depuis plusieurs phases finales, se rapprocher du podium serait le moindre des objectifs mais il est certain que les "rouges&blancs", armés de leurs internationaux, auront une motivation plus ambitieuse et "monter sur la boîte" serait une bien belle récompense pour ceux qui, depuis plusieurs années, construisent et alimentent ce projet de revoir les bergeracois parmi les équipages médaillés en 8+. Évidemment, cette coque mobilisant beaucoup d'individualités, la présence est moindre mais le pari n'en est que plus noble. On retrouvera néanmoins aux côtés du HS8+ : un HLS2x, un HLS4- et un J18H4- (SN Bergerac - SN Bayonne).

Comme chaque année, les finales de dimanche seront retransmises en live sur [Dailymotion](#) à partir de 13h.

Pour les résultats au cours du week-end, suivez le lien de la FFA > [résultats](#).

Flash-back sur les dernières régates...

Libourne et Brive accueillent dernièrement les régates de préparation des prochains championnats de zone programmés les 13 et 14 juin prochains à Soustons. Les bergeracois ont livré bataille avec plus ou moins de réussite. C'est en effet lors de ces premières confrontations de chacun peut se rendre compte : de son propre niveau de préparation à la fois "physique" et "nautique", de la concurrence présente, ou pas, dans chaque catégorie, de sa capacité à emmener sa coque, en compétition, vers un niveau supérieur de performance. Mais l'aviron rappelle toujours à ceux qui l'oublie qu'il est très difficile de rattraper le temps.

À Libourne (23-24 mai), se sont distingués :

- J14F2x : 3ème en finale A le samedi,
- J14H4x+ : 1er en finale A le samedi,
- J18H4- : 1er en finale A le samedi,
- HS4x : 1er en finale A le dimanche,
- HS2- : 3ème en finale A le dimanche,
- J14F4x+ : 1ère en finale A le dimanche,
- J14H8x+ : 2ème en finale A le dimanche,
- J16F2x : 1ère en finale A le dimanche,
- J16H2- : 3ème en finale A le dimanche,
- HS8+ : 2ème en finale A le dimanche.

[\(cf. résultats complets Libourne\)](#)



A Brive (30-31 mai), ont performé :

- J14F2x : 3ème en finale A le samedi,
- J16H2- : 1er en finale le samedi,
- J16H4x : 3ème en finale le samedi,
- HS8+ : 1er en finale le samedi,
- J14F4x+ : 1ère en finale le dimanche,
- J14H8x+ : 2ème en finale le dimanche,
- J16F2x : 1ère en finale A le dimanche,
- FJ2x : 2ème en finale le dimanche,
- HJ4x : 1er en finale le dimanche,

(cf résultats complets Brive)

...FLASH POZNAN... ...URGENT > MEDAILLE D'OR...

AZOU / DELAYRE = champions d'Europe !!!

Après Séville, après Belgrade, c'est à Poznan que **Stany Delayre** et **Jérémie Azou** sont allés conquérir leur troisième titre d'affilé de champions d'Europe du deux de couple poids-légers. Au bout d'une très belle finale où les britanniques ont essayé de prendre les "froggys" à leur propre piège avec un "départ catapulte", ils ont pu s'apercevoir qu'une autre spécialité de nos vice-champions du monde est leur excellent "troisième 500" dont Jérémie Azou parlait après la demi-finale d'hier. Cette stratégie qu'ils affectionnent particulièrement a une nouvelle fois été performante pour palier à toute tentative de retour du bateau britannique. Les Norvégiens, toujours présents, n'ont pas été en mesure de participer à la lutte de tête de course. Encore une belle preuve de la qualité de ce bateau (ils améliorent au passage leur propre record du championnat en 6'11"38).

On rajoutera à ce plaisir le très beau titre de champion d'Europe également obtenu par P. Houin en LM1x, donnant aux coupleux PL français un résultat prodigieux de... 100% ! D'autant plus que les pointus PL ont également performés (2 médailles d'argent en LM2- et LM4-). Le tableau français se complète par deux autres médailles d'argent : M2- et M2x... De bon augure pour Aiguebelette ?... Il reste du temps et la concurrence montera d'un cran dans de nombreuses catégories mais il vaut mieux débiter du bon côté du ponton d'honneur.

Vivement la suite !



*(cf. [World Rowing results](#))
(cf. [vidéo d'après course...](#))*